

Newsletter prawny:

Praca w upały – obowiązki pracodawcy względem pracownika

Upały to nie tylko dyskomfort, ale przede wszystkim realne zagrożenie zdrowia. Ryzyko wzrasta zwłaszcza wtedy, kiedy podczas wysokich temperatur musimy wykonywać pracę zarobkową i nie możemy schować się przed słońcem w momencie, w którym czujemy taką potrzebę. Dlatego polskie prawo daje pracownikom konkretne narzędzia, które mają ich chronić. Podajemy co i w jakich warunkach im się należy.



Warto wiedzieć, że gdy temperatura przekracza określone progi, szef ma bezwzględne obowiązki wobec pracownika.

Absolutną podstawą są zimne napoje. Na taką potrzebę wskazuje art. 232 Kodeksu pracy oraz Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów. **Pracodawca musi zapewnić nieodpłatne napoje:**

- **Powyżej 25° C na otwartej przestrzeni**
- **Powyżej 28° C w pomieszczeniach, wliczając w to wszystkie biura**

Ważne jest to, że pracodawca nie może zastąpić tego obowiązku ekwiwalentem pieniężnym. Stały i nieograniczony dostęp do zimnych napojów musi być przez całą zmianę.



Ważne jest to, że pracodawca **nie może zastąpić tego obowiązku ekwiwalentem pieniężnym**. Stały i nieograniczony dostęp do zimnych napojów musi być przez całą zmianę.

W najbardziej uciążliwych warunkach, niektórzy pracownicy mają również **prawo do jednego gorącego posiłku profilaktycznego**. Pracodawca musi go zapewnić, ale tylko wówczas, gdy spełnione są łącznie dwa warunki:

- Praca jest wykonywana w pomieszczeniach zamkniętych, w których ze względów technologicznych utrzymuje się stale temperatura powyżej 25°C.
- Jest to praca fizyczna, która powoduje w ciągu zmiany efektywny wydatek energetyczny organizmu powyżej 1500 kcal u mężczyzn i 1000 kcal u kobiet.



Obowiązkiem pracodawcy jest także dbałość o otoczenie, w którym wykonywana jest praca. Jeśli w biurze jest wentylacja lub klimatyzacja, muszą działać, a nawiew nie może być skierowany bezpośrednio na pracownika. Przed słońcem powinny chronić żaluzje, rolety czy markizy w oknach. Jest to konieczne, by pomieszczenie nadmiernie się nie nagrzało.

Oprócz powyższego, pracodawca musi zapewnić dostęp do bieżącej wody do celów higienicznych. Przy pracach szczególnie brudzących i wykonywanych w wysokiej temperaturze, ten obowiązek jest ściśle określony. **Zgodnie z Rozporządzeniem w sprawie ogólnych przepisów BHP, pracodawca musi zapewnić co najmniej 90 litrów wody dziennie na każdego pracownika.**



Pracownikowi przysługuje jeszcze jedno uprawnienie, ale jest ono dość ryzykowne. Otóż ma on **prawo do odmowy pracy**, na mocy art. 210. § 1 Kodeksu pracy. Otóż: „w razie gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bezpieczeństwa i higieny pracy i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika albo gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom, pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego”.

Natomiast należy mieć świadomość, że „bezpośrednie zagrożenie” to nie zwykły dyskomfort, tylko realne ryzyko udaru, zawału serca albo wypadku spowodowanego dekoncentracją (np. u operatora maszyny, pojazdu). Za uzasadnioną odmowę pracy, pracownik zachowuje prawo do pełnego wynagrodzenia, ale jeśli jest to nieuzasadniony wniosek, to ryzykuje nawet zwolnieniem dyscyplinarnym.

Upały będą co roku. Dlatego warto znać swoje prawa w zakresie pracy podczas wysokich temperatur, by dzięki temu zadbać o swoje zdrowie i komfort podczas pełnienia obowiązków służbowych.

SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNYCH PORAD

ZAPISZ SIĘ!

Potrzebujesz pomocy prawnej?

Skorzystaj z darmowych porad w punktach NPP i NPO.

Z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego skorzystać może:

- **każda osoba fizyczna**, która potwierdzi stosownym, pisemnym oświadczeniem, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej (do pobrania i podpisania w punkcie),
- **osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą**, niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku, co należy potwierdzić dodatkowym oświadczeniem.

Każda osoba, która chce skorzystać z porady, powinna wcześniej umówić się na wybrany dzień i godzinę wizyty w konkretnym punkcie.

Rejestracji można dokonać:

- **telefonicznie** pod numerem wskazanym na stronie internetowej starostwa lub urzędu miasta na prawach powiatu,
- **on-line:** za pośrednictwem strony **www.zapisy-np.ms.gov.pl**

Podczas rejestracji nie trzeba podawać żadnych swoich danych osobowych, ani informować o sprawie, w której potrzebujemy pomocy lub konsultacji.

Więcej informacji o systemie nieodpłatnej pomocy prawnej:
np.ms.gov.pl oraz pomocprawna.sc.org.pl.

Zapisz się na bezpłatną poradę

**Więcej
informacji**



Dowiedz się więcej!

Zapraszamy na naszą stronę, gdzie znajdziesz inne ciekawe artykuły prawne, darmowe materiały edukacyjne, a także dowiesz się więcej o systemie nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego i mediacji.

pomocprawna.sc.org.pl

Pozdrawiamy,

Stowarzyszenie SURSUM CORDA (łac. „w górę serca”)

ul. Lwowska 11 | 33-300 Nowy Sącz

tel. 18 44 11 994 (pon. - pt. 8.00-16.00)

www.pomocprawna.sc.org.pl

moje 1,5% wspiera Sursum Corda

KRS 00000 20382

Polubmy się! :)

Jesteśmy na [Facebooku](#), [Instagramie](#) i [Tiktoku](#)

P O L U B M Y S I Ę ~ !

