ZIEMIA ŁĘCZYŃSKA

WYDAWNICTWO SAMORZĄDU POWIATU ŁĘCZYŃSKIEGO

NR 4/2022

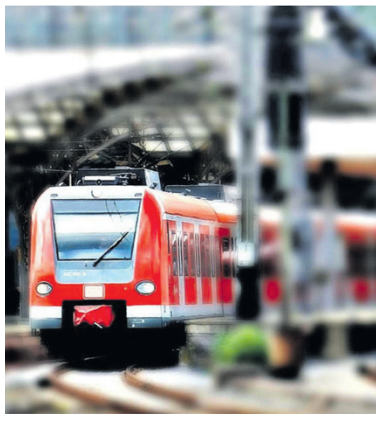
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

ISSN 1896-4044

www.powiatleczynski.pl

Program „Kolej Plus” na Lubelszczyźnie

Na konferencji prasowej w Janowie Lubelskim, która odbyła się 20 kwietnia 2022 r. premier Mateusz Morawiecki przedstawił szczegóły programu „Kolej Plus”, w ramach którego zostaną zrealizowane 34 inwestycje o wartości ponad 11 mld zł, w tym utworzenie połączenia kolejowego Lublin – Łęczna/ LW „Bogdanka”.



Jak stwierdził premier – *To jest budżet na inwestycje. Zdaniem szefa rządu Polska nie może się tylko rozwijać fasadowo. Musi być fundament i tym fundamentem jest zapewnienie osi komunikacyjnej, także kolejowej* – tłumaczył. Premier podkreślał, że kolej jest ekologicznym, sprawnym i bezpiecznym środkiem transportu, wraca też na nią „moda”.

Nowa trasa kolejowa ma umożliwić zarówno lepszą komunikację obu miast, jak też dowożenie pracowników kopalni węgla. Nowa linia ma również służyć przewozom towarowym na potrzeby zakładów zlokalizowanych w jej sąsiedztwie.

Zakwalifikowany do realizacji projekt zakłada połączenie Lublina z Łęczną, Starą Wsią, Puchaczowem oraz kopalnią w Bogdance. Nowe tory o długości około 25 km miałyby się łączyć z istniejącą linią prowadzącą ze Świdnika do Portu Lotniczego Lublin. Zakłada się, że między Lublinem a Łęczną będzie kursować w ciągu dnia 14 par pociągów, zaś między Łęczną a kopalnią 4 pary pociągów na dobę.

» **Tekst: Jarosław Flis**

Wiosna z TVP3 Lublin w powiecie łęczyńskim

Gospodarzem spotkania był Starosta Łęczyński Krzysztof Niewiadomski

Wiosnę przywitaliśmy kolorowo i gwarnie, goszcząc po raz kolejny ekipę programu „Wiosna z TVP 3 Lublin”. Tematem przewodnim spotkania były niedawno obchodzone święta wielkanocne.

Pachniało mazurkiem i wędzonką. Z koszyczków wyglądały cukrowe baranki i lukrowane babeczki. Nadchodziły najważniejsze święta w roku.

Atmosfera przedświąteczna, trochę gorączkowa, ustąpiła miejsca wspomnieniom rodzinnych spotkań, domowego ciepła i smakołyków świątecznego stołu.

A jak świętowało się kiedyś w powiecie łęczyńskim? Swoimi wspomnieniami z domu rodzinnego podzielił się Krzysztof Niewiadomski gospodarz spotkania, a sekretarz powiatu Wioleta Wachewicz podkreśliła jak ważne jest zachęcanie członków rodzin różnych pokoleń do wspólnego celebrowania świątecznego czasu. W studiu gościliśmy również laureatki powiatowego konkursu dla Kół Gospodyń Wiejskich „Wielkanocne przysmaki”: Barbarę Wolińską z KGW w Cygance, Agnieszkę Kuriatę z KGW w Albertowie oraz Agnieszkę Grabowską z Koła Gospodyń Wiejskich w Zezulinie Drugim.

CZYTAJ dalej na str. 12-13

3 Konferencja SCWEW

4 Profilaktyka „40 Plus” w Łęcznej

17 Kwalifikacja wojskowa 2022

19 Sympozjum Środowiska Medycznego

Szanowni Państwo

W drugi kwartał 2022 roku wchodzimy z dobrymi informacjami, świadczącymi o oczekiwanym rozwoju naszego powiatu. Z powodzeniem realizujemy rozpoczęte inwestycje, które z pewnością znacząco podniosą atrakcyjność regionu. W puli środków rządowych na rozwój infrastruktury znajdują się środki na realizację programu „Kolej Plus". Na Lubelszczyznę trafią miliardy na realizację projektów kolejowych, a wśród nich nowego połączenia kolejowego Lublin – Łęczna/LW „Bogdanka". To milowy krok w kierunku nowoczesnej i komfortowej sieci komunikacyjnej, która zapewni także dogodne połączenie ze stolicą województwa. To także ważny krok w rozwoju społeczno-gospodarczym Polski wschodniej. Jako Zarząd Powiatu nieustannie podejmujemy działania, prowadzące do skutecznego pozyskiwania środków finansowych, podnoszących poziom życia w powiecie. Otwieramy nowe, innowacyjne instytucje. Już niebawem na powiatowej mapie znajdziemy Ośrodek Wsparcia i Testów, który będzie funkcjonował przy SCWEW. Trwają procedury związane z zakupem niezbędnego wyposażenia oraz zatrudnieniem kadry merytorycznej.

Drodzy Mieszkańcy, od ponad dwóch miesięcy trwa otwarta, zbrojna i nieuzasadniona inwazja Rosji na Ukrainę. Do naszego kraju przybyli uchodźcy szukający schronienia dla siebie i swoich dzieci. Wiele z tych rodzin znalazło swoje miejsce na terenie naszego powiatu, otrzymując dach nad głową i opiekę. To w ogromnej mierze dzięki Waszym działaniom, wielkiemu sercu i wysiłkowi możliwe było udzielenie tak potrzebnego naszym sąsiadom wsparcia. Jestem dumny i wdzięczny, że mieszkańcy powiatu łęczyńskiego to ludzie solidarni i wrażliwi na krzywdę drugiego człowieka.

Drodzy Państwo, wierzę, że wspólnymi siłami potrafimy zdziałać wszystko i przezwyciężyć każde zło, dlatego zwracam się do Państwa cytując słowa Papieża Polaka: *Niech nasza droga będzie wspólna. Niech nasza modlitwa będzie pokorna. Niech nasza miłość będzie potężna. Niech nasza nadzieja będzie większa od wszystkiego, co się tej nadziei może sprzeciwiać.*

» **Krzysztof Niewiadomski**
Starosta Łęczyński

Ruszyła budowa bursy

W związku z podpisaniem umowy na realizację robót budowlanych dla zadania inwestycyjnego pn.: „Przebudowa i rozbudowa budynku po centrum telekomunikacyjnym położonym w Łęcznej przy Al. Jana Pawła II 89, dz. Nr 2627/3 na potrzeby utworzenia Powiatowego Centrum Aktywności Społeczno-Kulturalnej, w którym mieścić się będzie bursa szkolna w formule zaprojektuj i wybuduj" w dniu 4 marca 2022 roku przekazany został Wykonawcy teren oraz plac budowy.

Obecnie trwają prace na obiekcie niewymagające uzyskania pozwolenia na budowę. Wykonawca wykonał już „wdmuch" wełny, celem wykonania ocieplenia stropodachu. Kolejnym etapem zaplanowanych prac będzie wymiana istniejącego pokrycia dachu oraz renowacja kominów.

Przypominamy, że w ramach realizacji inwestycji przewiduje się wykonanie robót budowlanych obejmujących prace termomodernizacyjne na całym obiekcie oraz adaptację zachodniego skrzydła budynku z przeznaczeniem na bursę szkolną.

Inwestycja finansowana jest ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych oraz Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w ramach Funduszu Przeciwdziałania COVID-19.

» **Tekst: Karolina Świeczak**

CO SŁYCHAĆ POWIE(DZ)CIE

Transport, opieka społeczna, edukacja, kultura – to dziedziny, w których Powiat Łęczyński cały czas wdraża nowe, śmiałe pomysły, z sukcesem pozyskując na nie ogromne środki zewnętrzne. Zrównoważony, wieloaspektowy rozwój powiatu łęczyńskiego to główny cel naszych działań.

20 kwietnia Premier Mateusz Morawiecki ogłosił w Janowie Lubelskim rozstrzygnięcie programu „Kolej Plus". Wśród projektów objętych ww. programem jest utworzenie połączenia kolejowego Lublin – Łęczna/LW „Bogdanka", o które zabiegaliśmy. Z niecierpliwością oczekujemy na dalsze etapy prac związanych z realizacją tej strategicznej dla naszego powiatu inwestycji. Włączy nas ona do regionalnej sieci szybkiego, nowoczesnego i ekologicznego transportu, a także otworzy nasz powiat na świat.

Ku finałowi zmierzają prace związane z termomodernizacją budynku „Uskok" i budową w nim windy. W tym należącym do Powiatu budynku użyteczności publicznej mieszczą się liczne instytucje, m.in. Powiatowy Urząd Pracy, Urząd Skarbowy, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Powiatowy Inspektorat Weterynarii, Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego, oddział Państwowej Inspekcji Ochrony Roślin, Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego. Dzięki inwestycji zwiększy się komfort pracy i obsługi osób korzystających z usług tych jednostek. Znacznie poprawi się również estetyka otoczenia wokół naszego Starostwa.

Nowe oblicze wkrótce uzyska również zakupiony w ubiegłym roku przez Powiat Łęczyński budynek „Gryf", w którym funkcjonuje poczta. Niedawno rozpoczęła się jego przebudowa i rozbudowa na potrzeby utworzenia Powiatowego Centrum Aktywności Społeczno-Kulturalnej oraz długo wyczekiwanej bursy szkolnej. Inwestycja ta stworzy nam możliwości podejmowania zupełnie nowych działań i podniesienia atrakcyjności oferty kulturalnej oraz edukacyjnej powiatu.

Trwają również prace przy budowie kolejnych jednostek powiatowych, które będą działały na rzecz przeciwdziałania wykluczeniu osób starszych i niepełnosprawnych. W Jaszczowie, obok Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego i Powiatowego Zakładu Aktywności Zawodowej, już wkrótce zakończy się przebudowa budynku przeznaczonego na Dzienny Dom Seniora, a jesienią powstanie Zakład Opiekuńczo-Leczniczy.

Realizowane przez nas inwestycje pozwalają znacznie przyspieszyć rozwój społeczno-gospodarczy naszego regionu, rozwiązują wiele problemów dotyczących stanu powiatowej infrastruktury, z którymi od lat borykała się nasza lokalna społeczność. Stosowane przez nas rozwiązania często mają charakter innowacyjny i stanowią przykład dla innych samorządów, dlatego też na realizację naszych pomysłów z sukcesem pozyskujemy środki zewnętrzne, m.in. z budżetu państwa, PFRON, BGK, UE.

» **Michał Pelczarski**
Wicestarosta Łęczyński

Konferencja SCWEW

Stale dbamy o rozwój edukacji w naszym powiecie. Specjalistyczne Centrum Wspierające Edukację Włączającą w MOW w Podgłębokiem doskonale wpisuje się w przyjęty przez Powiat profil działań.

Zależy nam, aby proces kształcenia na każdym etapie przebiegał w sposób harmonijny i był dostosowany do młodych ludzi o różnych potrzebach. Konferencja naukowa „Edukacja włączająca w obszarze funkcjonowania społecznego uczniów" to przede wszystkim merytoryczne spotkanie ludzi odpowiedzialnych za kształcenie młodego pokolenia, zarówno na poziomie powiatowym, jak i ogólnopolskim.

Wśród prelegentów znaleźli się m. in.: ks. prof. dr hab. Marian Nowak (Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II), prof. Janusz Kirenko (Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie) czy prof. dr hab. Grzegorz Szumski (Uniwersytet Warszawski). W spotkaniu wziął udział także doradca ministra edukacji i nauki – Tomasz Pitucha.

Wszystkim prelegentom i uczestnikom konferencji serdecznie dziękujemy. Jesteśmy przekonani, że wymiana doświadczeń posłuży wypracowaniu długofalowych rozwiązań służącym wspólnemu dobru.

Patronatem honorowym wydarzenie objęli: Przemysław Czarnek – Minister Edukacji i Nauki, prof. dr hab. ks. Mirosław Kalinowski – Rektor Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego im. Jana Pawła II, Teresa Misiuk – Lubelski Kurator Oświaty.

Komitet naukowy konferencji: ks. prof. Marian Nowak – profesor zwyczajny KUL, prof. Janusz Kirenko – profesor zwyczajny UMCS, dr hab. Piotr Magier – Dyrektor Instytutu Pedagogiki KUL, ks. dr hab. Andrzej Łuczyński – Katedra Historii Wychowania, Opieki i Pedagogiki Społecznej KUL.

Komitet organizacyjny wydarzenia: Krzysztof Niewiadomski – Starosta Łęczyński, Dariusz Szafranek – Dyrektor Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Podgłębokiem, dr Malwina Socha – Lider SCWEW w Podgłębokiem, Zbigniew Drzewiecki – Lider SCWEW w Podgłębokiem, ks. dr hab. Andrzej Łuczyński – prof. KUL, Katedra Historii Wychowania, Opieki i Pedagogiki Społecznej KUL.

» **Tekst: Aneta Resztak-Fedurek**

Z wizytą w Izbie Pamięci Żołnierzy Niezłomnych w Witaniowie

Nowo otwartą Izbę Pamięci Żołnierzy Niezłomnych w Witaniowie odwiedziły wychowanki z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Podgłębokiem oraz uczennice Zespołu Szkół nr 2 im. S. Bolivara w Milejowie.

Uczennice Zespołu Szkół nr 2 im. S. Bolivara w Milejowie

Podopieczne z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Podgłębokiem

Dziewczęta miały okazję obejrzeć wystawę i poznać historię „żołnierzy niezłomnych" działających na terenie powiatu łęczyńskiego. Przewodnikiem i gospodarzem spotkania była historyk i dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej w Łęcznej – Monika Bogusz.

Jesteśmy przekonani, że wizyta w Witaniowie pozwoliła uczennicom bliżej poznać dzieje bohaterów i na długo zostanie w ich w pamięci.

Izba Pamięci w Witaniowie działa w strukturach Powiatowej Biblioteki Publicznej w Łęcznej. Osoby zainteresowane zwiedzaniem prosimy o wcześniejsze uzgodnienie wizyty: tel. 81/531 52 48.

» **Tekst: Magdalena Pastuszak-Puchalska**

W szpitalu w Łęcznej można skorzystać z pakietu badań wykonywanych w ramach programu „Profilaktyka 40 Plus". Jest on skierowany do osób urodzonych przed 1980 rokiem.

Czterdzieści lat minęło! Czas na badanie – „Profilaktyka 40 Plus" w Łęcznej

„Program ten to pakiet badań profilaktycznych dla osób wchodzących w wiek średni, które rzadko korzystają z porad lekarskich i diagnostyki. A właśnie w tym czasie może rozwinąć się wiele groźnych schorzeń. Szczególnie polecany jest on osobom, które nie są objęte badaniami okresowymi w miejscu pracy – np. osobami prowadzącymi własną działalność, rolnikami."

KRZYSZTOF BOJARSKI
Dyrektor SPZOZ

Każdy kto ukończył 40 lat może skorzystać z badań diagnostycznych w formie pakietów, które zostały przygotowane oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego. Program będzie realizowany do 30 czerwca br.

JAK Z NIEGO SKORZYSTAĆ?

- Do programu kwalifikują się pacjenci, którzy ukończą lub ukończyli 40-ty rok życia i nie korzystali ze świadczeń w ramach tego programu.
- Świadczenia w pilotażu udzielane są na podstawie e-skierowania, które pacjent otrzymuje po zalogowaniu się do IKP lub za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej (DOM – nr telefonu: 22–735–39–53).
- Pacjent udziela odpowiedzi na pytania w kwestionariuszu oceny ryzyka, zwanej „Ankieta 40 Plus".
- Na podstawie udzielonych odpowiedzi system generuje badania profilaktyczne, które należy wykonać.
- Pacjent wybiera świadczeniodawcę, który realizuje program pilotażowy z listy umieszczonej na IKP.
- Do wybranej placówki pacjent dostarcza materiał do badania np. kał, mocz o ile takie badanie zostało zlecone.
- Obowiązuje oddzielny pakiet badań dla kobiet, mężczyzn oraz wspólny.
- Jeśli pacjent wybierze szpital w Łęcznej jako miejsce realizacji programu „Profilaktyka 40 Plus", zapraszamy do pokoju nr 4, gdzie odbywa się rejestracja, a pacjent kierowany jest do laboratorium.

PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA KOBIET ZAWIERA:

1. morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. ALT, AST, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA MĘŻCZYZN ZAWIERA:

1. morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. ALT, AST, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT);
9. PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH WSPÓLNY:

1. pomiar ciśnienia tętniczego;
2. pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI);
3. ocena miarowości rytmu serca.

» **Źródło: gov.pl**

Biuro programu przyjmuje pacjentów: w poniedziałki i czwartki w godzinach 8.00 – 11.00 w pokoju nr 4. Tel. nr 81 752 63 32

Więcej na: https://www.gov.pl/web/zdrowie/profilaktyka-40-plus https://pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta

Aktualne nabory wniosków w ramach PROW 2014-2020

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ogłosiła nabory wniosków dla następujących poddziałań: Poddziałanie 6.1 „Premie dla młodych rolników", Poddziałanie 4.1.3 Modernizacja gospodarstw rolnych – w obszarze nawadniania w gospodarstwie, Poddziałanie 4.1.3 Modernizacja gospodarstw rolnych obszar A.

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

PODDZIAŁANIE 6.1 „PREMIE DLA MŁODYCH ROLNIKÓW" – NABÓR OD 31 MARCA DO 29 MAJA 2022 R.

Warunki przyznawania pomocy:
O premię może starać się osoba fizyczna, która m.in.:

- w dniu złożenia wniosku o przyznanie pomocy jest pełnoletnia i ma nie więcej niż 40 lat;
- jest obywatelem państwa członkowskiego Unii Europejskiej;
- posiada kwalifikacje zawodowe wynikające z posiadanego wykształcenia albo wykształcenia i stażu pracy w rolnictwie, bądź zobowiąże się do ich uzupełnienia, z wyłączeniem stażu pracy, w okresie 36 miesięcy od dnia doręczenia decyzji o przyznaniu pomocy;
- przed dniem złożenia wniosku o przyznanie pomocy, lecz nie wcześniej niż w okresie 24 miesięcy przed dniem złożenia tego wniosku rozpoczęła prowadzenie działalności rolniczej w gospodarstwie o powierzchni użytków rolnych wynoszącej co najmniej 1 ha (wyjątki dotyczące niepełnoletności lub/i dziedziczenia);
- przed dniem, w którym stała się właścicielem lub weszła w posiadanie gospodarstwa o powierzchni użytków rolnych wynoszącej co najmniej 1 ha, nie była posiadaczem zwierząt gospodarskich objętych obowiązkiem zgłoszenia do rejestru zwierząt gospodarskich oznakowanych i siedzib stad tych zwierząt, nie wystąpiła o płatności bezpośrednie, nie wystąpiła o pomoc finansową dla rolników w ramach programów UE lub pomocy krajowej, nie prowadziła działu specjalnego produkcji rolnej;
- przedłożyła biznesplan dotyczący rozwoju gospodarstwa oraz zobowiązała się do zrealizowania tego biznesplanu w terminie przewidzianym w biznesplanie, lecz nie później niż do dnia upływu 3 lat od dnia wypłaty pierwszej raty pomocy;
- najpóźniej w terminie 9 miesięcy od dnia doręczenia decyzji o przyznaniu pomocy rozpocznie jako kierujący* prowadzenie gospodarstwa: o powierzchni użytków rolnych równej co najmniej średniej powierzchni gruntów rolnych w gospodarstwie rolnym w kraju, a w województwach o niższej średniej – co najmniej średniej powierzchni gruntów rolnych w gospodarstwie rolnym w województwie oraz nie większej niż 300 ha; którego wielkość ekonomiczna jest nie mniejsza niż 13 000 euro i nie większa niż 150 000 euro.

** Przez prowadzenie działalności rolniczej w gospodarstwie jako kierujący rozumie się prowadzenie przez osobę fizyczną tej działalności osobiście, na własny rachunek i we własnym imieniu oraz ponoszenie kosztów w związku z prowadzeniem tej działalności i czerpanie korzyści z jej prowadzenia.*

Forma i wysokość pomocy:
Premia w wysokości 150 000 zł płatna w II ratach:

- I rata – 80% całkowitej wartości pomocy – 120 000 zł (wniosek o płatność I raty składa się w terminie 9 miesięcy od dnia doręczenia decyzji o przyznaniu pomocy);
- II rata – 20% całkowitej wartości pomocy – 30 000 zł (wniosek o płatność II raty składa się po realizacji biznesplanu, jednak nie później niż do dnia upływu 3 lat od dnia wypłaty pierwszej raty pomocy i nie później niż do dnia 31 sierpnia 2025 r.)

Pomoc w tym zakresie przyznaje się na dane gospodarstwo tylko raz.

PODDZIAŁANIE 4.1.3 MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH – W OBSZARZE NAWADNIANIA W GOSPODARSTWIE – NABÓR OD 29 MARCA DO 27 MAJA 2022 R.

Wsparciem mogą zostać objęte następujące rodzaje operacji:

- wykonanie nowego nawodnienia,
- ulepszenie istniejącej instalacji nawadniającej,
- ulepszenie instalacji nawadniającej wraz z powiększeniem nawadnianego obszaru.

Maksymalna kwota pomocy, jaką może uzyskać rolnik na operacje w obszarze nawadniania w gospodarstwie, w całym okresie realizacji PROW 2014 – 2020 wynosi 100 tys. zł na jednego beneficjenta i jedno gospodarstwo.

Limit pomocy z obszaru nawadniania w gospodarstwie nie łączy się z maksymalnymi limitami z obszarów A-D.

Pomoc będzie przyznawana rolnikom w postaci dofinansowania poniesionych przez nich kosztów na realizację danej inwestycji. Poziom dofinansowania wynosi standardowo 50% poniesionych kosztów kwalifikowanych. Może on być wyższy i wynieść 60%, ale tylko w przypadku gdy o pomoc ubiega się „młody rolnik".

Pomoc przyznaje się w formie refundacji części kosztów kwalifikowalnych, do których należą m.in. koszty: wykonania ujęć wody, zakupu nowych maszyn i urządzeń wykorzystywanych do nawadniania w gospodarstwie, budowy albo zakupu elementów infrastruktury technicznej niezbędnych do nawadniania w gospodarstwie.

PODDZIAŁANIE 4.1.3 MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH OBSZAR A (ROZWÓJ PRODUKCJI PROSIĄT) – NABÓR OD 29 MARCA DO 27 MAJA 2022 R.

Pomoc przyznaje się i wypłaca do wysokości limitu, który w okresie realizacji programu, na jednego beneficjenta i na jedno gospodarstwo, wynosi maksymalnie 900 tys. zł na operacje realizowane w obszarze rozwój produkcji prosiąt, z zastrzeżeniem, iż na inwestycje niezwiązane bezpośrednio z budową, modernizacją budynków inwentarskich, w tym ich wyposażaniem lub adaptacją innych istniejących w gospodarstwie budynków na budynki inwentarskie, w tym ich wyposażaniem, lub budową, lub modernizacją magazynów paszowych w gospodarstwach, w których jest prowadzona produkcja zwierzęca, w tym ich wyposażaniem wynosi 200 tys. zł.

Pomoc na „Modernizację gospodarstw rolnych" będzie przyznawana rolnikom w postaci dofinansowania poniesionych przez nich kosztów na realizację danej inwestycji. Poziom dofinansowania wynosi standardowo 50% poniesionych kosztów kwalifikowanych. Może on być wyższy i wynieść 60%, ale tylko w przypadku gdy o pomoc ubiega się młody rolnik lub gdy wniosek o wsparcie składa wspólnie kilku rolników.

Informacje na temat powyższych poddziałań w ramach PROW 2014–2020 udzielane są w Oddziałach Regionalnych ARiMR i pod numerem bezpłatnej infolinii 800 38 00 84.

» **Tekst: Roman Jarentowski**

Przedszkole Specjalne Powiatu Łęczyńskiego w Ludwinie – wyjątkowe miejsce dla wyjątkowych dzieci

Kiedy dziecko niepełnosprawne idzie do przedszkola rodzice są pełni obaw. Często zamartwiają się, czy ich dziecko poradzi sobie w przedszkolu, czy będzie zadowolone, szczęśliwe, odpowiednio zaopiekowane – i co najważniejsze – poddane odpowiednim zajęciom terapeutycznym i dydaktycznym. Wątpliwości to naturalna reakcja, ale nie dajmy się zwariować. Miejmy świadomość, że w takich placówkach pracują profesjonaliści, ludzie kierunkowo wykształceni, dla których praca to rodzaj powołania. Często twierdzą, że swoimi wychowankami zajmują się z większą starannością niż własnymi dziećmi. Obecnie trwają rekrutacje do przedszkoli.

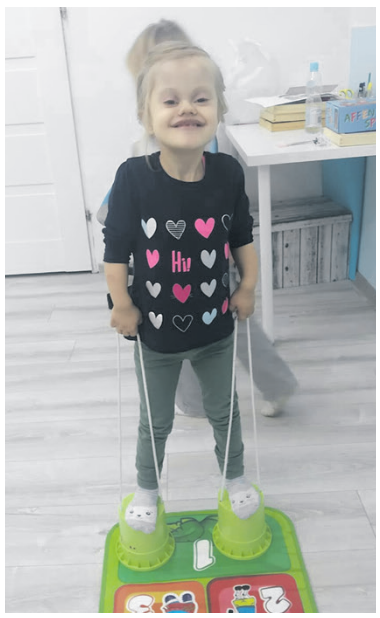
W zależności od stopnia niepełnosprawności dziecka może ono trafić do różnego typu placówek:

- PRZEDSZKOLA – nazwijmy je umownie – „ZWYKŁEGO“, ogólnodostępnego, do którego uczęszczają pełnosprawne dzieci – grupa liczy do 25 osób,
- PRZEDSZKOLA INTEGRACYJNEGO, do którego uczęszczają oprócz pełnosprawnych dzieci, te z niepełnosprawnością – grupa liczy do 25 osób + nauczyciel wspomagający,
- PRZEDSZKOLA SPECJALNEGO, skierowanego tylko do dzieci z niepełnosprawnością, w tym głęboką – grupy w zależności od rodzaju niepełnosprawności od 4 osób; nauczyciel + pomoc nauczyciela.

Zazwyczaj taki wybór mają rodzice w większych miastach – w Warszawie przedszkoli specjalnych jest 9, w Krakowie 7, a w Lublinie już tylko 1. W małych miejscowościach i na wsiach takich placówek nie ma wcale.

Od września 2020 r. działa **jedyne w powiecie łęczyńskim publiczne Przedszkole Specjalne w Ludwinie**, w pełni przygotowane na dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Warunkiem zapisania dziecka do placówki jest orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego. Dokument taki wydaje Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, na wniosek rodzica. Orzeczenie określa najkorzystniejsze dla dziecka formy kształcenia oraz formy pomocy specjalistycznej: rewalidacji, pomocy pedagogiczno – psychologicznej oraz terapii w ramach wczesnego wspomagania rozwoju dziecka.

Do Przedszkola Specjalnego przyjmowane są dzieci z różnymi rodzajami niepełnosprawności, intelektualną różnego stopnia, ruchową, z uszkodzeniami narządów zmysłów, spektrum autyzmu oraz niepełnosprawnością sprzężoną. Rekrutacja jest prowadzona przez cały rok w miarę posiadania wolnych miejsc w placówce. Program nauczania i terapii realizowany jest w mniejszych, kameralnych, 4–5 osobowych grupach. Przedszkole pozwala na dostosowanie programu i formy nauki do potrzeb i możliwości rozwojowych dziecka. W tej wyjątkowej placówce dzieci przy wsparciu różnych specjalistów: oligofrenopedagoga, fizjoterapeuty, neurologopedy, tyflopedagoga, surdopedagoga, surdologopedy, terapeuty SI, trenera umiejętności społecznych oraz pedagogów specjalnych zyskują podstawowe kompetencje społeczne, zaczynają wchodzić w relacje z innymi, komunikować, bawić się.



Oddziaływania terapeutyczne są skoordynowane i kompleksowe. Dodatkowo w życie przedszkola włączani są również rodzice, informowani o zachowaniu, funkcjonowaniu, postępach i trudnościach dziecka.

Przedszkole Specjalne w Ludwinie jest ważnym, potrzebnym i wyjątkowym miejscem na mapie placówek oświatowych Powiatu Łęczyńskiego.

» **Tekst: Magdalena Ożóg i Kinga Kowalska**

„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej rozpoczyna cykl spotkań warsztatowych, mający na celu zwiększanie kompetencji wychowawczych osób pełniących funkcję rodziny zastępczej na terenie powiatu łęczyńskiego.

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców mieści się w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie. Fot. arch. Starostwa

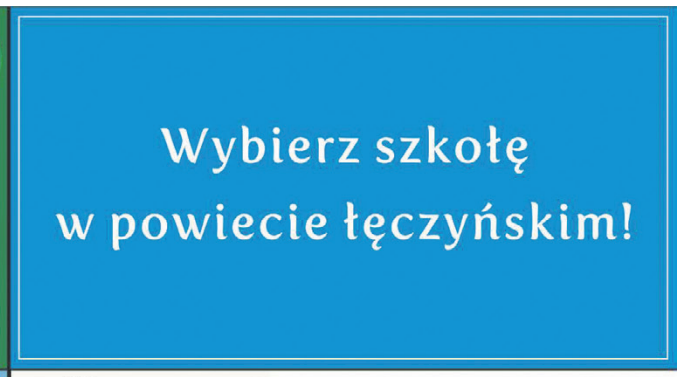
Ogólnopolski program „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” rozwija kompetencje wychowawcze, a w następstwie rozwija umiejętność budowania relacji z dzieckiem, która jest oparta na szacunku i dialogu. W czasie warsztatów uczestnicy mają możliwość przyglądania się codziennym sytuacjom, które dotyczą relacji z dzieckiem. Analiza dotychczasowych sposobów komunikacji, wyrażania uczuć, sposobów stawiania granic, prowadzi do ich oceny pod względem skuteczności.

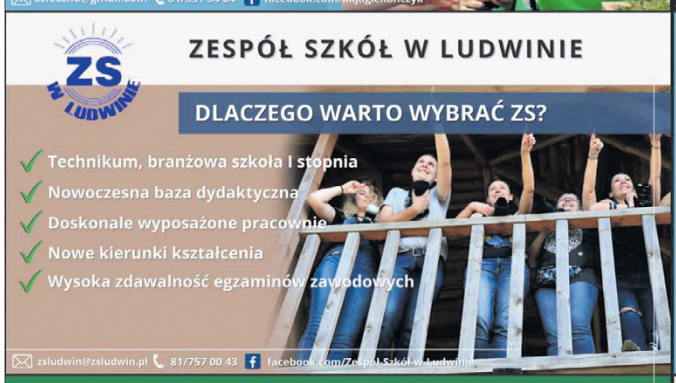
Dla rodziców i opiekunów będzie to okazja do zapoznania się z innymi, niż dotychczas formami zwracania się do dzieci, reagowania na trudne zachowania, określania norm i zasad obowiązujących w domu. Ponadto dzięki formie bazującej na doświadczaniu, umożliwi spojrzenie na pewne sytuacje oczami dziecka tak, aby zwiększyło się zrozumienie pojawiających się trudności.

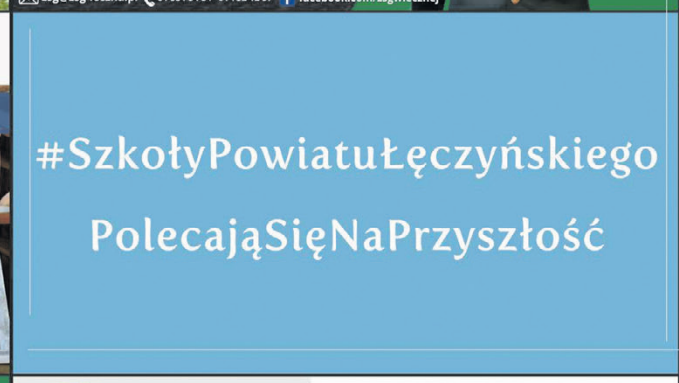
W ramach zajęć uczestnicy będą mogli ćwiczyć to, co pomaga w nawiązaniu dobrej relacji z dzieckiem. Rodzice zastępczy dowiedzą się jak pomóc dziecku radzić sobie z emocjami, jak zachęcać dziecko do współpracy, jak stawiać granice i co robić zamiast karania, jak konstruktywnie rozwiązywać konflikty, jak nie etykietować, jak budować adekwatne poczucie własnej wartości poprzez pochwałę oraz jak wspierać samodzielność dziecka.

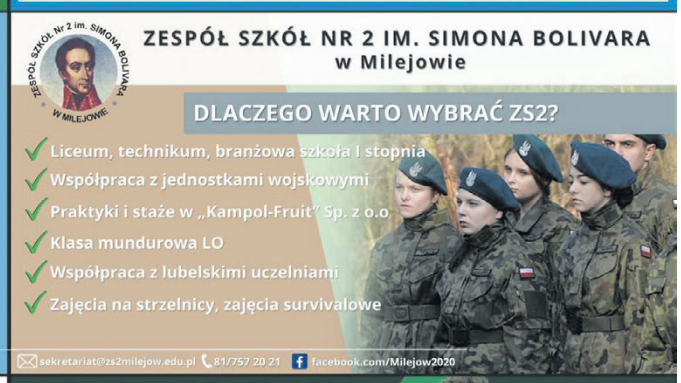
„Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” to cykl 10 spotkań, w sumie 40 godzin dydaktycznych. Nabytą wiedzę i umiejętności każdy będzie mógł testować w czasie przerw, między kolejnymi spotkaniami i dzielić się rezultatami. Warsztaty prowadzone są w małych grupach, do 15 osób, dzięki czemu każdy ma zapewnioną przestrzeń, aby zagadnienia poruszane na zajęciach, odnieść do własnych doświadczeń z życia codziennego.

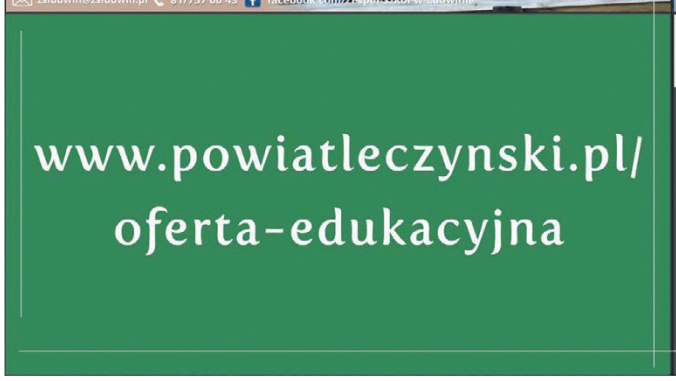
» **Tekst: Marta Ślusar**











ZSG na praktykach zawodowych w Grecji

20 uczniów Zespołu Szkół Górniczych w Łęcznej 3 kwietnia br. wyruszyło do Grecji na dwutygodniowe praktyki zawodowe. Technicy mechanicy i technicy elektrycy zdobyli wiedzę pod okiem greckich pracodawców.

Uczniowie w ciągu tygodnia zdobywali doświadczenie zawodowe u pracodawców, a w wolnym czasie uczestniczyli w programie kulturowym. Jednym z pierwszych takich punktów był wieczór grecki, gdzie mieli okazję wysłuchać pieśni i zobaczyć narodowe tańce, w tym słynną zorbę. Młodzież poznała atrakcje turystyczne regionu – zwiedziła: Zamek Platamonas, Stary Platamonas, wąwóz Enipeas. Odwiedzili także wytwórnię greckich produktów narodowych tj. oliwy oraz serów feta. Kolejnymi atrakcjami były: całodniowy rejs po Morzu Egejskim, a także greckie Meteory – jedna z najbardziej malowniczych formacji skalnych na świecie.

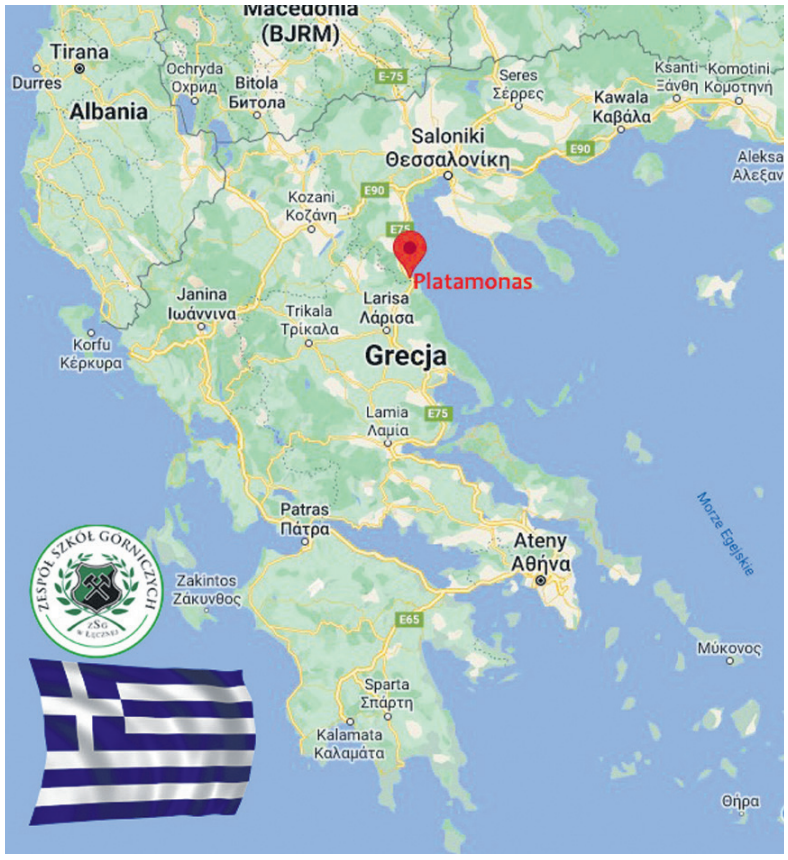
Zakwaterowanie w hotelu w Paralia Panteleimonos, w południowej części słynnej Riwiery Olimpijskiej, było atrakcją samą w sobie. Miejscowość położona jest na wzgórzach, przy łagodnie schodzącej do morza rozległej plaży. Z okien hotelu roztaczał się piękny widok na Morze Egejskie i znaną z mitów greckich – górę Olimp – siedzibę bogów.

Praktyki, w których brali udział uczniowie kształcący się w zawodach: technik elektryk i technik mechanik, odbywały się w ramach projektu „Kompetencje zawodowe dla gospodarki opartej na wiedzy" o numerze 2020–1-PL01-KA102–080109, realizowanego w ramach Programu Erasmus+ sektor Kształcenie i szkolenia zawodowe.

Celem ogólnym Projektu jest wzmocnienie kompetencji zawodowych i kluczowych: nabycie przez uczniów praktycznych umiejętności zawodowych wymaganych na rynku pracy potwierdzonych międzynarodowym certyfikatem, zachęcanie uczniów do nauki języków obcych, pobudzenie kreatywności, rozwoju osobistego i zwiększenie samodzielności młodych ludzi, podnoszenie kompetencji interpersonalnych i świadomości międzykulturowej, zwiększanie atrakcyjności i podniesienie jakości oferty edukacyjnej szkoły.

Grecy w pracy są świetnymi fachowcami i wspaniałymi, niepozbawionymi poczucia humoru ludźmi. Codziennie potwierdzali to uczniowie, wracając po odbytych praktykach.

Dzięki praktykom uczniowie kształcący się w zawodzie technika mechanika zdobyli konkretne umiejętności zawodowe m.in. z zakresu: dokonywania montażu, instalowania i uruchamiania oraz obsługiwania maszyn i urządzeń, wykrywania, dokonywania naprawy i ich konserwacji, a także umiejętności z zakresu organizowania



procesu produkcji. Natomiast technicy elektrycy z zakresu: wykonywania i uruchamiania instalacji elektrycznych na podstawie dokumentacji technicznej, montowania i uruchamiania maszyn i urządzeń elektrycznych, wykonywania konserwacji instalacji, eksploatowania instalacji elektrycznych oraz maszyn i urządzeń elektrycznych.

Na zakończenie pobytu w Grecji, wszyscy uczniowie otrzymali certyfikaty potwierdzające odbycie zagranicznych praktyk.

» **Tekst: Marzena Olędzka**

Pierwsze zajęcia już się odbyły!

W ramach pomocy uchodźcom nauczyciele wychowania fizycznego w ZSG zaprosili dzieci i młodzież z Ukrainy na zajęcia sportowe.

Chcieli, by dzięki temu mogły one chociaż przez moment zapomnieć o tragedii, której stały się uczestnikami. Radość i zaangażowanie dzieci w zajęcia sportowe są najlepszym dowodem, że tego typu inicjatywy są teraz bardzo potrzebne.

W pierwszych zajęciach wzięło udział dwóch chłopców i trzy dziewczynki, które bawiły się pod opieką mam i prowadzącego zajęcia Adama Mateja. Dzieciom najbardziej podobał się unihokej i siatkówka, chętnie uczestniczyły w zabawach koordynacyjno-ruchowych z wykorzystaniem piłek sensomotorycznych i innych sprzętów sportowych.

Zajęcia odbywają się w każdy piątek w godz. 15–16.30 w sali gimnastycznej Zespołu Szkół Górniczych w Łęcznej, przy ul. Bogdanowicza 9.

Zapraszamy.

» **Tekst: Marzena Olędzka**

Kolacja dla uchodźców z Ukrainy

W marcu goście z Ukrainy zjedli kolację ufundowaną dzięki zbiórce przeprowadzonej w ZSG.

„Kolacja CK” to pomysł na przygotowanie posiłku dla uchodźców z Ukrainy, których gościmy w Łęcznej. Według grafiku ustalonego przez organizatorów kolacji, każdego dnia inna osoba przygotowuje ją dla 15 osób (w tym 9 dzieci) mieszkających w Centrum Kultury.

W akcję włączył się Samorząd Uczniowski Zespołu Szkół Górniczych w Łęcznej, który przeprowadził wśród uczniów i pracowników zbiórkę pieniężną, za którą ufundowana została kolacja. Niewykorzystana została ponad połowa z zebranych pieniędzy, dlatego uczniowie postanowili przygotować jeszcze jedną kolację. Następny posiłek zostanie ufundowany 23 maja.

» **Tekst: Marzena Olędzka**

Pomoc Ukrainie – rynek pracy dla obywateli Ukrainy

Główne założenia ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa (Dz. U. 2022 r., poz. 583), w zakresie dotyczącym rynku pracy, prowadzenia działalności gospodarczej oraz ubezpieczenia zdrowotnego.

POBYT:

- Pobyt obywatela Ukrainy, który wjeżdża od 24 lutego br. do Polski uznaje się za legalny przez 18 miesięcy (nie dotyczy to tych obywateli Ukrainy, którzy już mają w Polsce prawo do legalnego pobytu) oraz uznaje się za osobę korzystająca w Rzeczypospolitej Polskiej z ochrony czasowej.
- Wjazd obywatela Ukrainy do Polski może zostać zarejestrowany przez komendanta placówki Straży Granicznej podczas kontroli granicznej. W innym przypadku Komendant Główny Straży Granicznej rejestruje pobyt obywatela Ukrainy na jego wniosek, złożony nie później niż 60 dni od dnia wjazdu na terytorium RP.
- Obywatelowi Ukrainy, którego pobyt na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej uznaje się za legalny na podstawie wniosku złożonego w dowolnym organie gminy, nadawany będzie numer PESEL. Wniosek jest składany osobiście w siedzibie organu gminy. W imieniu osoby nieposiadającej zdolności do czynności prawnych lub posiadającej ograniczoną zdolność do czynności prawnych wniosek składa jedno z rodziców, opiekun, kurator, opiekun tymczasowy lub osoba sprawująca faktyczną pieczę nad dzieckiem.
- **Wyjazd** obywatela Ukrainy z terytorium Rzeczypospolitej Polskiej **na okres powyżej 1 miesiąca pozbawia go legalnego pobytu ustanowionego tą ustawą**.

PRACA:

- **Obywatel Ukrainy, który korzysta ze specjalnych uprawnień od 24 lutego br. oraz każdy obywatel Ukrainy, który aktualnie przebywa legalnie** w Polsce może podjąć legalnie pracę u każdego pracodawcy w Polsce lub w rolnictwie bez żadnych dodatkowych formalności związanych z wydaniem zezwolenia na pracę, zezwolenia na pracę sezonową lub zatrudnieniem na podstawie oświadczenia o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi.
- **Pracodawca, który zatrudni obywatela Ukrainy lub powierzy wykonywanie innej pracy – ma obowiązek**, zgłosić fakt podjęcia pracy przez każdego obywatela Ukrainy do powiatowego urzędu pracy poprzez system elektroniczny **praca.gov.pl, w ciągu 14 dni od podjęcia pracy. By dokonać w/w zgłoszenia pracodawca lub osoba fizyczna musi posiadać podpis elektroniczny lub profil zaufany**. W powiadomieniu, podmiot powierzający wykonywanie pracy obywatelowi Ukrainy przekazuje:

1) ***informacje dotyczące podmiotu powierzającego wykonywanie pracy*** obywatelowi Ukrainy: a) nazwę albo imię (imiona) i nazwisko, b) adres siedziby albo miejsca zamieszkania, c) numer telefonu lub adres poczty elektronicznej o charakterze służbowym, d) numer identyfikacyjny NIP i REGON – w przypadku podmiotu prowadzącego działalność gospodarczą albo numer PESEL – w przypadku osoby fizycznej, e) numer wpisu do rejestru podmiotów prowadzących agencje zatrudnienia – w przypadku podmiotu powierzającego wykonywanie pracy obywatelowi Ukrainy, który prowadzi agencję zatrudnienia świadczącą usługi pracy tymczasowej, f) symbol PKD oraz opis wykonywanej działalności związanej z pracą obywateli Ukrainy;
2) ***dane osobowe obywatela Ukrainy***: a) imię (imiona) i nazwisko, b) datę urodzenia, c) płeć, d) obywatelstwo, e) rodzaj, numer i serię dokumentu podróży lub innego dokumentu stwierdzającego lub pozwalającego ustalić tożsamość oraz państwo, w którym wydano ten dokument, f) numer PESEL – o ile został nadany,
3) ***rodzaj umowy pomiędzy podmiotem powierzającym wykonywanie pracy, a obywatelem Ukrainy***,
4) ***stanowisko lub rodzaj wykonywanej pracy***,
5) ***miejsce wykonywanej pracy.***

- Obywatel Ukrainy, który wcześniej legalnie pracował w Polsce nie musi robić nic by dalej móc legalnie pracować u tego pracodawcy. Jeśli chce zmienić pracodawcę nie potrzebuje do tego żadnego zezwolenia. Wystarczy zgłoszenie opisane powyżej.
- Obywatel Ukrainy, który korzysta ze specjalnych uprawnień od 24 lutego br. oraz każdy obywatel Ukrainy, który aktualnie przebywa legalnie w Polsce **może zarejestrować się w urzędzie pracy jako bezrobotny lub poszukujący pracy**.
- Rejestracja obywateli Ukrainy odbywać się będzie w oparciu o ustawę z dnia 24 lutego 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa oraz rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia 2020 r. w sprawie rejestracji bezrobotnych i poszukujących pracy, które będzie stosowane odpowiednio. Osoby te muszą wylegitymować się i potwierdzić swoją tożsamość.
- Jako osoby bezrobotne lub poszukujące pracy mogą rejestrować się kobiety powyżej 60 roku życia i mężczyźni powyżej 65 roku życia.
- Obywatele Ukrainy ubiegający się o zasiłek dla bezrobotnych będą podlegali rejestracji na dotychczasowych zasadach.

UBEZPIECZENIE ZDROWOTNE:

Każdy obywatel Ukrainy, który znalazł się w Polsce od 24 lutego 2022 roku ma zagwarantowany dostęp do publicznego systemu ochrony zdrowia, na tych samych zasadach co obywatele Polscy. Oznacza to, że może korzystać z podstawowej opieki zdrowotnej, ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, wszelkich zlecanych badań diagnostycznych oraz leczenia szpitalnego.

Więcej informacji dostępnych pod adresem www.leczna.praca.gov.pl//pomocdlaukrainy

» **Tekst: Marzena Pogonowska**

Pomoc psychologiczna

W związku z zaistniałą sytuacją za naszą wschodnią granicą, a także napływem poszukujących bezpieczeństwa mieszkańców Ukrainy, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej przypomina o możliwości skorzystania z następujących form pomocy:

Wsparcie psychologiczne w języku polskim dla wszystkich osób przebywających na terenie powiatu, doświadczających kryzysu w związku z zaistniałą sytuacją.

Kontakt od poniedziałku do piątku, pod numerami telefonów.:

- 81 53 15 375, w godzinach 8.00–16.00 lub
- 81 53 15 367 w godzinach 7.00–15.00.

Oferujemy pomoc zarówno dla obywateli Ukrainy, jak również dla osób bezpośrednio zaangażowanych w pomoc uchodźcom. Wskazaniem do skorzystania z pomocy przez wolontariuszy są pojawiające się trudności w radzeniu sobie z emocjami i zachowaniami osób, którym pomagają lub swoimi własnymi.

Pamiętajmy, że czynny udział w akcjach pomocowych niesie ryzyko pojawienia się syndromu wypalenia!

Jeżeli pojawi się potrzeba skorzystania z pomocy psychologicznej przez osoby porozumiewające się jedynie w języku ukraińskim, prosimy o przekazanie takiej informacji do siedziby PCPR pod nr tel. 81 53 15 384.

Udzielana pomoc psychologiczna jest bezpłatna. Wizyta nie wymaga skierowania.

Ponadto na stronie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej, znajduje się aktualizowany na bieżąco wykaz organizacji i instytucji świadczących bezpłatną pomoc psychologiczną, prawną oraz prowadzących akcje informacyjne skierowane do obywateli Ukrainy.

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА

У зв'язку із ситуацією за нашим східним кордоном та напливом мешканців України, які шукають безпеки, Районний центр допомоги сім'ї у Ленчні інформує про можливість використання таких форм допомоги:

Психологічна підтримка польською мовою для всіх осіб, які проживають в окрузі та переживають кризу через ситуацію, що склалася.

Звертайтеся з понеділка до п'ятниці за тел:

- 81 53 15 375, 8.00–16.00 або
- 81 53 15 367, з 7.00 до 15.00.

Ми пропонуємо допомогу громадянам України, а також людям, які безпосередньо беруть участь у допомозі біженцям. Приводом психологічної допомоги волонтерам стало виникнення труднощів, пов'язаних з емоціями та поведінкою людей, яким вони допомагають, або своїх власних.

Пам'ятайте, що активна участь у діяльності з надання допомоги пов'язана з ризиком синдрому вигорання!

Якщо є потреба у психологічній допомозі для людей, які розмовляють лише українською мовою, звертайтесь до РЦДС за телефоном 81 53 15 384.

Психологічна допомога надається безкоштовно та без направлення.

Крім того, на сайті Районного центру допомоги сім'ї в Ленчні розміщено оновлений список організацій та установ, що надають безкоштовну психологічну і юридичну допомогу та проводять інформаційні кампанії, орієнтовані на громадян України.

» **Tekst: Katarzyna Libera i Marta Ślusar**

INFORMACJA
ZE ZDARZEŃ POWSTAŁYCH NA TERENIE DZIAŁANIA
KOMENDY POWIATOWEJ PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W ŁĘCZNEJ
W DNIACH:
01.04.2022 r. do 21.04.2022 r.

50 ZGŁOSZEŃ

21 pożarów

29 miejscowych zagrożeń

Wiosna z TVP3 Lublin w

CIĄG dalszy ze str. 1

Dzięki mieszkającym w naszym powiecie osobom z różnych regionów Polski, święta na tym terenie nabierają cech wielokulturowości. Ze względu na obecność kopalni w Bogdance widać tu szczególnie pierwiastek kultury i kuchni śląskiej. O różnicach i łączeniu się zwyczajów oraz tradycjach rodzinnego domu opowiedział wicestarosta Michał Pelczarski. Dopełnieniem rozmowy był występ Adama Richaud, uczestnika zajęć w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w Jaszczowie, który zaśpiewał i zagrał na akordeonie wielkanocną pieśń.

Pielęgnowanie tradycji to niezwykle istotny element budujący wspólnotę i łączący pokolenia. Cieszymy się, że na naszym terenie zwyczaje przekazywane są młodym ludziom, chętnie włączającym się wielkanocne obrzędy. Na kanapach studia mówiły o tym Magdalena Kuca Naczelnik Wydziału Promocji, Kultury i Turystyki i Mariola Borys – zwyciężczyni wielkanocnej edycji powiatowego konkursu „Stół przystrojony tradycją", która wykonała piękny stroik z wykorzystaniem naturalnych materiałów.

Wielokulturowy charakter tegorocznych świąt ma szczególny wymiar. Wśród zaproszonych gości pojawiła się również Solomiya Korol nauczyciel z Zespołu Szkół Rolniczych w Kijanach i pochodzące z Ukrainy uczennice placówki, prezentując koszyk wielkanocny i opowiadając o obrzędach i zwyczajach obecnych w ukraińskiej kulturze. Panie wykonały również świąteczną pieśń w ojczystym języku.

Wielkanoc jest świętem obchodzonym od tysiącleci. Dzięki obecności gości ze Stowarzyszenia Chorągiew Zamku w Zawieprzycach mogliśmy przenieść się do XVII wieku.

W czasach króla Jana III Sobieskiego potrawy, inaczej niż dzisiaj, święcono na stole, a w bogatszych domach za część specjałów odpowiedzialny był pasztetnik. Choć to zapomniany dziś zawód, dawniej był ważniejszy niż sam kucharz, a ci najlepsi gościli na polskich dworach przybywając prosto z Francji.

Święta to nie tylko kulinaria, ale również odpowiednie ozdoby, dlatego wśród zaproszonych gości pojawiły się panie zajmujące się rękodziełem: Marzena Wójcik zaprezentowała swoje pirografie, a Małgorzata Lech, uczennica Zespołu Szkół im. Króla Kazimierza Jagiellończyka w Łęcznej, opowiedziała m.in. o swojej pasji do malarstwa.

Sednem Wielkanocy jest przywrócenie porządku natury zaplanowanego dla człowieka przez Boga i zwrócenie się do praw ducha, które powinny brać górę nad prawami ciała. O religijnym wymiarze świąt mówił w Wielkanocny Poniedziałek ks. Tomasz Skałecki z parafii pw. św. Marii Magdaleny w Łęcznej.

Drugi dzień świąt to też śmigus-dyngus, nie mogło zatem zabraknąć i odrobiny historii tego zwyczaju. Antonina Gajos ze Stowarzyszenie Chorągiew Zamku w Zawieprzycach opowiedziała o tradycjach XVII-wiecznej szlachty, która po 40 dniach ścisłego postu z radością i rozmachem świętowała wielkanocne dni, suto lejąc wodą wszystkie panny.

Nie zabrakło i czegoś dla ciała – żurek, babki i mazurki to specjalność Grażyny Cieślak – właścicielki restauracji Restauracji Country w Kolonii Łuszczów i Jagody Jemielniak – cukiernika z Zespołu Szkół w Ludwinie.

O służbie drugiemu człowiekowi, uważności i dbaniu o siebie nawzajem mówił ostatni gość spotkania, komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej Dariusz Popek.

Dziękujemy, że byliście Państwo z nami. Wierzymy, że te święta były dla Was czasem prawdziwie rodzinnym, że odpoczęliście i z nowymi siłami będziecie przeżywać kolejne dni.

» **Tekst: Aneta Resztak-Fedurek**

w powiecie łęczyńskim

Opieka wytchnieniowa – edycja 2022

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej oferuje możliwość skorzystania z pomocy w ramach programu „Opieka wytchnieniowa" – edycja 2022. Program jest finansowany ze środków Funduszu Solidarnościowego.

Celem programu jest czasowe odciążenie członków rodzin/opiekunów osób z niepełnosprawnościami od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki oraz zapewnienie im czasu na odpoczynek i regenerację, wzmocnienie osobistego potencjału opiekunów osób z niepełnosprawnościami oraz ograniczenie wpływu obciążeń psychofizycznych związanych ze sprawowaniem opieki.

Program „Opieka wytchnieniowa" – edycja 2022 adresowany jest:

- do członków rodzin/opiekunów dzieci posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności,
- do członków rodzin/opiekunów osób niepełnosprawnych, posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie równoważne.

Usługi opieki wytchnieniowej przysługują w przypadku zamieszkiwania członka rodziny lub opiekuna we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą niepełnosprawną i sprawują całodobową opiekę nad osobą niepełnosprawną.

Limit usługi opieki wytchnieniowej świadczonej w ramach pobytu dziennego w 2022 roku wynosi 240 h dla 1 uczestnika.

Do programu w pierwszej kolejności rekrutowane będą osoby:

- posiadające niepełnosprawność sprzężoną/złożoną (istnienie co najmniej dwóch przyczyn niepełnosprawności),
- wymagające wysokiego poziomu wsparcia tj. wskazania w orzeczeniu o konieczności stałej lub długotrwałej opieki/pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielniej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji,
- stale przebywające w domu tj. niekorzystające z ośrodka wsparcia lub placówek pobytu całodobowego, np. ośrodka szkolno-wychowawczego czy internatu.

UCZESTNIK PROGRAMU NIE PONOSI ODPŁATNOŚCI ZA USŁUGĘ OPIEKI WYTCHNIENIOWEJ

Dokumenty należy składać w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej ul. Staszica 9 w pokoju nr 01, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy jednostki do 31.05.2022 r. Dodatkowe informacje dotyczące programu można uzyskać pod nr tel. 81 53 15 366.

Dokumenty dostępne są na stronie **https://pcprleczna.pl** w zakładce Programy – Opieka wytchnieniowa.

» **Tekst: Agnieszka Zakościelna**

Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej

Powiat Łęczyński realizuje po raz trzeci usługi asystenta w Programie Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej" – edycja 2022 finansowanego ze środków Państwowego Funduszu Celowego – Funduszu Solidarnościowego na 2022 r.

Głównym celem Programu jest wprowadzenie usług asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej jako formy ogólnodostępnego wsparcia osób niepełnosprawnych. Przez pierwszy kwartał 2022 r. usługami asystenta zostało objętych 58 osób niepełnosprawnych z czego 22 to osoby z niepełnosprawnością w stopniu znacznym lub orzeczeniem równoważnym, 13 osób z niepełnosprawnością w stopniu znacznym sprzężonym, 15 osób z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym oraz 8 dzieci w wieku do 16 r.ż. spełniające zapisy działu III Programu. Osoby te są mieszkańcami powiatu łęczyńskiego. Zatrudnionych zostało 38 asystentów.

Program skierowany jest do osób niepełnosprawnych, które potrzebują wsparcia w czynnościach pielęgnacyjnych, samoobsługowych, w prowadzeniu gospodarstwa domowego, w podejmowaniu aktywności życiowej, w wypełnianiu ról społecznych, komunikowaniu się z otoczeniem oraz w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania.

» **Tekst: Monika Chmiel**

Uczestnik Programu za usługi asystencji osobistej nie ponosi odpłatności.

Alkohol w ciąży – NIE

Uzależnienie od alkoholu wiele lat temu zostało uznane przez Światową Organizację Zdrowia za chorobę. Jest to choroba przewlekła, która postępuje i nieleczona może prowadzić nawet do śmierci. Ma swój początek, objawy ostrzegawcze oraz poszczególne fazy ze specyficznym obrazem funkcjonowania. Proces uzależnienia od alkoholu jest nieodwracalny, choroby alkoholowej nie można całkowicie wyleczyć, alkoholikiem zostaje się do końca życia, nawet żyjąc w trzeźwości. Można jednak zatrzymać tę chorobę poddając się leczeniu odwykowemu, terapii, ale przede wszystkim najważniejsze jest to, aby zachowywać abstynencję.

Problem alkoholowy przeważnie dotyczy osób pełnoletnich – kobiet i mężczyzn – niezależnie od ich statusu społecznego, majątkowego, czy wykształcenia. Różne statystyki pokazują wzrost spożycia alkoholu także przez osoby nieletnie oraz przerażające tempo zmniejszenia wieku inicjacji alkoholowej. Często powodem sięgnięcia po kieliszek jest chęć świetnej zabawy podczas wielu imprez okolicznościowych. Problemy alkoholowe są także w dużej mierze wynikiem bardzo łatwego dostępu do napojów wysokoprocentowych. Innymi powodami sięgania po alkohol mogą być np. depresja, rozczarowanie życiem lub zbyt duża odpowiedzialność. Warto zwrócić uwagę na istotny fakt, iż dzieci uczą się poprzez naśladownictwo. W związku z tym, jeżeli w domu spożywa się napoje alkoholowe, to dzieci z tych rodzin są w większym stopniu predysponowane do problemów alkoholowych.

Choroba alkoholowa niesie przykre konsekwencje zarówno dla osoby pijącej, jak i dla jej otoczenia. Uderza ona zarówno w ciało – nad którym osoba spożywająca alkohol traci kontrolę, prowadząc do jego spustoszenia i wyniszczenia, a nawet śmierci jak i w psychikę, prowadząc do problemów z koncentracją, utraty kontroli nad emocjami i innych objawów lękowych lub depresyjnych. Niszczy życie rodzinne, zawodowe i społeczne – alkoholik przestaje podejmować świadome i racjonalne decyzje, popełnia błędy, nie wywiązuje się właściwie z obowiązków, w rodzinie pojawiają się kłótnie i nieporozumienia, znika poczucie bliskości. Nadużywanie alkoholu jest jedną z najczęstszych przyczyn rozwodów w Polsce oraz stosowania przemocy w rodzinie przez osoby nadużywające alkoholu.

Po alkohol sięgają również kobiety będące w ciąży. **W Polsce, według różnych danych, alkohol spożywa 17–38% kobiet ciężarnych, w tym większość sporadycznie**. Regularne picie alkoholu deklaruje 0,4–1,8% kobiet. Alkohol działa na organizm zarówno kobiety jak i dziecka, wypity przez kobietę dostaje się do organizmu dziecka, poprzez łożysko, wpływając negatywnie na jego rozwój. Pół godziny po wypiciu alkoholu przez matkę jego stężenie we krwi dziecka jest takie samo jak we krwi matki.

Kobiety pijące alkohol w czasie ciąży świadomie narażają swoje nienarodzone jeszcze dziecko na poważne konsekwencje. **Świadomości zagrożenia mogą nie mieć kobiety w ciąży nieplanowanej**, zazwyczaj mija pewna ilość czasu, zanim kobieta dowie się, że jest w ciąży – do tego momentu może nieświadomie narażać rozwijający się szybko i intensywnie płód.

Badania dowodzą, że nie istnieje bezpieczna dawka alkoholu, którą matka może wypić, ani bezpieczny okres rozwoju płodu, w którym spożycie alkoholu nie zagroziłoby rozwojowi prenatalnemu dziecka. Według badań opublikowanych w amerykańskim periodyku „Science", jednorazowe upicie się w ciągu ostatniego trymestru ciąży wystarczy, by spowodować uszkodzenie płodu.

Bez znaczenia jest także to, jaki alkohol wypija kobieta, ponieważ alkohol zawarty w winie, piwie, nalewkach, wódce czy innych napojach alkoholowych jest taki sam i działa tak samo szkodliwie.

Skutki wywołane spożywaniem alkoholu mogą ujawnić się zarówno bardzo wcześnie, tuż po porodzie, jak i w dalszych latach życia dziecka. Najbardziej wrażliwy na działanie alkoholu jest mózg nienarodzonego dziecka, który już w bardzo wczesnym okresie ciąży może zostać uszkodzony. Zakres uszkodzeń płodu zależy od częstości picia alkoholu przez kobietę w ciąży, ilości wypijanego alkoholu przy jednej okazji lub ogólnej ilości wypitego przez nią alkoholu.

Do najważniejszych skutków picia alkoholu w ciąży możemy zaliczyć poronienie lub przedwczesny poród, niską wagę urodzeniową dziecka, uszkodzenia mózgu (w każdym trymestrze ciąży), zespół ADHD, opóźnienie wzrostu, wady serca, wady nerek, problemy z widzeniem i ze słyszeniem, wystąpienie **alkoholowego zespołu płodowego (FAS)**.

FAS/FASD – czyli poalkoholowe spektrum zaburzeń rozwojowych – to konsekwencja spożywania alkoholu przez kobietę w ciąży, jaką ponosi niestety dziecko. FAS obejmuje wiele dysfunkcji fizycznych oraz zaburzeń w rozwoju poznawczym, zachowaniu narodzonego i rozwijającego się dziecka. Dzieci urodzone z FAS mają trudności z nauką, wykonywaniem wielu czynności w życiu codziennym, zapamiętywaniem i skupieniem się, są nadpobudliwe. Ponadto mają słabo rozwinięte funkcje motoryczne, zaburzenia mowy, zachowania. Opóźniony jest ich rozwój psychofizyczny i umysłowy. Często widoczne są u dziecka z FAS charakterystyczne zniekształcenia twarzy (dysmorfia) oraz nietypowy chód.

Kobiety pijące alkohol w ciąży dają okrutny posag na całe życie swoim dzieciom. Uszkodzenia spowodowane prenatalnym działaniem alkoholu można w 100% wyeliminować, jeśli tyko kobiety spodziewające się potomstwa nie będą sięgały po alkohol.

» **Tekst: Iwona Wiśniewska**

Pamiętajmy, że to tylko od nas zależy, czy sięgniemy po alkohol, a tym samym narazimy siebie i swoich bliskich na przykre konsekwencje naszego picia, z którymi borykać się będą nawet przez całe swoje życie.

Wiceminister Piotr Pyzik z wizytą w kopalni

Tematy związane z transformacją, a tym samym z przyszłością „Bogdanki", były dominującymi kwestiami poruszanymi podczas wizyty wiceministra aktywów państwowych Piotra Pyzika w kopalni. Nie zabrakło też okazji do podsumowania wyników Spółki za poprzedni rok, rozmów o skutkach inwazji Rosji na Ukrainę i w tym kontekście bezpieczeństwa energetycznego kraju.

Pełnomocnik Rządu do spraw transformacji spółek energetycznych i górnictwa węglowego spotkał się z Zarządem LW „Bogdanka" oraz z przedstawicielami Strony Społecznej. Była to okazja o dopytanie o plan na kopalnię, czy grozi jej wejście do Narodowej Agencji Bezpieczeństwa Energetycznego (NABE), a tym samym do powolnego wygaszania działalności. Tutaj, jak mówią uczestniczący w spotkaniach przedstawiciele Związków, odpowiedź ze strony ministra była jednoznaczna. „Bogdanka" nie wejdzie do NABE.

Wizyta gospodarcza ministra Piotra Pyzika była też okazją do poznania infrastruktury kopalni. Wraz z marszałkiem województwa lubelskiego Jarosławem Stawiarskim mogli przekonać się, jak w praktyce działa jedyna na świecie klimatyzacja zasilana lodem binarnym. Hala, która jest miejscem wytwarzania lodu, robi wrażenie z powodu samej wielkości, a jeśli dodać do tego pionierskie zastosowanie systemu, to efekt jest jeszcze większy. Centralna klimatyzacja to jeden z powodów do dumy, ale nie jedyny. Rozwiązania zastosowane na najdłuższej ścianie w Europie, zlokalizowanej na polu Stefanów, wyróżniają Spółkę na tle branży. Zastosowanie Internetu w kopalni, wykorzystanie dronów i nowoczesnego oprogramowania do wykonywania pomiarów czy też wprowadzenie systemu bezobsługowej odstawy to aspekty, z którymi zapoznano odwiedzających kopalnię.

Punktem programu było też spojrzenie na „Bogdankę" i najbliższą okolicę z nieco innej perspektywy – z wysokości 60 m. Było to możliwe po wejściu na platformę szybu w Stefanowie.

Wiceminister Pyzik po raz pierwszy miał okazję wizytować „Bogdankę".

Ostatnie wydarzenia związane z inwazją na Ukrainę i sankcjami nakładanymi na Rosję wywołują dyskusję na temat bezpieczeństwa energetycznego w naszym kraju. Tematy związane z przyszłością LW „Bogdanka", wyzwania stojące przed liderem efektywności, skutki inwazji Rosji na Ukrainę, a także sprawy bieżące były tematami wizyty wiceministra w naszej kopalni.

» **Źródło: LW „Bogdanka" S.A.**

Ostatni miesiąc ligowych zmagań

Rozgrywki PKO BP Ekstraklasy wchodzą w decydującą fazę. W maju poznamy Mistrza Polski w piłce nożnej, zespoły, które będą reprezentować nasz kraj na europejskich stadionach oraz drużyny zdegradowane do I ligi. W tym roku przerwa między sezonami będzie wyjątkowo krótka, z uwagi na rozgrywane w nietypowym terminie Mistrzostwa Świata w Katarze (na przełomie listopada i grudnia).

Piłkarze Górnika Łęczna do rozegrania mają jeszcze trzy spotkania, a nowy sezon rozpoczną już w lipcu. W aktualnie trwających rozgrywkach czekają na nich nadal 3 ligowe starcia.

Pierwszym rywalem zielono-czarnych będzie Bruk-Bet Termalica Nieciecza. Będzie to pojedynek dwóch beniaminków, którzy w minionym roku awansowali do PKO BP Ekstraklasy. W tym sezonie obie ekipy walczą o pozostanie na najwyższym szczeblu rozgrywkowym. W pierwszym spotkaniu rozgrywanym w podkrakowskiej Niecieczy padł remis 1–1. Wówczas gola dla Górnika zdobył jeden z najlepszych w tym sezonie zawodników – Jason Lokilo. W rewanżowym starciu chrapkę na bramkę na pewno będzie miał inny ofensywny zawodnik – Bartosz Śpiączka. Popularny „Śpiona" w przeszłości reprezentował barwy Bruk-Betu, więc na pewno będzie chciał o sobie przypomnieć kolegom z byłego zespołu.

Tydzień później na zielono-czarnych czekał już będzie kolejny rywal – Górnik Zabrze. Mecz określany mianem „górniczych derbów" zawsze budzi dodatkowy, pozasportowy smaczek. Łęcznianie mają coś do udowodnienia zawodnikom z Zabrza, po porażce z pierwszej rundy. Warto nadmienić, że w klubie ze Śląska występuje zawodnik, który w przeszłości zdobywał mistrzostwo świata – Łukasz Podolski. Pochodzący z Polski napastnik z niemieckim paszportem na dobre zadomowił się w rozgrywkach PKO BP Ekstraklasy i zdobył już kilka przedniej urody bramek. Obrońcy Górnika (tego z Łęcznej) na pewno będą szukać pomysłu jak zatrzymać „Poldiego" oraz – co jeszcze istotniejsze – wywieźć z Zabrza 3 punkty.

Zakończenie sezonu odbędzie się na stadionie w Łęcznej. W ramach 36. kolejki PKO BP Ekstraklasy Górnik podejmie u siebie Jagiellonię Białystok. Od wyniku poprzednich spotkań będzie zależeć to, czy mecz z klubem z Podlasia będzie decydującym w walce o utrzymanie, czy też pożegnaniem Górnika z najwyższym poziomem rozgrywek piłkarskich w Polsce. W obu przypadkach na trybunach spodziewana jest wysoka frekwencja. Dla niektórych zawodników może być to pożegnalny występ w zielono-czarnych barwach, a zatem część z nich na pewno będzie godnie chciała się zaprezentować przed łęczyńską publicznością. Bilety na to oraz wszystkie inne domowe spotkania Górnika można nabywać na stronie internetowej www.bilety.gornik.leczna.pl, w salonikach prasowych Kolporter lub w kasie nr 1 stadionu (na kilka dni przed meczem oraz w dniu meczowym). Maj może okazać się jednym z najważniejszych miesięcy w historii Górnika – oby w przyszłości był wspominany tylko i wyłącznie w pozytywnym kontekście.

» **Tekst: Mateusz Sobiech**

Kwalifikacja wojskowa 2022

Kwalifikacja wojskowa dla mieszkańców powiatu łęczyńskiego przeprowadzona zostanie w dniach 10 – 25 maja 2022 r.

OBOWIĄZKOWI STAWIENIA SIĘ DO KWALIFIKACJI WOJSKOWEJ PODLEGAJĄ:

1. Mężczyźni urodzeni w 2003 r.
2. Mężczyźni urodzeni w latach 1998 – 2002, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej,
3. Osoby urodzone w latach 2001 – 2002, które:
   - a) zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej ze względu na stan zdrowia, jeżeli okres tej niezdolności upływa przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej,
   - b) zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej ze względu na stan zdrowia, jeżeli okres tej niezdolności upływa po zakończeniu kwalifikacji wojskowej i złożyły w trybie art. 28 ust. 4 i 4b ustawy z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, wniosek o zmianę kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej;
4. Kobiety urodzone w latach 1998–2003, posiadające kwalifikacje przydatne do czynnej służby wojskowej oraz kobiety pobierające naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji, które w roku szkolnym lub akademickim 2021/2022 kończą naukę w szkołach lub uczelniach medycznych i weterynaryjnych oraz na kierunkach psychologicznych albo będące studentkami lub absolwentkami tych szkół lub kierunków, o których mowa w § 2 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 kwietnia 2017 r. w sprawie wskazania grup kobiet poddawanych obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej (Dz. U. poz. 944);
5. Osoby, które ukończyły 18 rok życia i zgłosiły się ochotniczo do pełnienia służby wojskowej, jeżeli nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej.

Komisja będzie urzędować w budynku Wirtualne Powiaty 3 w Łęcznej (przy Starostwie Powiatowym), al. Jana Pawła II 95B na I piętrze i pracować we wszystkie dni robocze (za wyjątkiem sobót i dni ustawowo wolnych od pracy).

Osoba stawiająca się do kwalifikacji wojskowej po raz pierwszy przedstawia:

- **dowód osobisty lub inny dokument pozwalający na ustalenie tożsamości,**
- **dokumentację medyczną, w tym wyniki badań specjalistycznych,**
- **aktualną fotografię o wymiarach 3x4 cm bez nakrycia głowy,**
- **dokumenty potwierdzające poziom wykształcenia lub pobierania nauki oraz posiadane kwalifikacje zawodowe,**
- **dokument potwierdzający przyczyny niestawienia się do kwalifikacji wojskowej, jeśli stawienie się do kwalifikacji wojskowej w terminie określonym w wezwaniu nie było możliwe.**

W razie niestawienia się do kwalifikacji wojskowej bez uzasadnionej przyczyny wójt lub burmistrz (z urzędu lub na wniosek przewodniczącego Powiatowej Komisji Lekarskiej w Łęcznej lub Wojskowego Komendanta Uzupełnień w Lublinie) nakłada na osobę podlegającą kwalifikacji wojskowej grzywnę w celu przymuszenia albo zarządza przymusowe doprowadzenie przez Policję w trybie przepisów o postępowaniu egzekucyjnym w administracji.

TERMINY STAWIENNICTWA DO KWALIFIKACJI WOJSKOWEJ Z PODZIAŁEM NA GMINY:

1. 10 – 13 maja: Miasto i Gmina Łęczna
2. 13 – 16 maja: Gmina Spiczyn
3. 17 maja: Gmina Puchaczów
4. 18 – 19 maja: Gmina Milejów
5. 20 – 23 maja: Gmina Ludwin
6. 23 – 24 maja: Gmina Cyców
7. 25 maja: kobiety

UWAGA!

Osoby wezwane do kwalifikacji wojskowej są obowiązane zgłosić się w miejscu i terminie określonym w wezwaniu. Nieotrzymanie wezwania imiennego nie zwalnia osób do tego zobowiązanych z konieczności stawienia się do kwalifikacji wojskowej, ponieważ o miejscu i terminie jej przeprowadzenia na danym terenie informują obwieszczenia Wojewody. Osoba, która z ważnych przyczyn nie może stawić się do kwalifikacji wojskowej w wyznaczonym terminie i miejscu, powinna zgłosić ten fakt do wójta lub burmistrza właściwego ze względu na miejsce pobytu stałego lub pobytu czasowego trwającego ponad 3 miesiące, który wyznaczy jej inny termin stawiennictwa oraz przedstawić dokument potwierdzający przyczyny niestawienia się.

Kto wbrew obowiązkom wynikającym z Ustawy z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej (art. 224) nie stawia się do kwalifikacji wojskowej w określonym terminie i miejscu podlega grzywnie albo karze ograniczenia wolności.

» **Tekst: Katarzyna Warszawska-Krakowiak**

Dołącz do Wojsk Obrony Terytorialnej!

JAK ZOSTAĆ ŻOŁNIERZEM WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ?

JEŚLI:
POSIADASZ POLSKIE OBYWATELSTWO,
JESTEŚ PEŁNOLETNI,
JESTEŚ ZDROWY FIZYCZNIE I PSYCHICZNIE,
NIE JESTEŚ KARANY,
NIE PEŁNISZ INNEGO RODZAJU SŁUŻBY WOJSKOWEJ

DROGA DO ZOSTANIA TERYTORIALSEM JEST DLA CIEBIE OTWARTA!

WIĘCEJ DOWIESZ SIĘ KONTAKTUJĄC SIĘ Z REKRUTEREM POWIATU ŁĘCZYŃSKIEGO
ST. SZER. ANDRZEJEM DYCZEWSKIM
TEL. 789 085 922

WNIOSKI MOŻNA SKŁADAĆ DO KOŃCA CZERWCA W KAŻDY PONIEDZIAŁEK W GODZINACH 8:30–11:30 W POKOJU 101 W STAROSTWIE POWIATOWYM W ŁĘCZNEJ (AL. JANA PAWŁA II 95A).

Dzień Świadomości Autyzmu 2022

Rozwój młodych ludzi to nie tylko wiedza pozyskiwana z książek, ale również świadomość odmienności każdego z nas i specjalnych potrzeb osób, które nas otaczają. Co roku 2 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, w ramach którego Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy w Łęcznej zorganizował konkurs plastyczny dla dzieci i młodzieży „W moim przyjaznym świecie".

W Ośrodku laureaci i uczestnicy artystycznych zmagań odebrali nagrody z rąk Starosty Łęczyńskiego Krzysztofa Niewiadomskiego oraz Dyrektor ORW Magdaleny Majewskiej. Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in. Małgorzata Paprota dyrektor Oddziału Lubelskiego PFRON, Irena Kijek, Jan Żychliński Starosta Warszawski Zachodni, Ewelina Degowska Sekretarz Powiatu Warszawskiego Zachodniego, Seweryn Chruściński dyrektor DPS w Bramkach, odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Beata Godzina Prezes Krajowego Stowarzyszenia „Przyłącz się do nas".

Delegacja z Warszawy odwiedziła również działające na terenie naszego powiatu zakłady aktywności zawodowej – w Łęcznej i Jaszczowie. Wizyta była szansą na wymianę doświadczeń i czerpanie inspiracji do powstania podobnej placówki na terenie powiatu warszawskiego zachodniego.

Cieszymy się, że nasze jednostki stanowią impuls do działania innych samorządów, co motywuje również nas do ciągłych zmian i rozwoju.

» **Tekst: Aneta Resztak-Fedurek**

Sympozjum Środowiska Medycznego „Wczesne wykrywanie symptomów spektrum autyzmu”

Z okazji tegorocznych obchodów Światowego Dnia Świadomości Autyzmu Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Łęcznej wraz ze Starostwem Powiatowym zorganizowała w dniu 20 kwietnia 2022 r. Sympozjum Środowiska Medycznego pt. Wczesne wykrywanie symptomów spektrum autyzmu.

Celem spotkania było rozpowszechnianie wiedzy na temat nieprawidłowości rozwojowych oraz rozwój dobrych praktyk dotyczących diagnozy małego dziecka. Ważnym punktem spotkania było nawiązanie współpracy Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Łęcznej ze środowiskiem medycznym (lekarzami, pielęgniarkami, położnymi). Wydarzenie miało charakter interdyscyplinarny.

Do udziału w nim zostali zaproszeni: lekarze, pielęgniarki środowiskowe, położone. Swoją wiedzą oraz bogatym doświadczeniem podzielili się prelegenci: prof. dr hab.n.med Janusz Kocki – pediatra, genetyk kliniczny, dr hab. Anna Prokopiak – prezes Zarządu Fundacji Alpha, Instytut Pedagogiki, Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, lek. med. Jolanta Kostecka – pediatra, specjalista medycyny rodzinnej, NZOZ Salmed w Łęcznej, lek. med. Agnieszka Jarząbek-Cudo – psychiatra dzieci i młodzieży oraz mgr Małgorzata Zarzycka – pedagog, terapeuta integracji sensorycznej, diagnosta i terapeuta niedojrzałości neuromotorycznej INPP, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łęcznej. Uczestnicy Sympozjum mieli możliwość wymiany doświadczeń, poszerzenia wiedzy z zakresu spektrum autyzmu oraz integracji środowiska oświatowego i medycznego.

Patrząc na nasze doświadczenia w diagnozie małych dzieci potwierdzamy słowa Pani dr. hab Anny Prokopiak „...Autyzm można w pewnym stopniu ominąć” warunkiem jest wczesne wykrycie trudności związanych z komunikacją, nawiązywaniem relacji oraz wdrożenie odpowiedniej terapii.

» **Tekst: Aleksandra Połeć**

Nadeszła w końcu wiosna

Ta astronomiczna i ta kalendarzowa. Obserwujemy coraz dłuższe i cieplejsze dni, przyroda budzi się ze snu po długiej zimie, ptaki wracają z odległych stron... Ten czas pozytywnie nas nastraja, chcemy działać, rozpocząć coś nowego, mamy więcej pomysłów, siły i energii do podejmowania nowych wyzwań. Cieplejsza pora roku daje nam więcej możliwości.

A gdyby tak ten czas wykorzystać na bardziej radykalną zmianę w swoim życiu? A może to ten moment, aby pomyśleć o innych? Są przecież osoby, które nas potrzebują. Nie ma się co wahać, nadeszły piękniejsze, cieplejsze dni. To odpowiedni czas, aby miejsce w naszym wiosennym, uporządkowanym domu znalazły dzieci, które oczekują na miłość i szczęście… na nową rodzinę zastępczą…na wiosnę w ich sercach….

Przypominamy, że pełnienie funkcji rodziny zastępczej może być powierzone osobom, które:

- dają rękojmię należytego sprawowania pieczy zastępczej;
- nie są i nie były pozbawione władzy rodzicielskiej oraz władza rodzicielska nie jest im ograniczona ani zawieszona;
- wypełniają obowiązek alimentacyjny – w przypadku gdy taki obowiązek w stosunku do nich wynika z tytułu egzekucyjnego;
- nie są ograniczone w zdolności do czynności prawnych;
- są zdolne do sprawowania właściwej opieki nad dzieckiem, co zostało potwierdzone zaświadczeniem lekarskim o stanie zdrowia wystawionym przez lekarza POZ oraz opinią o posiadaniu predyspozycji i motywacji do pełnienia funkcji rodziny zastępczej wystawioną przez psychologa;
- przebywają na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, z tym że w przypadku cudzoziemców ich pobyt jest legalny;
- zapewnią odpowiednie warunki bytowe i mieszkaniowe umożliwiające dziecku zaspokajanie jego indywidualnych potrzeb,
- nie były skazane prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo.

W przypadku rodziny zastępczej niezawodowej co najmniej jedna osoba tworząca tę rodzinę musi posiadać stałe źródło dochodów.

Kandydaci do pełnienia funkcji rodziny zastępczej zawodowej lub niezawodowej powinni odbyć szkolenie po otrzymaniu od organizatora rodzinnej pieczy zastępczej wstępnej akceptacji, dokonanej na podstawie oceny spełniania warunków do pełnienia funkcji rodziny zastępczej. Szkolenie zapewnia PCPR.

Rodzina zastępcza, przyjmując pod opiekę dziecko/dzieci, otrzymuje profesjonalne wsparcie specjalistów, w tym koordynatora, pedagoga, psychologa, a także świadczenia pieniężne, oprócz tych rodzicielskich, także środki na pokrycie kosztów utrzymania dziecka. Obecnie są one przyznawane w wysokości:

- 1131 zł na każde dziecko w przypadku rodzin niezawodowych i zawodowych,
- 746 zł na każde dziecko w przypadku rodzin spokrewnionych.

Po więcej informacji zapraszamy serdecznie do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej.

» **Tekst: Monika Taracha**

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

Dietetyk radzi jak wybierać nowalijki

Nowalijkami określamy warzywa, które pojawiają się na straganach lub w warzywniakach wczesną wiosną. Zaliczamy do nich m.in.: szczypiorek, sałatę, cebulę dymkę, natkę pietruszki, rzodkiewkę, młodą marchewkę, ogórki, pomidory, rzeżuchę.

Regularne spożywanie nowalijek przynosi wiele korzyści zdrowotnych! Warto po nie sięgać, ponieważ zapobiegają chorobom układu krążenia, a dzięki substancjom o charakterze antyoksydacyjnym i związkom działającym przeciwzapalnie poprawiają stan skóry. Co więcej, nowalijki stanowią także doskonałe źródło witamin (A, C), folianów oraz składników mineralnych, takich jak: cynk, potas, sód, fosfor czy wapń.

RODZAJ UPRAWY NOWALIJEK

Możemy wyróżnić uprawę szklarniową i warzywa z upraw gruntowych. Warzywa pojawiające się w marcu i kwietniu pochodzą z upraw szklarniowych, natomiast sezon na nowalijki pochodzące z upraw gruntowych następuje na przełomie maja i czerwca. Uprawa szklarniowa umożliwia optymalizację uzyskiwanych plonów przez zwiększenie ich obfitości. Warzywa mają tam bowiem stabilne warunki do wzrostu, związane z temperaturą, nasłonecznieniem i dostępem do wody. Wpływa to na skrócenie okresu wegetatywnego i przyspieszenie czasu jaki jest potrzebny, by warzywo trafiło na nasz talerz. Wszystkie te zabiegi nie wpływają negatywnie na jakość nowalijek, które trafiają do konsumenta.

CZY NALEŻY OBAWIAĆ SIĘ NAWOZÓW W NOWALIJKACH?

Kwestię problematyczną może stanowić stosowanie nawozów i stymulatorów wzrostu. Przenawożenie warzyw stanowi problem szczególnie w odniesieniu do nadmiernej ilości azotu. Wysokim poziomem azotanów charakteryzują się młode warzywa, takie jak rzodkiewka, sałata, szpinak, młoda kapusta. Związki te naturalnie występują w przyrodzie i dostarczane w niewielkich ilościach nie stanowią dla nas zagrożenia. Nadmierne nawożenie sprawia jednak, że warzywa kumulują duże ilości azotanów, które w naszym organizmie redukowane są do azotynów. Azotyny mogą wpływać na destrukcję witamin A i B w żywności, wpływać na funkcjonowanie ośrodkowego układu nerwowego, funkcje tarczycy, czy w końcu przechodzić w nitrozoaminy, które wykazują działanie teratogenne, rakotwórcze i mutagenne.

Interesujący jest fakt, że młode warzywa pomimo zawartości niebezpiecznych „ulepszaczy" zachowują większość składników mineralnych i witamin w porównaniu do warzyw rosnących w naturalnych warunkach.

Cały problem tkwi w ilości wchłoniętego nawozu przez warzywa. Niestety, ale zielenina nie wyciąga z ziemi szkodliwego azotu na tyle ile go potrzebuje. Pobiera wszystkie ilości, do których ma dostęp, a nadmiar magazynuje zazwyczaj w korzeniach oraz liściach. Warto wiedzieć, że nowalijki z uprawy ekologicznej, gruntowej, a rośliny ze szklarni wykażą zróżnicowanie pod względem zawartości azotanów. Należy jednak podkreślić, że EFSA (Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności) ściśle określił dopuszczalne poziomy zanieczyszczeń w środkach spożywczych. Dotyczy to również norm azotanów w warzywach. Dlatego na sklepowych półkach znajdziemy nowalijki, w których poziom pozostałości środków ochrony roślin nie przekracza najwyższych dopuszczalnych norm wyznaczonych przez Unię Europejską.

Jak bezpiecznie korzystać z nowalijek? Warto przestrzegać kilku zasad:

- nie należy wybierać warzyw zbyt dużych, o przebarwionych liściach,
- warzywa należy starannie myć, wskazane jest obieranie ich ze skórek,
- aby pozbyć się części azotanów, należy warzywa gotować, pamiętajmy jednak, że ich część przechodzi do wywaru,
- kupujmy warzywa z upraw ekologicznych,
- postawmy na domową uprawę np. kiełki rzeżuchy, która urozmaici smak potraw i dostarczy folianów, witaminy C, cynku, selenu i magnezu.

» **Tekst: Kamila Kowal**

KGW – KOBIETY GOSPODARNE I WYJĄTKOWE

KGW Ludwiczanka (gmina Spiczyn)

8 stycznia 2022 roku minęły trzy lata działalności Koła Gospodyń Wiejskich Ludwiczanka, działającego na terenie wsi Stawek i Ludwików, gmina Spiczyn.

Założenie koła było bardzo dobrą i trafną decyzją mieszkanek i mieszkańców (do koła należą także panowie) tych wsi. Obudziło wiele dobrych inicjatyw i chęci wspólnego działania na rzecz lokalnej społeczności. Nasze motto brzmi „Moja mała ojczyzna to moje miejsce na ziemi". Staramy się zintegrować i zaszczepić chęci do działania w mieszkańcach naszych wsi. Nasza działalność skupia się głównie na promowaniu kuchni tradycyjnej. W maju 2019 roku uczestniczyliśmy w majówce w Zawieprzycach. Pieniądze uzyskane ze sprzedaży naszych wyrobów zachęciły nas do udziału w Konferencji Kół Gospodyń Wiejskich p.n. „Zdrowa żywność" w Poniatowej, za którą otrzymaliśmy wyróżnienie.

W tradycję mieszkańców wsi Stawek i Ludwików wpisana jest już impreza integracyjna organizowana z funduszu „sołeckiego" tych wsi. Za pieniądze, które zarobiliśmy ze sprzedaży na majówce i w Poniatowej zorganizowaliśmy na Mikołajki wycieczkę do Warszawy „Warszawa Rodzinnie-Ogrody Światła w Wilanowie". Następny pomysł, który okazał się „strzałem w dziesiątkę" to kolędowanie w okresie Bożonarodzeniowym, gdzie przygotowana została inscenizacja „Kolędnicy". Mieszkańcy Stawku i Ludwikowa życzliwie przyjęli nasze kolędowanie nagradzając nas słodyczami i drobnymi kwotami. Wszystkie otrzymane łakocie i słodycze przekazaliśmy dzieciom z Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Kijanach, dla których również kolędowaliśmy. Uczestniczyliśmy również w projekcie „Lato z TVP w Zawieprzycach", gdzie włączyliśmy się aktywnie w zbiórkę pieniędzy na leczenie dla Filipka wystawiając przygotowane przez nas potrawy na festynie zorganizowanym na ten cel przez Panie z KGW w Jawidzu. W styczniu 2020 roku zorganizowaliśmy kulig, uczestniczyły w tej zabawie całe rodziny. Po kuligu było ognisko, kiełbaski, grzane wino. 2 stycznia 2022 roku pomimo ograniczonych możliwości związanych z pandemią zorganizowaliśmy na jednej z posesji w Stawku Świąteczne kolędowanie. W karnawale tego roku zorganizowaliśmy wspólnie z KGW Chmielove i KGW Stoczek kostiumową zabawę taneczną w GCK w Ziółkowie. Jest to świetna integracja nie tylko mieszkańców naszych wsi ale też mieszkańców całej gminy.

Kilkakrotnie uczestniczyliśmy w programach TVP3 promując nasze potrawy i wypieki. Deser Arkas (ulubiony deser króla Jana Sobieskiego), faworki, róże karnawałowe, eklerki czy orzeszki to tylko niektóre ciasta, które gościły na stole programu Między Wisłą a Bugiem. Uczestnictwo w programach TVP3 było też świetną promocją naszej gminy. Panie i Panowie z naszego koła chętnie uczestniczą też w licytacjach na rzecz chorych dzieci z naszej gminy. Obecnie w związku z wojną na Ukrainie współpracujemy z GCK w Ziółkowie i w miarę potrzeb przygotowujemy obiady dla uchodźców, jak również jesteśmy do dyspozycji na dyżury całodobowe. Niebagatelną rolę spełniają w naszym KGW Panowie, którzy są bardzo pomocni przy rozkładaniu stoisk na festynach, a także zapewniają transport sprzętu.

Mamy wiele pomysłów na dalszą naszą działalność. Festyn dla dzieci na Dzień Dziecka, konkurs znajomości Trylogii Henryka Sienkiewicza czy festiwal Pieśni Miłosnej, kiermasz ciast Wielkanocnych to tylko niektóre z naszych pomysłów. To plany na działalność tu w naszej „małej ojczyźnie". W szerszym zakresie zamierzamy wziąć udział w konkursie Kobieta Gospodarna i Wyjątkowa na potrawy z kaszy. W tym roku zamierzamy też wziąć udział w ogólnopolskim konkursie pieczenia chleba.

Niestety bardzo ogranicza nas brak jakiegokolwiek lokalu, w którym moglibyśmy się spotykać i realizować nasze plany. Mamy nadzieję, że Rada Gminy Spiczyn dotrzyma słowa i wybuduje odpowiednią placówkę, która będzie służyć nie tylko nam, ale i wszystkim mieszkańcom Stawku, Ludwikowa i innych miejscowości. Mieszkańcy bardzo na to liczą. O chęci aktywnego działania świadczy chociażby fakt, że coraz więcej mieszkańców wyraża chęć wstąpienia w szeregi naszego KGW Ludwiczanka.

» **Tekst: Mariola Gora**

KGW LUDWICZANKA W LICZBACH:

- Koło działa: 3 lata
- Liczba członków: 34
- Najstarszy członek ma: 91 lat
- Najmłodszy członek ma: 32 lata

KGW „Cycowianie" (gmina Cyców)

„Tyle człowiek jest wart ile potrafi stworzyć i ile po nim zostanie i będzie dla innych"

Takiej działalności od 2005 r. podjęła się organizacja, skupiająca obecnie 24 członków, tj. 14 pań i 10 panów. Priorytetem koła w początkowej fazie było wypracowywanie scenariuszy obrzędowych pt. „Oczepiny", „Idą swaty", „Pierzaki", które były prezentowane z okazji przeglądów teatralnych i różnych imprez okolicznościowych na terenie gminy, Rejowca, Lublina, Urszulina, w „Majątku Rutka" w Puchaczowie.

Aktywnie uczestniczymy w działalności charytatywnej „Szlachetna Paczka" oraz „Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy", ostatnio w koncercie dla chorej Hani, który miał miejsce w Zajeździe „Drob" w Urszulinie. Jesteśmy otwarci na współpracę ze Stowarzyszeniem „Inicjatywa", działającym przy Zespole Szkół w Cycowie. Organizujemy wspólnie wyjazdy i spotkania o charakterze historycznym, upamiętniające bitwę cycowską w 1920 r. Gościliśmy grupę rajdowców z okazji 99 oraz 100 rocznicy tej bitwy.

Wspólnie ze szkołą zapraszamy dzieci kl. I-VI na warsztaty pieczenia ciast i lepienia pierogów. Przy tej okazji zapoznajemy uczniów z obrzędami, eksponatami zgromadzonymi w naszej siedzibie (są to dawne narzędzia pracy, naczynia, tkaniny, rękodzieła, meble, instrumenty).

Wspólnie organizujemy Wigilię, Dzień Kobiet i Mężczyzn, kiszenie kapusty, jajko wielkanocne. Wiele czasu poświęcamy na samokształcenie w dziedzinie folklorystycznej, papierniczej, technik rękodzieła, a także kulinarnych. Swoje wyroby rękodzielnicze, ciastkarskie, wędliniarskie prezentujemy na różnych imprezach lokalnych i ponadlokalnych oraz konkursach. Aktualnie przygotowujemy się do konkursu kulinarnego na bazie różnego rodzaju kasz.

Uwieńczeniem naszej pracy są bardzo liczne dyplomy, podziękowania, nagrody indywidualne i zbiorowe oraz oczywiście własna satysfakcja. Naszą pracę w kole traktujemy jako czystą przyjemność, czerpiemy radość ze wspólnych spotkań, czynienia dobra dla ogółu i swojej małej ojczyzny, oraz z tego, że możemy przy tym podróżować, spędzić miło czas pijąc kawę, herbatę, służyć i zostawić ślad dla innych.

» **Tekst: Zofia Widzińska**

KGW CYCOWIANIE W LICZBACH:

- Koło działa: 17 lat
- Liczba członków: 24
- Najstarszy członek ma: 80 lat
- Najmłodszy członek ma: 45 lat

TO LUDZIE TWORZĄ POWIAT

Emilia Kościelska, Maja Wypych

Zespół Szkół nr 2 w Milejowie może się poszczycić dwiema sportowymi indywidualnościami: Emilią Kościelską i Mają Wypych. Chociaż dziewczęta dzieli dziedzina sportu, to łączy wiele cech, w szczególności upór, pracowitość i determinacja.

Emilia Kościelska, uczennica klasy III liceum ogólnokształcącego, od ponad czterech lat trenuje boks. Jej macierzystym klubem jest MGKS Gwarek Łęczna. Specyfika uprawianego sportu wymaga od niej dyscypliny i systematyczności. Ćwiczy pięć, czasami sześć razy w tygodniu. Półtoragodzinne treningi są wyczerpujące, widać jednak wymierne efekty ciężkiej pracy. Emilia wielokrotnie brała udział w zgrupowaniach wojewódzkich i narodowych. W 2019 r. w Grudziądzu zajęła trzecie miejsce w pierwszych eliminacjach do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w boksie w kategorii kadetek w wadze 46 kg. W 2020 r. została wicemistrzynią Polski w swojej kategorii wagowej, zajmując drugie miejsce w XXVI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w sportach halowych (kategoria kadetek).

W ubiegłym roku Emilia zdobyła brązowy medal na Mistrzostwach Polski w kategorii juniorka w wadze 48 kg.

Emilia Kościelska

Pasją Mai Wypych, uczennicy klasy I liceum ogólnokształcącego, jest piłka nożna. Od ośmiu lat trenuje w Górniku Łęczna. Wielokrotnie powoływana była przez Lubelski Związek Piłki Nożnej na zgrupowania kadry wojewódzkiej. W 2019 r. wraz z drużyną wywalczyła piąte miejsce w ogólnopolskim Turnieju Piłki Nożnej „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku", którego organizatorem jest PZPN. To największe tego typu rozgrywki w Europie. W trzech ostatnich latach Maja została powołana na Akademię Młodych Orłów, kolejno w Gniewinie, Bydgoszczy i Wałbrzychu. Akademia Młodych Orłów to zajęcia treningowe dla największych piłkarskich talentów z całego kraju. Ciężka praca Mai znajduje odzwierciedlenie w tytułach najlepszej zawodniczki, które zdobywa w różnych turniejach. Obecnie bierze udział w Centralnej Lidze Juniorów U 15 i U 17.

Emilii i Mai życzymy dalszych sukcesów!

» **Tekst: Wioletta Stradomska-Woźniak**

Maja Wypych

Powiatowy Klub „Senior+” w Łęcznej

Klub działa już od dwóch lat, zrzesza osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 60 lat. Każdy, kto spełnia te warunki i mieszka w powiecie łęczyńskim może uczestniczyć w życiu klubu. Zadanie to jest współfinansowane przez Powiat Łęczyński oraz ze środków otrzymanych od Wojewody Lubelskiego w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021–2025. Edycja 2022.

Emerytura nie oznacza ograniczeń związanych z wiekiem, ale może stać się nowym rozdziałem dojrzałego, świadomego życia, które daje radość, spełnienie i poczucie dobrze wykorzystanego czasu. Celem klubu jest zachęcanie do twórczego spędzania czasu na płaszczyźnie fizycznej, psychicznej, intelektualnej i duchowej. Badania naukowe mówią, że największym wrogiem dla człowieka jest samotność. Jesteśmy stworzeni do życia w społeczeństwie, do działania i czerpania energii z relacji międzyludzkich. Udział w życiu klubu motywuje do dbania o siebie, zachęca do wyjścia z domu i zatroszczenie się o swój wygląd. Tutaj w miłej atmosferze można wypić kawę i porozmawiać. Na miarę swoich możliwości można skorzystać ze sprzętu rehabilitacyjnego, tj. rowerek, obitrek itp. Jednak największym powodzeniem cieszą się wygodne fotele z matami relaksacyjnymi. Seniorzy dbają o wymianę międzypokoleniową z młodymi ludźmi. Ta współpraca przynosi obopólne korzyści. Seniorzy dzielą się swoim doświadczeniem życiowym, zaś młodzi ludzie odwzajemniają spontanicznością i młodzieńczą energią. Ostatnio seniorzy przygotowali dla zaprzyjaźnionej młodzieży z Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej kartki świąteczne z życzeniami. Spotkali się także z uczniami Szkoły Podstawowej Nr 2 w Łęcznej i rozmawiali o tradycjach wielkanocnych.

Mamy nadzieję, że nadchodzący czas zaowocuje ciekawymi wydarzeniami w życiu klubu.

» **Tekst: Ewa Burcon**

Ziemia Łęczyńska
Wydawnictwo Samorządu Powiatu Łęczyńskiego
MIESIĘCZNIK | www.powiatleczynski.pl

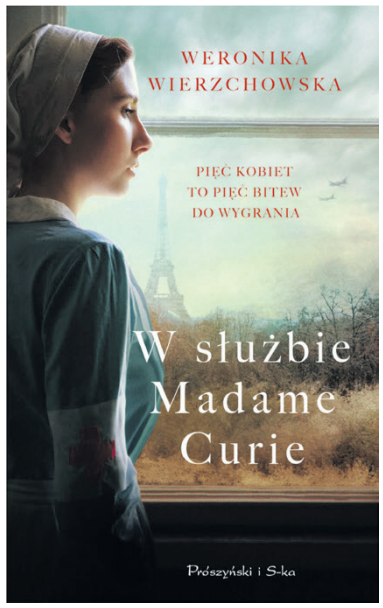
ISSN 1896-4044
WYDAWCA: Starostwo Powiatowe w Łęcznej
ADRES: al. Jana Pawła II 95A, 21-010 Łęczna
KONTAKT: 81/ 531 52 00, poczta@powiatleczynski.pl
REDAKTOR NACZELNY: Michał Pelczarski
REDAGUJE ZESPÓŁ: Wydział Promocji, Kultury i Turystyki
SKŁAD: skladgazet.pl
DRUK: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu
NAKŁAD: 16.000 egz.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skrótów i redakcyjnego opracowania tekstów przyjętych do druku. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Żadna część niniejszej publikacji nie może być reprodukowana lub przedrukowana bez pisemnej zgody wydawnictwa.

TO TRZEBA PRZECZYTAĆ

Weronika Wierzchowska „W służbie Madame Curie”

„W służbie Madame Curie” to powieść historyczno-obyczajowa, częściowo oparta na faktach, opowiadająca m.in. o zapoczątkowanej w 1914 r. przez Marię Skłodowską-Curie inicjatywie powołania oddziałów radiologicznych. Autorka opisuje ogromne zaangażowanie noblistki w pomoc żołnierzom walczącym na froncie, poprzez stworzenie mobilnych aparatów do wykonywania prześwietleń rentgenowskich, ratujących życie wielu rannym.



Akcja książki toczy się we Francji, w czasach I wojny światowej. Głównymi bohaterkami powieści są młode pielęgniarki: Hela, Sophie, Monique, Judith i Claire. Uczestniczą one w elitarnym szkoleniu prowadzonym przez Marię Curie, a następnie służą na froncie i pomagają diagnozować rannych. Kobiety żyją nie tylko pracą i otaczającym je dramatem wojny, ale także poszukują swojej tożsamości i miłości w życiu. Wszystkie te okoliczności sprawiają, iż między nimi nawiązuje się niezwykła więź, która przeradza się w przyjaźń.

Powieść napisana jest przystępnym językiem, a fabuła stanowi spójną i wciągającą całość. Intrygujące losy bohaterek sprawiają, iż książkę czyta się jednym tchem. Mocną stroną wydawnictwa jest zwrócenie uwagi na ważną rolę kobiet podczas I wojny światowej, a także ukazanie trudu, z jakim wówczas musiały się borykać. Książka stanowi hołd dla Marii Skłodowskiej-Curie oraz około dwustu kobiet – przeszkolonych przez nią w okresie od 1915 r. do 1918 r. – które wchodziły w skład załóg mobilnych punktów prześwietleń zwanych „małymi Curie”.

Polecając „W służbie Madame Curie” należy wspomnieć, iż Skłodowska gościła w 1883 r. na ziemi łęczyńskiej – u swojego stryja – w Zawieprzycach.

» **Tekst: Magdalena Pastuszak-Puchalska**

Pozycja dostępna jest w zasobach Powiatowej Biblioteki Publicznej w Łęcznej.

KULTURA I SPORT – GALERIA ZDJĘĆ

My English Poem

I miejsce – **Natalia Ciesielska** ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Łęcznej,
II miejsce – **Blanka Staszewska**, uczennica Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Armii Krajowej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Ostrówku,
III miejsce – **Stefan Jaroszek** ze Szkoły Podstawowej nr 4 im. Papieża Jana Pawła II w Łęcznej.

To laureaci I. Powiatowego Konkursu Recytatorskiego w Języku Angielskim – My English Poem.

Organizatorami konkursu była Szkoła Podstawowa nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Łęcznej oraz Centrum Kultury w Łęcznej.

Wydarzenie zostało objęte Honorowym Patronatem Starosty Łęczyńskiego.

Stypendia i nagrody sportowe

W sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Łęcznej wręczone zostały nagrody i stypendia sportowe dla młodzieży osiągającej wysokie wyniki we współzawodnictwie.

Wśród nagrodzonych znaleźli się: **Karolina Bojarczyk** i **Antoni Bojarczyk**,

natomiast stypendia otrzymali: **Emilia Kościelska**, **Daria Skubiszewska** oraz **Oskar Żukowski**.

Ponadto złożono podziękowania wieloletniemu trenerowi M-GKS „Gwarek" **Markowi Kozakowi**.

„Kolorowa Wielkanoc"

Wręczono nagrody w Powiatowym Konkursie plastycznym symbole i tradycje Świąt Wielkanocnych. Nagrodzeni zostali:
W kategorii wiekowej: przedszkolaki
I miejsce – **Natalia Chołyk** lat 6, CK-Osiedlowy Dom Kultury w Łęcznej,
II miejsce – **Konrad Ścibak** lat 4, Przedszkole Publiczne nr 4 w Łęcznej; **Szymon Kwiatkowski** lat 5, Przedszkole w Ciechankach,
III miejsce – **Nela Chałupnik** lat 4, Przedszkole Samorządowe w Cycowie; **Marcelina Rabos** lat 6, CK-Osiedlowy Dom Kultury w Łęcznej.
W kategorii wiekowej: klasy I-III szkoły podstawowe
I miejsce – **Amelia Kloc** lat 7, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Nadrybiu; **Izabela Radczak** lat 8, Szkoła Podstawowa nr 2 w Łęcznej,
II miejsce – **Kacper Kowalski** lat 8, Szkoła Podstawowa nr 2 w Łęcznej; **Lidia Drewniak** lat 9, Gminny Ośrodek Kultury w Milejowie,
III miejsce – **Michalina Kołodziej – Wysocka** lat 7, Centrum Kultury w Łęcznej; **Jowita Dudek** lat 8, Gminny Dom Kultury w Cycowie; **Lena Skowronek** lat 8, Szkoła Podstawowa w Garbatówce.
W kategorii wiekowej: klasy IV-VI szkoły podstawowe
I miejsce – **Oliwia Nadolska** lat 10, Centrum Kultury w Łęcznej,
II miejsce – **Kamila Rak** lat 12, Szkoła Podstawowa w Puchaczowie; **Martyna Wojtaluk** lat 12, Szkoła Podstawowa w Łysołajach,
III miejsce – **Kaja Wyka** lat 10, CK-Osiedlowy Dom Kultury w Łęcznej.
W kategorii wiekowej: klasy VII – VIII szkoły podstawowe
I miejsce – **Karolina Chyrchel** lat 12, Szkoła Podstawowa w Puchaczowie,
II miejsce – **Martyna Antoniak** lat 12, Szkoła Podstawowa w Puchaczowie.

Konkurs odbywa się pod Honorowym Patronatem Starosty Łęczyńskiego.

Piękny stół i pyszne babki

Wyłoniono laureatów konkursów wielkanocnych organizowanych przez Starostwo Powiatowe w Łęcznej.
W Powiatowym Konkursie „Stół Przystrojony Tradycją":
W kategorii wiekowej: uczniowie klas 1–4 szkoły podstawowej
I MIEJSCE – **Laura Gliniewicz**
II MIEJSCE – **Malwina Florek**
III MIEJSCE – **Amelia Szarota**
WYRÓŻNIENIE – **Oliwia Macioszek**
W kategorii wiekowej: uczniowie klas 5–8 szkoły podstawowej
I MIEJSCE – **Mariola Borys**
II MIEJSCE – **Paweł Lendzion**
III MIEJSCE – **Bartosz Jaszuk**
W kategorii wiekowej: uczniowie szkół średnich i dorośli
I MIEJSCE – **Katarzyna Rzepecka**
II MIEJSCE – **Maja Bojarczuk**
III MIEJSCE – **Agnieszka Grabowska**
WYRÓŻNIENIA – **Weronika Mazur; Ewelina Mazurek; Małgorzata Lech**
Laureatami Powiatowego Konkursu „Wielkanocne przysmaki" zostały:
I MIEJSCE – Koło Gospodyń Wiejskich w Cygance
II MIEJSCE – Koło Gospodyń Wiejskich w Zezulinie
III MIEJSCE – Koło Gospodyń Wiejskich w Albertowie
Wyróżnienia otrzymały:
Koło Gospodyń Wiejskich w Dąbrowie
Koło Gospodyń Wiejskich w Zezulinie Drugim
Koło Gospodyń Wiejskich w Wólce Bieleckiej