



ZIEMIA ŁĘCZYŃSKA

WYDAWNICTWO
SAMORZĄDU
POWIATU
ŁĘCZYŃSKIEGO

NR 1-2/2022

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

ISSN 1896-4044

www.powiatleczynski.pl

Nowy Powiatowy Zakład Aktywności Zawodowej już otwarty



Uroczyste otwarcie nowego PZAZ w Jaszczowie. Fot. arch. Starostwa

Od niedawna na mapie powiatu łęczyńskiego można znaleźć nową placówkę. W Jaszczowie oficjalnie otworzono drugi na naszym terenie Powiatowy Zakład Aktywności Zawodowej.

PZAZ w Jaszczowie był jedną z zaplanowanych na rok 2021 i zrealizowanych inwestycji. Świadczy usługi pralnicze,

a zatrudnienie znalazło w nim 29 osób, w tym 21 osób niepełnosprawnych. Jest to pierwszy zakład na Lubelszczyźnie o takim profilu. Swoją działalność rozpoczął 31 grudnia ubiegłego roku, ale oficjalnego otwarcia dokonano w styczniu br. Mieści się obok otwartego przed dwoma laty Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego, a niebawem będzie sąsiadował również z Zakładem Opiekuńczo-Leczniczym i Dziennym Domem Seniora, które powstają w Jaszczowie.

Opieka nad osobami najstarszymi, które nie są w stanie samodzielnie zadbać o swoje potrzeby oraz poprawa komfortu życia ich oraz ich rodzin należą do priorytetowych celów Zarządu Powiatu. Systematycznie realizowane przez Powiat Łęczyński działania służą przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu osób starszych i z różnego rodzaju niepełnosprawnościami oraz aktywizacji zawodowej i społecznej wszystkich mieszkańców naszego powiatu.

WIĘCEJ na str. 4

Powiatowy Klub „Senior+” skończył 2 lata!



9 lutego obchodziliśmy drugą rocznicę istnienia klubu. Seniorzy przygotowali część artystyczną, były wiersze, piosenki i oczywiście taniec. Takie inicjatywy pokazują, że to miejsce spełnia swoją rolę.

Klub został stworzony przez Powiat Łęczyński z myślą o osobach, które mają skończone 60 lat, nie są już aktywne zawodowo i nadal chcą prężnie funkcjonować w lokalnej społeczności. Mieści się

w Łęcznej, w budynku przy ul. Staszica 9.

Miejsce to sprzyja twórczemu działaniu, mobilizuje do pracy nad sobą i dla innych, motywuje seniorów do aktywności fizycznej, psychicznej i duchowej. Są zajęcia ruchowe, rekreacyjne, kulinarne, muzyczno-wokalne, artystyczne, kulturalno-oświatowe oraz aktywizujące społecznie. Seniorzy regularnie korzystają też ze sprzętu rehabilitacyjnego. Starają się też ćwiczyć oraz spacerować po najbliższej okolicy. Bardzo cieszą się, że mają swoje miejsce, gdzie w miłym gronie zawsze można wypić kawę i porozmawiać.

» Tekst: Ewa Burcon

2

Niemal 5 mln zł na drogi powiatowe

3

Rusza przebudowa budynku „Gryf”



3

Spółdzielnia socjalna w nowej siedzibie



5

I Powiatowa Konferencja Samorządu i Oświaty



Szanowni Państwo

Ubiegły rok był dla naszego powiatu czasem dobrych, owocnych decyzji, które skutkowały rozwojem w wielu obszarach życia. Podjęliśmy działania w kierunku poprawy infrastruktury drogowej, finalizując przebudowę drogi powiatowej pomiędzy Stefanowem i Albertowem oraz w Kaniwoli. Rozpoczęliśmy termomodernizację budynku o nazwie „Uskok”, w którym znajduje się m.in. Urząd Pracy. Zakupiliśmy budynek „Gryf”, w którym powstanie bursz szkolna, a także Centrum Usług Społeczno-Kulturalnych. Utworzyliśmy Powiatowy Zakład Aktywności Zawodowej w Jaszczowie.

Cele i zadania na ten rok są równie ambitne. Nie zabraknie działań w kierunku poprawy bezpieczeństwa na naszych drogach m.in. w Starościcach, Jaszczowie, Leopoldowie oraz na trasie Nadrybie Dwór – Wólka Cycowska. Zadaniem priorytetowym jest przebudowa drogi powiatowej przy ul. Polnej w Łęcznej. W Jaszczowie, obok Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego i Zakładu Aktywności Zawodowej, powstanie Dzienny Dom Seniora. Powiatowy szpital kończy rozbudowę skrzydła, w którym znajdzie się m.in. oddział geriatryczny. Finalizuje też budowę Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Jaszczowie. W powiecie łęczyńskim powstanie nowatorski system kompleksowego wsparcia dla seniorów i osób niepełnosprawnych.

Nasze działania wspierane są na poziomie rządowym i regionalnym. Samorząd wojewódzki otrzymał z programu Polski Ład 76 mln zł na rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 820. Wkrótce ruszy budowa nowego mostu na rzece Wieprz w Łęcznej. Pełni optymizmu oczekujemy też na kolejne kroki w sprawie budowy obwodnicy miasta i połączenia kolejowego Lublin – Łęczęna – Bogdanka.

Pozyskiwane środki finansowe m.in. z BGK, programu Polski Ład, Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg czy z PFRON znacznie przyspieszają rozwój społeczno-gospodarczy powiatu – liczne inwestycje to nowe miejsca pracy, dostęp do nowych usług, poprawa bezpieczeństwa i komfortu życia mieszkańców.

» Krzysztof Niewiadomski
Starosta Łęczyński

Niemal 5 mln zł na drogi powiatowe

Infrastruktura drogowa stanowi jeden z priorytetów inwestycyjnych Powiatu Łęczyńskiego na rok 2022. Działania skierowane na poprawę jakości dróg powiatowych, mają na celu podniesienie jakości życia i bezpieczeństwa mieszkańców naszego terenu.

Przyznana z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg kwota jest odpowiedzią na złożone przez Powiat Łęczyński wnioski dotyczące:

- » przebudowy drogi powiatowej Nr 2024L w miejscowości Jaszczów (60% dofinansowania ze środków RFRD),
- » przebudowy drogi powiatowej Nr 2020L w miejscowości Leopoldów (70% dofinansowania ze środków RFRD),
- » przebudowy drogi powiatowej Nr 1625L na odcinku Nadrybie Dwór – Wólka Cycowska (60% dofinansowania ze środków RFRD).

W ramach planowanych zadań znajduje się m.in.: wzmocnienie nawierzchni, budowa ciągu pieszo-rowerowego, utwardzenie poboczy oraz wymiana oznakowania pionowego i poziomego. Całkowity koszt planowanych inwestycji to 8 069 147,77 zł.

Prezes Rady Ministrów Mateusz Morawiecki zatwierdził też listy zadań gminnych do dofinansowania



ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w ramach naboru wniosków na 2022 r. Wsparcie na realizację planowanych zadań uzyskają również następujące gminy z naszego powiatu:

GINA LUDWIN:

- » 484 955,19 zł na przebudowę drogi gminnej Nr 105154L na dz.1276 i 1277 oraz drogę wewnętrzną

na dz. 603 i 1279, w miejscowości Dratów;

- » 597 681,08 zł na przebudowę drogi gminnej Nr 105150L w m. Ludwin-Kolonia;

GINA ŁĘCZNA:

- » 1 461 760,96 zł na przebudowę drogi gminnej Nr 105177L w Podzamczu i Witaniowie;

GINA SPICZYN:

- » 260 112,85 zł na przebudowę drogi gminnej Nr 105113L w miejscowości Jawidz.

Całkowita kwota wsparcia z RFRD przeznaczona na inwestycje drogowe na terenie powiatu łęczyńskiego wynosi 7 645 998,74 zł.

» Tekst: Aneta Resztak-Fedurek

CO SŁYCHAĆ POWIE(DZ)CIE

Powiat Łęczyński otrzymał dofinansowanie na utworzenie i prowadzenie Ośrodka Wsparcia i Testów. Całkowity koszt zadania wynosi ponad 1,4 mln zł i w całości finansowany jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu „Centra informacyjno-doradcze dla osób z niepełnosprawnością”.

Ośrodek będzie funkcjonował przy Specjalistycznym Centrum Wspierającym Edukację Włączającą w Podgłębiu. Zostanie zlokalizowany w budynku Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej przy ul. Staszica 9 i rozpocznie swoją działalność na przełomie maja i czerwca 2022 r. Termin zakończenia realizacji zadania został określony w umowie na 31 grudnia 2024 r.

Z usług Ośrodka Wsparcia i Testów skorzystać będą mogły osoby z niepełnosprawnością, które posiadają



aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub aktualne orzeczenie równoważne. W okresie pierwszych 12 miesięcy od uruchomienia, ośrodek będzie działał głównie na rzecz osób z niepełnosprawnościami wzroku i słuchu, problemami w komunikowaniu się za pomocą mowy oraz osób z niepełnosprawnościami obu kończyn górnych. W późniejszym okresie, ośrodek zostanie przygotowany organizacyjnie i merytorycznie do prowadzenia działań na rzecz osób z innymi

niepełnosprawnościami, wymagającymi zastosowania technologii asystujących.

Do zadań Ośrodka Wsparcia i Testów będzie należało:

- » prezentowanie korzyści wynikających ze stosowania technologii asystujących w takich obszarach jak: komunikowanie się, dostęp do informacji, nauka, praca, rozwijanie hobby, zwiększenie aktywności życiowej, samodzielności i zaradności osobistej oraz dbałości o zdrowie;
- » świadczenie porad osobom z niepełnosprawnościami w optymalnym wyborze, właściwych do aktualnych potrzeb technologii asystujących i ich prezentacja;
- » prowadzenie wstępnego instruktażu oraz wskazywanie potencjału wykorzystania technologii asystujących w życiu codziennym lub pomoc osobom z niepełnosprawnościami w wyszukaniu stosowanych szkoleń w tym zakresie;
- » wypożyczanie sprzętów, urządzeń i oprogramowania w celu ich testowania przez osoby z niepełnosprawnościami poza siedzibą Ośrodka Wsparcia i Testów;

- » świadczenie porad członkom rodzin osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunom, ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień dotyczących wykorzystania technologii asystujących.

Technologie asystujące to szeroka gama rozwiązań opracowanych dla osób z niepełnosprawnościami, umożliwiających im większą niezależność. Na potrzeby ośrodka zostaną zakupione m.in. telefony, komputery i sprzęt komputerowy, a także specjalistyczne aplikacje na urządzenia mobilne i stacjonarne dostosowane do potrzeb osób z różnymi niepełnosprawnościami. Cieszę się, że dzięki pozyskaniu środków na realizację tego projektu, mieszkańcy naszego powiatu będą mieli ułatwiony dostęp do nowoczesnych sprzętów, urządzeń i oprogramowania, które znacznie poprawią komfort ich życia. To kolejny krok, jaki podjęliśmy na rzecz przywracania do aktywnego życia w społeczeństwie osób zagrożonych wykluczeniem ze względu na barierę niepełnosprawności.

» Michał Pelczarski
Wicestarosta Łęczyński

Rusza przebudowa budynku „Gryf”

Powiat Łęczyński podpisał umowę na realizację robót budowlanych dla zadania inwestycyjnego pn. „Przebudowa i rozbudowa budynku po centrum telekomunikacyjnym położonym w Łęcznej przy al. Jana Pawła II 89, dz. Nr 2627/3 na potrzeby utworzenia Powiatowego Centrum Aktywności Społeczno-Kulturalnej, w którym mieścić się będzie bursa szkolna w formule zaprojektuj i wybuduj”.

Wartość kontraktu podpisanego 17.02.2022 r. na wykonanie robót budowlanych w formule zaprojektuj i wybuduj związanych z realizacją inwestycji wynosi 5 166 000 zł brutto. Przewidywany termin otwarcia bursy szkolnej to 01.09.2022 r. Inwestycja finansowana jest ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w ramach Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 oraz Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

W ramach realizacji inwestycji przewiduje się wykonanie robót budowlanych obejmujących prace termomodernizacyjne na całym obiekcie oraz adaptację zachodniego skrzydła



Podpisanie umowy pomiędzy Powiatem Łęczyńskim a firmą MEDIA – BUD na realizację robót budowlanych w budynku znajdującym się w Łęcznej przy al. Jana Pawła II 89. Fot. arch. Starostwa

budynku z przeznaczeniem na bursę szkolną.

Zakres prac obejmie w szczególności:

- > roboty rozbiórkowe i wyburzeniowe,
- > wykonanie nowych przyłączy,
- > dobudowanie zewnętrznej klatki schodowej wraz z sztybem windowym,
- > budowę nowych i przebudowę części istniejących ścian wewnętrznych

w celu adaptacji pomieszczeń na potrzeby bursy szkolnej,

- > naprawę pęknięć ścian i sufitów, równanie istniejących ścian wewnątrz budynku, wykonanie nowych tynków i gładzi, malowanie,
- > wykonanie nowych wylewek,
- > wykonanie sufitów podwieszanych,
- > położenie płytek w pomieszczeniach mokrych (łazienki, WC, pralnia,

kuchnia, pomieszczenia porządkowe, itd.),

- > wykonanie nowej instalacji wewnętrznej centralnego ogrzewania (orurowania), montaż nowych grzejników płytowych,
- > wykonanie docieplenia ścian zewnętrznych wraz z wymianą istniejących rynien i rur spustowych oraz pozostałych obróbek

blacharskich w tym parapetów zewnętrznych,

- > wykonanie docieplenia ścian fundamentowych i ścian piwnic w budynku,
- > wykonanie docieplenia stropodachu wraz z wymianą istniejącego pokrycia dachu i renowację komińów przeznaczonych do dalszego wykorzystania,
- > montaż nowej stolarki okiennej i drzwiowej,
- > montaż nowych parapetów wewnętrznych wykonanych z konglomeratu,
- > wykonanie nowej instalacji wodno-kanalizacyjnej oraz ciepłej wody użytkowej (orurowania),
- > wykonanie nowej instalacji elektrycznej wraz z montażem nowego oświetlenia wewnętrznego i zewnętrznego z energooszczędnymi oprawami LED,
- > wykonanie instalacji monitoringu CCTV,
- > wykonanie nowej instalacji wentylacji mechanicznej nawiewno-wywiewnej z odzyskiem ciepła,
- > montaż odnawialnych źródeł energii w postaci instalacji fotowoltaicznej oraz kolektorów słonecznych na dachu budynku wraz z wykonaniem nowej instalacji odgromowej,
- > dostawę i montaż kompletnego wyposażenia łazienek.

» Tekst: Karolina Świczak

Wraz z początkiem roku Spółdzielnia Socjalna „Pod dobrym adresem” w Łęcznej przeniosła się do lokalu przy al. Jana Pawła II 63.

W ramach dotychczasowych prac adaptacyjnych w budynku wykonano izolację i ocieplono fundamenty, pogłębiono piwnicę, wymieniono instalację wodno-kanalizacyjną, wymieniono instalację centralnego ogrzewania, szpachlowanie i malowanie ścian, montaż paneli podłogowych oraz wymieniono drzwi.

W planach na najbliższe miesiące jest: odnowienie elewacji, balkonu, zagospodarowanie działki, tj. założenie trawnika oraz nasadzenia roślinności, a także budowa parkingu. Z czasem obok budynku stanie dwustanowiskowy garaż.

Spółdzielnia Socjalna „Pod dobrym adresem” to podmiot ekonomii społecznej utworzony w 2018 r. przez Powiat Łęczyński i Gminę Łęczna, oferujący szeroki wachlarz usług porządkowych, ogrodniczych i transportowych, a także prace remontowe. Obecnie zatrudnia 11 osób, w tym 9 niepełnosprawnych.

» Tekst: Marta Godula

Spółdzielnia socjalna w nowej siedzibie



Otwarcie nowego Powiatowego Zakładu Aktywności Zawodowej

Powstanie Powiatowego Zakładu Aktywności Zawodowej w Jaszczowie to efekt starań Zarządu Powiatu oraz współpracy i zaangażowania wielu osób. Zrealizowanie tak ważnej inwestycji było możliwe dzięki pozyskaniu zewnętrznych środków finansowych.

B lisko 2 000 000 zł Powiat Łęczyński otrzymał z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, niemal 1 000 000 zł od Województwa Lubelskiego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Ponadto z PFRON oraz od Województwa Lubelskiego otrzymaliśmy blisko 6 000 000 zł na działalność PZAZ-u w Jaszczowie w roku 2022.

W uroczystym otwarciu nowej jednostki wzięli udział m.in.:

- › Artur Soboń, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Finansów,
- › Mariusz Kidaj, Zastępca Dyrektora Wydziału Polityki Społecznej Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego,
- › Małgorzata Paprota, Dyrektor Lubelskiego Oddziału PFRON,
- › Krzysztof Koczmara, Kierownik Oddziału rehabilitacji społeczno-zawodowej osób niepełnosprawnych w Regionalnym Ośrodku Pomocy Społecznej.

» **Tekst: Elżbieta Brodzik**



Radę Powiatu reprezentował Przewodniczący Arkadiusz Biegaj



Powiatowy Zakład Aktywności Zawodowej w Jaszczowie



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych reprezentowała Dyrektor Lubelskiego Oddziału – Małgorzata Paprota



Nowy PZAZ będzie świadczył profesjonalne usługi pralnicze i został wyposażony w niezbędny sprzęt



W nowym PZAZ zatrudnienie znalazło 29 osób, w tym 21 niepełnosprawnych



W uroczystości uczestniczył wiceminister Artur Soboń



Starosta Krzysztof Niewiadomski oraz Dyrektor PZAZ Elżbieta Brodzik otrzymali wiele gratulacji i życzeń



Poświęcenia nowego budynku dokonał ks. Andrzej Sulowski Proboszcz parafii pw. WNMP w Milejowie



Z uwagi na panującą pandemię uroczystość odbyła się przy ograniczonej liczbie osób. Fot. arch. Starostwa

Edukacja jest wartością samą w sobie i ma wymiar dobra wspólnego – ta myśl stale przyświeca Powiatowi Łęczyńskiemu, który podejmuje kolejne działania podnoszące jakość edukacji ponadpodstawowej w naszym regionie.

I Powiatowa Konferencja Samorządu i Oświaty

Powiatowa Konferencja Samorządu i Oświaty, która odbyła się 4 lutego z inicjatywy Starostwa Powiatowego w Łęcznej, miała na celu m.in. wymianę poglądów i doświadczeń oraz stworzenie szansy na wypracowanie wniosków i pomysłów do wykorzystania w dalszej pracy.

Konferencja przyjęła formę online. Gościem spotkania była m.in. Urszula Gralewska – starszy wizytator w Lubelskim Kuratorium Oświaty, a wśród prelegentów znaleźli się:

- Łukasz Reszka Starosta Świdnicki – samorządowiec z wieloletnim doświadczeniem, absolwent Politechniki UMCS w Lublinie i studiów podyplomowych, w tym zarządzania w oświacie WSPiA oraz Master of Business Administration na Politechnice Lubelskiej,
- Tomasz Pitucha – Zastępca Dyrektora Ośrodka Rozwoju Edukacji, Pełnomocnik Ministra Edukacji i Nauki ds. Rodziny, radny Rady Miasta Lublin,



- ks. Dariusz Kwiatkowski – marianin, który w latach 2003–2008 pracował w Londynie, a obecnie jest doktorantem teologii pastoralnej KUL,
- Maciej Grzywa – Prezes Fundacji Akademii Sportu Górnika Łęczna – organu prowadzącego dla Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Łęcznej, inicjator powstania tej szkoły, trener piłki nożnej z dyplomem UEFA ELITE YOUTH A (najwyższe uprawnienia trenerskie do piłki młodzieżowej w Europie),

Joanna Wesołowska-Krawczyk – nauczyciel języka angielskiego w dwujęzycznej szkole podstawowej, konsultant w edukacji dzieci ze specjalnymi potrzebami; zaangażowana we współpracę z Uniwersytetem Warszawskim w ramach szkoleń przyszłych nauczycieli oraz projekty szkoleń dla nauczycieli.

Wszystkim gościom i uczestnikom konferencji serdecznie dziękujemy. Jesteśmy przekonani, że owocem tego spotkania będą długofalowe pozytywne zmiany w perspektywie kształcenia na następne lata.

» Tekst: Aneta Resztak-Fedurek

Specjalistyczne Centrum Wspierające Edukację Włączającą (SCWEW) mieszczące się w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym w Podgłębokiem serdecznie zaprasza do korzystania z działającej wypożyczalni sprzętu specjalistycznego, zakupionego w związku z zapotrzebowaniem zgłoszonym przez szkoły partnerskie.

Zasobów mogą korzystać wszyscy chętni rodzice, nauczyciele i uczniowie z sześciu placówek partnerskich biorących udział w projekcie. Na stronach internetowych szkół dostępne są informacje na temat pomocy jakimi dysponuje wypożyczalnia. Oferta wypożyczalni będzie stopniowo rozszerzana.

Działalność utworzonego w ubiegłym roku SCWEW ukierunkowana jest na pomoc dzieciom i młodzieży, m.in. ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Specjaliści w siedzibie SCWEW pełnią dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00. W razie pytań o dostępność, chęci konsultacji czy rezerwacji sprzętu zapraszamy do kontaktu: Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy, Podgłębokie 1 a,

Wypożyczalnia sprzętu specjalistycznego w Podgłębokiem



21–070 Cyców, tel. 82 567 76 09, e-mail: scwev@op.pl.

Jednostki, które zostały objęte wsparciem przez SCWEW:

- Technikum w Zespole Szkół im. Króla Kazimierza Jagiellończyka w Łęcznej,
- Technikum w Zespole Szkół Górniczych w Łęcznej,

- Technikum w Zespole Szkół Rolniczych w Kijanach,
- Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół nr 2 im. Simona Bolívara w Milejowie,
- Przedszkole Samorządowe w Cycowie,
- Szkoła Podstawowa w Ludwinie.

» Tekst: Karol Grochowski



Rzeczpospolita Polska

Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny



Sukces „Jagiellończyka”



Aż o 17 miejsc w rankingu techników na Lubelszczyźnie awansował Zespół Szkół im. Króla Kazimierza Jagiellończyka w Łęcznej, zajmując w tym roku 23. miejsce w naszym województwie.

Ogólnopolski Ranking Liceów i Techników „Perspektywy” został przygotowany już po raz dwudziesty czwarty. Zgodnie z postanowieniami jego Kapituły, technika były oceniane według czterech kryteriów: sukcesy

szkoły w olimpiadach, wyniki matury z przedmiotów obowiązkowych, wyniki matury z przedmiotów dodatkowych oraz wyniki egzaminu zawodowego.

Taki awans to duże osiągnięcie „Jagiellończyka” i potwierdzenie wysiłków uczniów oraz kadry pedagogicznej. Serdecznie gratulujemy i trzymamy kciuki za dalsze sukcesy.

Zespół Szkół Rolniczych w Kijanach w tym roku zajął 34. miejsce, Zespół Szkół Górniczych w Łęcznej miejsce 41. Ponadto na 57. miejscu znalazło się Technikum w ZS nr 2 im. Simona Bolívara w Milejowie.

» Tekst: Aneta Resztak-Fedurek

SPZOZ w Łęcznej ma nowy tomograf. To zdecydowanie bardziej nowoczesny sprzęt niż ten, którym dotychczas dysponował szpital. Jest dokładniejszy i bardziej precyzyjny. Poza tym, co też jest bardzo ważne – nowy tomograf podczas badania emituje mniejszą dawkę promieniowania.

Od poprzednika różni go jeszcze jeden istotny element – na tym urządzeniu mogą być badani pacjenci ze skrajną otyłością, ważący nawet ponad trzysta kilogramów. Dla szpitala, który wykonuje operacje bariatryczne i staje się coraz bardziej liczącym się ośrodkiem w kraju w tej dziedzinie, taki sprzęt jest niezbędny do diagnostyki. Został zainstalowany w pracowni tomograficznej, gdzie wcześniej wykonano prace remontowe pozwalające podłączyć nowe urządzenie. Po przeszkoleniu personelu i testach próbnych, tomograf działa już na pełnych obrotach diagnozując pacjentów szpitalnych, osoby ze skierowaniami finansowanymi przez NFZ, ale też wykonując badania komercyjne.

W czasie prac adaptacyjnych, gdy stary tomograf był demontowany, szpital korzystał z urządzenia zastępczego. Z pewnością wiele osób odwiedzając szpital na początku roku widziało stojący mobilny tomograf przed budynkiem. To była konieczność – wyjaśnia Dyrektor SPZOZ w Łęcznej

Nowy tomograf dla szpitala



Krzysztof Bojarski. Nie mogliśmy pozostać bez możliwości diagnozowania pacjentów w sytuacji zagrożenia zdrowia.

Nowy nabytek nie obciążał szpitalnego budżetu, bo pochodzi z Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych. Za to, że trafił do Łęcznej chciałbym

podziękować pani senator Margarecie Budner, która jest lekarzem w naszej placówce, a także ministrowi Arturowi Soboniowi. Dzięki ich wsparciu

mieszkańcy powiatu będą diagnozowani na nowocześniejszym sprzęcie – podkreśla dyrektor Bojarski.

» Tekst: Danuta Matłaszewska

Zanim nadejdzie wiosna i ponownie pojawi się problem z kleszczami, możemy sprawdzić czy mieliśmy kiedykolwiek kontakt z tym pajęczakiem wykonując bezpłatny test. Taką możliwość daje program „Stop borelioze!”, który SPZOZ w Łęcznej realizuje od sierpnia 2021 r.

Program od początku cieszył się ogromnym zainteresowaniem, dlatego pula bezpłatnych testów, które możemy jeszcze wykonać w ramach projektu powoli się wyczerpuje – argumentuje Dyrektor SPZOZ w Łęcznej Krzysztof Bojarski.

To, że takie badania można wykonać w Łęcznej, dla mieszkańców powiatu jest sporym ułatwieniem, bo nie muszą szukać podobnych programów i badań w innych miastach. To tylko jeden z argumentów, ale przede wszystkim chodzi o zdrowie. Pacjenci często skarżą się na dolegliwości, które są objawami różnych chorób. Nie podejrzewają nawet, że może to być wynik kontaktu z kleszczem sprzed lat, bo nie jest łatwo zdiagnozować boreliozę. Taką możliwość dają testy – wyjaśnia dyrektor Bojarski.

Program „Stop borelioze!” trwa



Projekt realizowany w szpitalu w Łęcznej skierowany jest do osób z terenu województwa lubelskiego, ze szczególnym uwzględnieniem grup ryzyka, tj. rolników, leśników, myśliwych oraz osób, które podejrzewają u siebie boreliozę lub miały kontakt z kleszczem, ukończyły 15 lat i są aktywne zawodowo.

Na I piętrze szpitala, funkcjonuje stanowisko informacyjne projektu, gdzie przeszkolony personel udziela informacji oraz pomaga wypełniać dokumenty. Gdy spełnione zostaną przesłanki do badań, otrzymamy skierowanie na testy diagnostyczne, które można od razu wykonać na miejscu, w szpitalnym laboratorium.

Projekt „Stop borelioze!” finansowany jest z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014–2020, Oś Priorytetowa 10 Adaptacyjność przedsiębiorstw i pracowników do zmian, Działanie 10.3 Program polityki zdrowotnej.

» Tekst: Danuta Matłaszewska

KFS – nowy rok, nowe możliwości



Głównym celem Krajowego Funduszu Szkoleniowego jest zapobieganie utracie zatrudnienia przez osoby pracujące z powodu kompetencji nieadekwatnych do wymagań dynamicznie zmieniającej się gospodarki. KFS adresowany jest zarówno do pracowników, jak i pracodawców, którzy w dobie pandemii i różnorodnych zmian chcą dostosować swoje kwalifikacje i uprawnienia do wymagań rynku pracy i skorzystać z różnych form kształcenia ustawicznego.



Środki zostały uruchomione, a informacje o pierwszym naborze można znaleźć na stronie Powiatowego Urzędu Pracy – <https://leczna.praca.gov.pl>. Warto zweryfikować potrzeby szkoleniowe w firmie i już teraz wybrać szkolenia, by złożyć stosowny wniosek w kolejnym naborze.

Priorytetem wydatkowania Krajowego Funduszu Szkoleniowego

w roku 2022 jest wsparcie kształcenia ustawicznego:

1. osób zatrudnionych w firmach, które na skutek pandemii COVID-19, musiały podjąć działania w celu dostosowania się do zmienionej sytuacji rynkowej;
2. osób powracających na rynek pracy po przerwie związanej

ze sprawowaniem opieki nad dzieckiem;

3. w zidentyfikowanych w danym powiecie lub województwie zawodach deficytowych;
4. osób pracujących, będących członkami rodzin wielodzietnych;
5. pracowników Centrów Integracji Społecznej, Klubów Integracji Społecznej, Warsztatów

Terapii Zajęciowej, Zakładów Aktywności Zawodowej, członków lub pracowników spółdzielni socjalnych oraz pracowników zatrudnionych w podmiotach posiadających status przedsiębiorstwa społecznego wskazanych na liście/rejestrze przedsiębiorstw społecznych prowadzonym przez MRiPS;

6. w związku z zastosowaniem w firmach nowych technologii i narzędzi pracy, w tym także technologii i narzędzi cyfrowych oraz podnoszenie kompetencji cyfrowych;
7. osób pracujących w branży motoryzacyjnej.

Tegoroczne nowości to: wsparcie kształcenia ustawicznego osób pracujących będących członkami rodzin wielodzietnych oraz osób pracujących w branży motoryzacyjnej. Rozszerzony został też zakres Priorytetu 6 o podnoszenie kompetencji cyfrowych. Ze szczegółami wszystkich 7 priorytetów można zapoznać się na stronie internetowej PUP, w dokumentach dotyczących ogłoszonych naborów lub w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Łęcznej.

Ważne jest to, że o środki z KFS może wystąpić każdy pracodawca w rozumieniu przepisów ustawy o promocji zatrudnienia (...), czyli podmiot zatrudniający pracowników na podstawie umowy o pracę, bez względu na wymiar czasu pracy. Nie jest zatem pracodawcą podmiot prowadzący działalność gospodarczą i niezatrudniający pracowników w ramach umowy o pracę, współpracujący wyłącznie ze współmałżonkiem lub zatrudniający osoby na podstawie umowy o dzieło.

» Tekst: Marzena Pogonowska



Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej – nowa edycja programu

Powiat Łęczyński po raz kolejny otrzymał środki na realizację usługi asystenta w Programie Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” – edycja 2022. Źródłem finansowania Programu są środki ujęte w planie finansowym Państwowego Funduszu Celowego – Funduszu Solidarnościowego na 2022 r. Powiat Łęczyński otrzymał w tym roku niemal 2 mln zł.

W związku z ogromnym zainteresowaniem poprzednimi edycjami, zwiększiliśmy liczbę osób niepełnosprawnych objętych Programem do 70 oraz liczbę asystentów do 35.

Planowana liczba:

- » dzieci w wieku do 16 r.ż. wynosi 10 osób,

- » osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności wynosi 45, w tym 20 osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności z niepełnosprawnością sprzężoną,
- » osób z orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności wynosi 15.

Głównym celem Programu jest wprowadzenie usług asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej jako formy ogólnodostępnego wsparcia dla uczestników Programu, tj.:

1. dzieci do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz

2. osób niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności: o stopniu znacznym lub o stopniu umiarkowanym, lub traktowane na równi do wymienionych zgodnie z art.5 i art.62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2021 r. poz. 573).

Program skierowany jest do osób niepełnosprawnych, które potrzebują wsparcia w czynnościach pielęgnacyjnych, samoobsługowych, w prowadzeniu gospodarstwa domowego, w podejmowaniu aktywności życiowej, w wypełnianiu ról społecznych, komunikowaniu się z otoczeniem oraz w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania.

Uczestnik Programu za usługi asystencji osobistej nie ponosi odpłatności. Realizator informuje, że będzie dokonywał doraźnych kontroli i monitorowania świadczonych usług asystencji osobistej. Czynności, o których mowa

wyżej, dokonywane są bezpośrednio w miejscu realizacji usług.

O zakwalifikowaniu do udziału w Programie decyduje sytuacja życiowa oraz kolejność zgłoszeń. Szczegółowe informacje można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Łęcznej, Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych (II piętro, pokój 201) oraz pod numerem tel. 81 531 52 80.

» Tekst: Monika Chmiel



W roku 2021 Program „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” był finansowany w ramach Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej ze środków Państwowego Funduszu Celowego – Funduszu Solidarnościowego. Łączna kwota środków Funduszu Solidarnościowego uzyskana przez Powiat Łęczyński na realizację Programu wyniosła 683 439,41 zł. Usługami asystenta zostało objętych wówczas 57 osób niepełnosprawnych, z czego 41 to osoby z niepełnosprawnością w stopniu znacznym lub orzeczeniem równoważnym, a 10 z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym oraz sześćoro dzieci w wieku do 16 r.ż. spełniających zapisy działu V Programu. Osoby te to mieszkańcy powiatu łęczyńskiego. Zatrudnionych zostało 30 asystentów. Program skierowany był do osób niepełnosprawnych, które potrzebowały wsparcia zarówno w podejmowaniu aktywności życiowej, w czynnościach pielęgnacyjnych, w prowadzeniu gospodarstwa domowego, jak i w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania.

W 2021 roku osoby z niepełnosprawnością, korzystające z usług Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Jaszczowie, Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego w Łęcznej oraz pracownicy Zakładu Aktywności Zawodowej w Łęcznej otrzymali wsparcie rzeczowe w ramach Modułu IV programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” realizowanego ze środków PFRON.

Otrzymała pomoc rzeczowa pozwoliła na doposażenie placówek m.in. w środki ochrony indywidualnej, tj. rękawice oraz maseczki ochronne, płyny do dezynfekcji, ozonatory, stacje do dezynfekcji rąk oraz drobne wyposażenie AGD. Dzięki dodatkowemu wsparciu zakupione zostały paczki żywnościowe. Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne zostało doposażone również w sprzęt rehabilitacyjny, tj. atlas do ćwiczeń, rowerek stacjonarny i tor do nauki chodzenia, pozwalający na poprawę kondycji psychofizycznej uczestników COM w Jaszczowie.

» Tekst: Justyna Sawicka

Kolejne wsparcie z PFRON



Podopieczni COM chętnie korzystają z nowego sprzętu rehabilitacyjnego. Fot. arch. COM

W odpowiedzi na oczekiwania rodzin biologicznych oraz rodzin zastępczych w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie powstał nowy pokój do rodzinnych spotkań. Dotychczas spotkania rodziców biologicznych z dziećmi odbywały się w pokoju na pierwszym piętrze. Na tej kondygnacji znajduje się większość biur PCPR. Z tego powodu, spotkania rodzin z dziećmi nie były tak swobodne.

Utworzenie pokoju spotkań na osobnej kondygnacji umożliwia nieskrępowane kontakty rodziców biologicznych z dziećmi, wspólną zabawę i miłe spędzenie czasu. Ku ucieście dzieci w pokoju pojawiły się nowe zabawki, a także pozostały te ulubione z poprzedniego pokoju. W planach jest jeszcze odświeżenie korytarza, który prowadzi do nowej sali, aby był on równie przytulny jak nowy pokój.

Staraliśmy się, aby nowe miejsce spełniało wszelkie wymagania sanitarne, zwłaszcza w czasie pandemii, gdy musimy szczególnie dbać o swoje

Nowy pokój do rodzinnych spotkań



bezpieczeństwo. Dlatego znajduje się tam m.in. umywalka, z której mogą skorzystać rodziny – informuje Dyrektor PCPR w Łęcznej Agnieszka Korzeniewska.

W obecnej sytuacji, przy dość sporej ilości zachorowań, staramy się ograniczać kontakty i spotkania do niezbędnego minimum, jednak wierzymy, że niebawem sytuacja pozwoli na to, aby nasz nowo utworzony pokój spełniał swoje funkcje i aby mogły z niego korzystać nasze rodziny.

Przypominamy również, że w dalszym ciągu poszukujemy osób, które chcą i mogą tworzyć rodzinę zastępczą dla dzieci pozbawionych możliwości wychowywania się w rodzinach biologicznych. Jako Organizator Rodzinnej Pieczy Zastępczej zapewniamy kandydatom niezbędne szkolenia, świadczenia wypłacane co miesiąc na utrzymanie dzieci, stałą pomoc ze strony koordynatora, psychologa, pedagoga i innych specjalistów, a także wsparcie materialne. Nasi pracownicy są do dyspozycji wszystkich zainteresowanych osób codziennie w godzinach 07:00–15:00. Serdecznie zapraszamy.

» Tekst: Monika Taracha

„Słownik Nadziei” w Ośrodku Rewalidacyjno-Wychowawczym

Akcja charytatywna TVP 3 Lublin „Słownik Nadziei” to przedsięwzięcie już od wielu lat wspierające oddziały dziecięce szpitali, placówki wychowawcze, przedszkola z oddziałami integracyjnymi czy inne ośrodki, dla których dobro dziecka jest priorytetem. W styczniu „Słownik” odwiedził Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy w Łęcznej.

ORW to miejsce, w którym dla dzieci i młodzieży z różnego rodzaju niepełnosprawnościami prowadzone są zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze oraz edukacyjno-terapeutyczne. Podopieczni mają możliwość stymulacji intelektualnej, rozwoju zdolności oraz pasji. Otrzymują niezbędne wsparcie, jak i pomoc pedagogiczną, psychologiczną, a także fizjoterapeutyczną. Podczas wizyty ekipy „Słownika Nadziei” dzieci zostały obdarowane pomocami dydaktycznymi oraz grami edukacyjnymi.

» Tekst: Paulina Kondraciuk



Dyrektor ORW dziękuje ekipie TVP3 Lublin i wszystkim darczyńcom



W ramach akcji „Słownik Nadziei” ORW otrzymało pomoce i gry edukacyjne. Fot. arch. Starostwa

Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy w Łęcznej przystąpił do organizowanej przez UNICEF Akcji Edukacyjnej „Wszystkie Kolory Świata”, której celem jest m.in. kształtowanie wśród dzieci i młodzieży postawy tolerancji i otwartości na inne kultury, a przede wszystkim zebranie środków na szczepienia dla najbardziej potrzebujących dzieci na świecie.

Akcja polega na szyciu lalek, które zostaną poddane licytacji, a zebrane w ten sposób fundusze będą przekazane na zakup szczepionek. Do szycia włączyli się pracownicy Ośrodka, zaangażowani byli wychowankowie i uczniowie placówki. Duże wsparcie w szyciu laleczek otrzymujemy od rodziców naszych podopiecznych, którzy aktywnie biorą udział w powstawaniu lalek - podkreśla Magdalena Majewska dyrektorka ORW.



W akcję szycia lalek włączył się m.in. Starosta Krzysztof Niewiadomski. Fot. arch. Starostwa

Do akcji szycia włączyło się również Starostwo Powiatowe w Łęcznej, Szkoła Podstawowa w Zofiówce, Centrum

Opiekuńczo-Mieszkalne w Jaszczo- wie, Powiatowa Biblioteka Publiczna w Łęcznej oraz osoby prywatne – przyjaciele naszej społeczności.

„Wszystkie kolory Świata” w ORW



Dochód z licytacji lalek UNICEF przeznaczy na zakup szczepionek dla potrzebujących dzieci na całym świecie

Szycie lalek na potrzeby akcji charytatywnej trwa do 5 marca 2022 roku. Wszystkim, którzy przyłączyli się do tworzenia laleczek

składamy serdeczne podziękowania i wyrazy wdzięczności.

» Tekst:

Agnieszka Tomaszewska

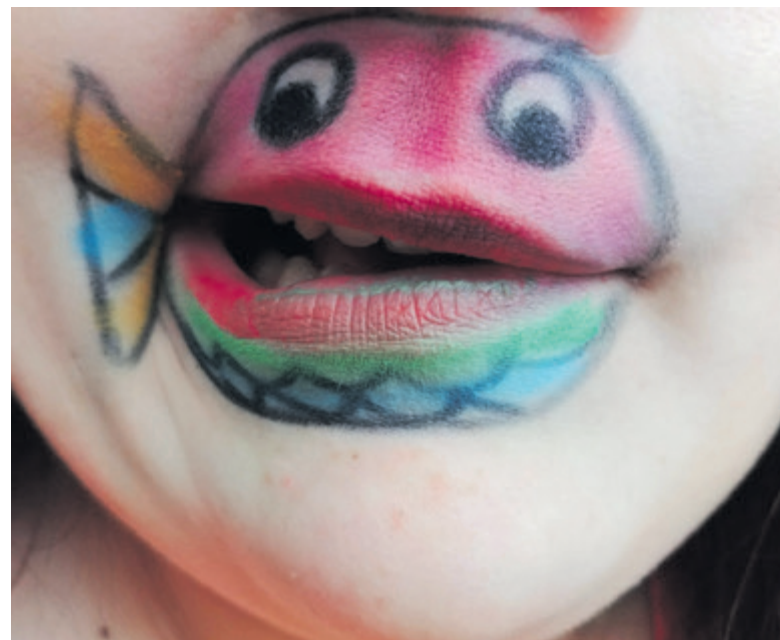
Gimnastyka buzi i języka wcale nie musi być nudna! Doskonale wiedzą o tym mali pacjenci uczęszczający na terapię logopedyczną w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Łęcznej.

Ćwiczenia gimnastyczne buzi są bardzo ważnym elementem terapii logopedycznej, niezbędnym dla właściwego rozwoju mowy. Ich celem jest usprawnianie narządów aparatu artykulacyjnego oraz doskonalenie ich precyzyjnych ruchów.

Wychodząc naprzeciw potrzebom naszych podopiecznych w Poradni prowadzone są innowacyjne zajęcia usprawniające aparat artykulacyjny z wykorzystaniem elementów malowania twarzy. Ćwiczenia prowadzone są nie tylko przed lustrem, ale także w zabawie z wykorzystaniem różnorodnych pomocy. W ten sposób dziecko może ćwiczyć z ulubionym zwierzęciem, czy też postacią, co znacząco podnosi atrakcyjność zajęć logopedycznych, a także, jak pokazuje nasze doświadczenie, ma pozytywny wpływ na proces budowania motywacji u dziecka.

» Tekst: Monika Kwapisz-Ciemińska

Innowacyjne zajęcia logopedyczne w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Łęcznej



W powiatowym Przedszkolu Specjalnym w Ludwinie realizowane są zajęcia z zakresu wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka. Ten rodzaj wsparcia oferowany jest wszystkim dzieciom z powiatu łęczyńskiego i okolic.

Wczesne wspomaganie w Przedszkolu Specjalnym w Ludwinie

Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka polega na pobudzaniu psychoruchowego i społecznego rozwoju dziecka od chwili wykrycia niepełnosprawności do czasu podjęcia przez nie nauki w szkole i stanowi szansę na wyrównanie, a nawet na zminimalizowanie skutków deficytów. W trudniejszych przypadkach można zapobiec pogłębieniu dysfunkcji i zaproponować optymalne usprawnienie.

Rodzice bądź opiekunowie prawni dziecka zainteresowani tą formą terapii powinni wystąpić z wnioskiem do najbliższej poradni psychologiczno-pedagogicznej o diagnozę dziecka, a następnie o wydanie opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie jego rozwoju. Terapię dziecka (i jego rodziny) prowadzi zespół specjalistów z Przedszkola Specjalnego w Ludwinie, który posiada przygotowanie do pracy z maluchem o zaburzonym rozwoju psychoruchowym. Są to m.in.: pedagog posiadający kwalifikacje odpowiednie do rodzaju niepełnosprawności dziecka, neurologopeda, a także fizjoterapeuta, terapeuta NDT-Bobath, Integracji Sensorycznej. Powołany zespół opracowuje i realizuje z dzieckiem i jego rodziną indywidualny program wczesnego wspomaganie, uwzględniając działania wspomagające



rodzinę dziecka w zakresie realizacji programu. Ponadto koordynuje działania osób prowadzących zajęcia.

Zespół wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka zobowiązany jest do nawiązanie współpracy z innymi podmiotami, w których dziecko jest objęte oddziaływaniami terapeutycznymi w celu gwarancji ich spójności. Istotna jest także współpraca z podmiotem leczniczym w celu oceny potrzeb dziecka, które wynikają z jego niepełnosprawności. Współpraca jest istotna

dla zapewnienia wsparcia medyczno-rehabilitacyjnego i zalecania wyrobów medycznych, a także porad i konsultacji dotyczących wspomaganie rozwoju dziecka. Można dodatkowo wyróżnić trzy funkcje wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka, które warunkują jego skuteczność:

» funkcja informacyjna – rodzice dziecka objętego WWRD powinni posiadać wiedzę na temat rozwoju dziecka, czynników ryzyka i czynników chroniących,



» funkcja diagnostyczna – dotyczy rozpoznania klinicznego oraz oceny aktualnego poziomu funkcjonowania dziecka,
» funkcja stymulująco-terapeutyczna – polega na wspieraniu, wskazywaniu mocnych stron w rozwoju dziecka, motywowaniu do pracy z dzieckiem

w domu według instruktażu w trakcie zajęć, realizacji wieloprofilowego usprawniania dziecka.

Od czasu zgłoszenia i podjęcia działań zależy skuteczność oddziaływań stymulujących rozwój dziecka. Zapraszamy na terapię do Ludwina!

» Tekst: Arletta Płazieńska

W trzech lokalizacjach na terenie powiatu łęczyńskiego działają punkty nieodpłatnej pomocy prawnej. Osoby zainteresowane mają możliwość skorzystania z pomocy doradców obywatelskich, prawników oraz mediatorów.

Nieodpłatna pomoc prawna w roku 2022

Doradca służy nieodpłatną poradą obywatelską. Proponuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji. Wspiera w rozwiązaniu problemu. Wskazuje przysługujące prawa oraz spoczywające obowiązki, a w razie potrzeby sporządza wspólnie z osobą potrzebującą wsparcia plan działania i pomaga w jego realizacji.

Prawnik udziela **nieodpłatnej pomocy prawnej**, na przykład w sytuacjach sporu z pracodawcą, spółdzielnią lub sąsiadem, reklamacji w sklepie. **Udziela informacji i przygotowuje projekt potrzebnego pisma**, w tych sprawach, które nie toczą się przed sądem. Jeżeli sprawa jest już w sądzie, to pomaga napisać projekt pisma o zwolnienie z kosztów sądowych, ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym.

Osoby będące w sporze (osoby prywatne między sobą oraz osoba prywatna z instytucją), które chcą się porozumieć, mogą skorzystać z **nieodpłatnej mediacji**.

Z nieodpłatnej pomocy prawnej korzystać może każdy, kto złoży pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej porady prawnej. Warto podkreślić, że nieodpłatna pomoc prawna nie podlega rejonizacji, tzn. że z punktów korzystać można niezależnie od miejsca zamieszkania/zameldowania. Dzięki temu mieszkańcy powiatu łęczyńskiego mogą korzystać z punktów specjalistycznych na terenie całego kraju. Wykaz punktów specjalistycznych znajduje się na stronie internetowej www.np.ms.gov.pl.

Na mocy Zarządzenia Starosty Łęczyńskiego porady na terenie powiatu łęczyńskiego udzielane są w trybie hybrydowym. Oznacza to, że każdy zainteresowany podczas rejestracji decyduje czy chce uzyskać poradę w punkcie porad prawnych, czy też korzystając ze środków porozumiewania się na odległość.

REJESTRACJI MOŻNA DOKONAĆ:

- › telefoniczne: (81) 531 52 81, w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Łęcznej,
- › za pomocą elektronicznego kalendarza wizyt na stronie <https://np.ms.gov.pl/>
- › korzystając z adresu e-mail: pomocprawna@powiatleczynski.pl

Ze względów bezpieczeństwa zaleca się stosowanie do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego, w szczególności dotyczących zakładania maseczek i dezynfekowania rąk przy wejściu do punktu, a podczas porady o zachowywanie odpowiedniego dystansu.



HARMONOGRAM PRACY

PUNKT NR 1 PROWADZONY PRZEZ POWIAT ŁĘCZYŃSKI

Lokalizacja – ŁĘCZNA
ul. S. Staszica 9 pokój nr 8
(budynek Powiatowego
Centrum Pomocy Rodzinie)

poniedziałek 8.00 – 12.00
wtorek 8.00 – 12.00
środa 8.00 – 12.00
czwartek 8.00 – 12.00
piątek 8.00 – 12.00

PUNKT NR 2 PROWADZONY PRZEZ FUNDACJĘ OŚRODKÓW WSPOMAGANIA ROZWOJU GOSPODARCZEGO „OIC POLAND”

Lokalizacja nr 1 – CYCÓW
Urząd Gminy w Cycowie
ul. Chełmska 42, 21-070 Cyców

środa 8.00 – 12.00
środa 12.00 – 16.00 (specjalizacja: mediacje)

Lokalizacja nr 2 – PUCHACZÓW
Gminny Ośrodek Kultury w Puchaczowie
ul. Rynek 3, 21-013 Puchaczów

czwartek 12.00 – 16.00

Lokalizacja nr 3 – ŁĘCZNA
ul. S. Staszica 9 pokój nr 8 (budynek
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie)

poniedziałek 12.00 – 16.00
środa 12.00 – 16.00

Wspólnie zadbajmy o bezpieczeństwo

Jazda pod wpływem alkoholu jest skrajnie nieodpowiedzialna. To jedna z najgroźniejszych przyczyn wypadków drogowych. Ich sprawcami są w większości młodzi ludzie. Pomimo kampanii promujących trzeźwość, statystyki nie są optymistyczne.

Co roku prowadzone są akcje informacyjno-edukacyjne, mające przyczynić się do wzrostu świadomości oraz przypomnienia, że droga jest dla wszystkich. Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego nie jest kaprysem a obowiązkiem! Niestety, coraz częściej słyszy się o śmierci poniesionej na drodze, trwałym uszkodzeniu zdrowia lub kalectwie. Ofiarami są zarówno dzieci, dorośli, jak i osoby starsze. Prawo nakłada też coraz surowsze mandaty i kary. Należy jednak zadać jedno z najważniejszych pytań – czy jest coś bardziej cenniego niż zdrowie?

W styczniu 2022 r. w powiecie łęczyńskim doszło do 13 zatrzymań



praw jazdy. To duża ilość w skali jednego miesiąca. Dodatkowo 6 praw jazdy zostało cofniętych.

Wystawiono 4 skierowania na kontrolne sprawdzenie kwalifikacji oraz przekazano 6 informacji

o skierowaniu na badanie lekarskie i psychologiczne oraz kursy reedukacyjne.

Sumując te liczby, widzimy 29 osób popełniających wykroczenia. Wynika z tego, że niemal każdego dnia w ciągu miesiąca, jedynie w naszym powiecie, są odnotowywane negatywne skutki brawury i nieodpowiedzialności!

Rozsądek na drodze to cecha, którą powinien posiadać każdy uczestnik ruchu. Niezależnie od tego czy prowadzi mały, czy duży pojazd, jest pieszym czy rowerzystą. Wspólnie ponosimy odpowiedzialność. Mimo to, największy apel kierowany jest w stronę kierowców. Jasność umysłu za kierownicą jest niezmiernie ważna. Piłeś? Nie jedź! Czujesz się źle? Nie wsiadaj do samochodu! Ściągnij nogę z gazu! Dostosowanie się do dozwolonej prędkości, może uratować zdrowie lub życie drugiej osoby. Korzystanie ze zdrowego rozsądku pozwala na dalsze korzystanie z uprawnień, a przestrzeganie przepisów ruchu drogowego zwiększa bezpieczeństwo.

Statystyki to liczba realnych zagrożeń, na które musimy otworzyć oczy. Statystyki to nie tylko cyferki. To realna sytuacja i realna istota biorąca w niej udział. Istota żywa – człowiek. Nie ryzykuj!! Zachowuj się odpowiedzialnie!

» **Tekst: Barbara Wróbel**

W ostatnim czasie aktywnością zaczęli wykazywać się oszuści, którzy wyłudniają pieniądze od mieszkańców naszego województwa. Są to przestępcy działający metodą na tak zwanego „wnuczka”. Ich ofiarami padają najczęściej osoby starsze. W trosce o bezpieczeństwo, policjanci apelują o ostrożność, rozsądek i ograniczone zaufanie do osób, które dzwonią do nas z prośbą o szybką pożyczkę. Zanim zdecydujemy się przekazać oszczędności krewnemu, najpierw sami skontaktujmy się z nim lub jego bliskimi. Ostrzegajmy przed oszustami starszych członków naszych rodzin.

Oszust dzwoni pod wybrany z książki telefonicznej numer stacjonarny i przedstawia się jako krewny: wnuczek, syn, siostrzeniec, prosząc o pilną pożyczkę sporej sumy pieniędzy. Motywem pożyczki może być fałszywa informacja, np. o spowodowaniu

Nie dajmy się oszukać!



wypadku i konieczności uiszczenia policjantowi opłaty w celu uniknięcia więzienia lub wypłaty zadośćuczynienia osobie poszkodowanej. Oszust prosi o dokonanie przelewu pocztowego lub bankowego, ale najczęściej po gotówkę do domu przychodzi znajomy „wnuczek”. Oszuści podają się również za policjantów, sędziów lub prokuratorów i proszą o pomoc

w schwytaniu oszustów informując, że całe działanie jest pod obserwacją Policji. Nie jest to jednak prawdą. W ostatnim czasie oszuści wykonali kilkadziesiąt takich telefonów do mieszkańców naszego regionu. Na szczęście w większości przypadków starsze osoby nie dały się oszukać. To jednak nie zniechęca oszustów do kolejnych prób wyłudzenia pieniędzy.

Policjanci apelują do wszystkich mieszkańców o ostrożność, rozsądek i ograniczone zaufanie do osób, które dzwonią do nas z podobną prośbą. Zanim zdecydujemy się przekazać oszczędności krewnemu, najpierw sami skontaktujmy się z nim lub jego bliskimi. Przestrzeźmy przed oszustami starszych członków naszych rodzin. Nigdy nie przekazujemy pieniędzy nieznanym osobom. W razie zaistnienia oszustwa lub jego próby natychmiast powiadamiamy Policję.

Inni oszuści dokonują kradzieży bezpośrednio z naszych domów. Złodzieje pod pozorem wykonania w domu czy mieszkaniu różnych usług lub czynności, wykorzystują nieuwagę ofiary i dokonują kradzieży wartościowych przedmiotów. Często łupem padają również karty kredytowe czy dowody osobiste ofiar, które mogą posłużyć do wyłudzenia, np. kredytu. Pomyślność oszustów jest nieograniczona. Podają się oni za członków rodziny, za pracowników

administracji, gazowni, elektrowni, inkasentów, kurierów czy hydraulików.

PAMIĘTAJMY!

- » Nie wpuszczajmy do mieszkania nieznanym osobom – nie każdy jest tym za kogo się podaje.
- » Oszuści wykorzystują dobre serce, ufność i gościnność swoich ofiar.
- » Miła powierzchowność sprawcy pomaga zdobyć zaufanie ofiary.
- » Nie wierzymy w życiowe okazje oferowane przez nieznanym osobom (np. super, zdrową i relaksującą pościel czy też „niezniszczalny” komplet garnków).
- » Upewnijmy się, kogo wpuszczamy do domu. Zanim to uczynimy żądamy okazania legitymacji lub identyfikatora. Zadzwonimy do instytucji, na którą nieznanymi się powołują.

Gdy podejrzewamy, że mamy do czynienia z oszustem, nie wahajmy się zadzwonić na Policję pod numer 112.

» **Tekst: st. asp. Magdalena Krasna**

ARiMR – harmonogram naborów



Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ogłosiła harmonogram trwających i planowanych w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014–2020.

Beneficjenci zainteresowani tymi naborami będą mogli składać wnioski po ogłoszeniu przez Prezesa Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa o możliwości składania wniosków o przyznanie pomocy na operacje zamieszczone w harmonogramie. Warunki i tryb przyznawania pomocy, w tym szczegółowe informacje o prawach i obowiązkach beneficjentów określają bądź

określą Rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi dotyczących poszczególnych działań.

W TABELI:

* Planowane terminy niektórych naborów wniosków mogą ulec zmianie w wyniku przebiegu procesu legislacyjnego projektów aktów prawnych lub w wyniku wydłużenia terminu naboru wniosków (zgodnie z informacją o tym wydłużeniu podaną do publicznej wiadomości przez podmiot właściwy w sprawie o przyznanie pomocy na stronie internetowej administrowanej przez ten podmiot).
** Rozszerzenie zakresu wsparcia zgodnie ze zmianą PROW 2014–2020 z rozwoju usług rolniczych na rozwój usług związanych z rolnictwem i leśnictwem

» Tekst: Roman Jarentowski



HARMONOGRAM TRWAJĄCYCH I PLANOWANYCH NABORÓW WNIOSKÓW W RAMACH PROW 2014–2020 W 2022 R.		
Lp.	Działanie/poddziałanie/typ operacji	Termin naboru/rozpoczęcie naboru wniosków/wszczenie postępowania o udzielenie zamówienia publicznego*
ROZWÓJ GOSPODARSTW		
1	Inwestycje mające na celu ochronę wód przed zanieczyszczeniem azotanami pochodzącymi ze źródeł rolniczych	10 grudnia 2021 r. – 7 lutego 2022 r. listopad/grudzień 2022 r. – nabór uzależniony od dostępności środków pozostałych po przeprowadzeniu poprzedniego naboru
2	Inwestycje odtwarzające potencjał produkcji rolnej	3 stycznia – 30 grudnia 2022 r.
3	Premie dla młodych rolników	marzec 2022 r.
4	Modernizacja gospodarstw rolnych – obszar a, tj. rozwój produkcji roślin	marzec 2022 r.
5	Modernizacja gospodarstw rolnych – obszar e, tj. nawadnianie w gospodarstwie	marzec 2022 r., wrzesień 2022 r.
6	Restrukturyzacja małych gospodarstw	marzec/kwiecień 2022 r. – nabór uzależniony od dostępnych środków
7	Inwestycje zapobiegające zniszczeniu potencjału produkcji rolnej	maj 2022 r., październik 2022 r.
8	Tworzenie grup producentów i organizacji producentów	maj 2022 r., październik 2022 r.
9	Inwestycje w gospodarstwach położonych na obszarach Natura 2000	listopad 2022 r.
WZMACNIANIE PRZEDSIĘBIORCZOŚCI		
10	Przetwórstwo i marketing produktów rolnych – nabór dla podmiotów rozpoczynających lub rozwijających działalność w ramach rolniczego handlu detalicznego (RHD) oraz nabór tematyczny dla podmiotów rozpoczynających działalność gospodarczą w zakresie przetwarzania produktów rolnych	30 listopada 2021 r. – 28 stycznia 2022 r.
11	Premie na rozpoczęcie działalności pozarolniczej – bez ASF	lutym 2022 r.
12	Rozwój przedsiębiorczości – rozwój usług związanych z rolnictwem i leśnictwem**	kwiecień/maj 2022 r.
ROZWÓJ TERYTORIALNY		
13	Scalanie gruntów	Terminy uzależnione od SW, które ogłaszają kolejne nabory
14	Gospodarka wodno-ściekowa	Terminy uzależnione od SW, które ogłaszają kolejne nabory
15	Budowa lub modernizacja dróg lokalnych	Terminy uzależnione od SW, które ogłaszają kolejne nabory
16	Wsparcie przygotowawcze	lutym 2022 r. SW ogłaszają nabór po uzgodnieniu terminu z MRiRW
17	Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność	Terminy uzależnione od LGD, które ogłaszają nabory
18	Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania	Nabór ciągły. Wniosek o przyznanie pomocy na operację polegającą na przygotowaniu projektu współpracy składa się do 31 marca 2022 r. Wnioski o przyznanie pomocy na operację polegającą na realizacji albo przygotowaniu połączonym z realizacją projektu współpracy składa się do 31 grudnia 2022 r.
TRANSFER WIEDZY I INNOWACJI		
19	Współpraca	31 grudnia 2021 r. – 31 stycznia 2022 r. – nabór na KŁD kwiecień 2022 r. – nabór ogólny bez KŁD
20	Wsparcie dla działań w zakresie kształcenia zawodowego i nabywania umiejętności	Przetargi będą ogłaszane w zależności od potrzeb i w miarę dostępnych środków
21	Wsparcie dla projektów demonstracyjnych i działań informacyjnych	Przetargi będą ogłaszane w zależności od potrzeb i w miarę dostępnych środków
22	Wsparcie korzystania z usług doradczych	Przetargi będą ogłaszane w zależności od potrzeb i w miarę dostępnych środków
23	Wsparcie dla szkolenia doradców	Przetargi będą ogłaszane w zależności od potrzeb i w miarę dostępnych środków
SYSTEMY JAKOŚCI PRODUKTÓW ROLNYCH I ŚRODKÓW SPOŻYWCZYCH		
24	Wsparcie działań informacyjnych i promocyjnych realizowanych przez grupy producentów na rynku wewnętrznym	lipiec 2022 r.
OCHRONA EKOSYSTEMÓW I EFEKTYWNE GOSPODAROWANIE ZASOBAMI NATURALNYMI		
25	Wsparcie na zalesianie i tworzenie terenów zalesionych – premia pielęgnacyjna i premia zalesieniowa	15 marca – 15 maja 2022 r.
26	Działanie rolno-środowiskowo-klimatyczne	15 marca – 15 maja 2022 r.
27	Rolnictwo ekologiczne	15 marca – 15 maja 2022 r.
28	Płatności dla obszarów z ograniczeniami naturalnymi lub innymi szczególnymi ograniczeniami (ONW)	15 marca – 15 maja 2022 r.
29	Dobrostan zwierząt	15 marca – 15 maja 2022 r.
30	Wsparcie na inwestycje zwiększające odporność ekosystemów leśnych i ich wartość dla środowiska	maj/czerwiec 2022 r., październik/listopad 2022 r.
31	Wsparcie na zalesianie i tworzenie terenów zalesionych: – wsparcie na zalesianie – wsparcie na zadrzewianiu	1 czerwca – 31 lipca 2022 r.
32	Zarządzanie zasobami wodnymi	Terminy uzależnione od SW, które ogłaszają nabory
ZARZĄDZANIE RYZYKIEM		
33	Dopłaty do składek ubezpieczenia zwierząt	1–31 lipca 2022 r., 1–31 grudnia 2022 r.

Nagrody sportowe Powiatu Łęczyńskiego

Uroczyste przekazanie nagród odbyło się 7 lutego w Starostwie Powiatowym w Łęcznej. Otrzymali je zawodnicy z terenu powiatu łęczyńskiego, osiągający wysokie wyniki sportowe.

Tym razem zdobywcami nagród zostali następujący zawodnicy Lubelskiego Klubu Sportów Walki „DAN”: Karol Barczak, Paweł Bielecki, Hanna Czubacka, Igor Głowienka, Kacper Głowienka, Maja Palonka, Weronika Widzińska.

Wszystkim wyróżnionym i nagrodzonym podziękowania za wkład w promocję naszego powiatu oraz życzenia dalszego rozwoju sportowego i osiągnięcia jak najwyższych wyników sportowych złożył Starosta Łęczyński Krzysztof Niewiadomski.

» Tekst: Monika Haraszczuk



LGD „Polesie” – ogłoszenie o naborze nr 1/2022

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Polesie” informuje o możliwości składania wniosków o przyznanie pomocy w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

1. ZAKRES TEMATYCZNY, LIMIT ŚRODKÓW ORAZ FORMY WSPARCIA W RAMACH DANEGO ZAKRESU:

Lp.	Nr przedsięwzięcia	Zakres tematyczny naboru (nazwa Przedsięwzięcia LSR)	Limit środków w naborze (euro)	Forma wsparcia
1	3.3.2	Poprawa jakości infrastruktury kultury Wsparcie dotyczy operacji realizowanych w ramach zakresu określonego w § 2 ust.1 pkt 6 rozporządzenia*	198 010,09 €** (792 040,36zł***)	Pomoc na operacje w zakresie określonym w § 2 ust.1 pkt 6 ma formę refundacji poniesionych kosztów kwalifikowanych. Maksymalna kwota pomocy wynosi 140 000,00 zł, a intensywność pomocy jest nie wyższa niż 63,63% kosztów kwalifikowanych – w przypadku jednostki sektora finansów publicznych oraz 100% w przypadku pozostałych podmiotów

* Rozporządzenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 24 września 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania pomocy finansowej w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 (Dz. U. 2015 poz. 1570 z późn. zm.)

** Limit naboru ustalony w walucie EUR, zostanie przeliczony przez ZW po kursie bieżącym (kurs wymiany euro do złotego, publikowany przez Europejski Bank Centralny (EBC) z poprzedniego dnia pracy komisji Europejskiej w miesiącu poprzedzającym miesiąc dokonania obliczeń)

*** Limit wskazany w ogłoszeniu przeliczony na PLN po kursie stałym 4,00 PLN/EUR

2. TERMIN I MIEJSCE SKŁADANIA WNIOSKÓW:

- » Termin składania wniosków: **07.03.2022 r. – 21.03.2022 r.** w godzinach 8.00 – 16.00.
- » Miejsce składania wniosków: biuro Stowarzyszenia LGD „Polesie”, ul. Nowa 1, 21-070 Cyców.
- » Szczegółowe informacje na temat naboru wniosków znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej www.lgdpolesie.pl.

» Źródło: LGD „Polesie”

Sport zawodowy w postaci „Górnika Łęczna” to też jest dobro Lubelszczyzny. Kto gra w piłkę nożną na wysokim poziomie – ten się liczy, nie tylko sportowo, ale i gospodarczo – w piłkę grają najbogatsi. Jeśli piłka nożna jest w ekstraklasie, to znaczy że Lubelszczyzna ma potencjał gospodarczy do tworzenia nowych miejsc pracy, ale też daje możliwość oglądania widowisk sportowych na najwyższym poziomie – mówi Jarosław Stawiarski Marszałek Województwa Lubelskiego.

Dla „Bogdanki” podpisana na trzy lata umowa jest kontynuacją współpracy. Zdajemy sobie sprawę z odpowiedzialności za los młodzieży i klubu. Wysoko oceniamy pracę zarządu klubu i akademii – duża dyscyplina finansowa, stabilizacja i dobre wyniki. Cieszy nas akademia, która systematycznie się rozwija, która w niedługim czasie pozyska bursę, co spotęguje jej atrakcyjność na tle innych, podobnych krajowych. To, nad czym trzeba się pochylić to infrastruktura, którą trzeba rozbudować, aby uatrakcyjnić ofertę Górnika Łęczna – podkreśla Artur Wasil Prezes Zarządu LW „Bogdanka” S.A.

To szczęśliwy dla nas dzień – nie ukrywał radości Piotr Sadczuk Prezes Zarządu Górnika Łęczna S.A. Na pewno pomoże nam to w realizacji

„Bogdanka” i województwo grają z „Górnikiem”



naszych celów – chcemy utrzymać się w ekstraklasie, ale naszym celem jest też młodzież i akademia. Mam nadzieję, że w ciągu tych trzech lat kolejni nasi wychowankowie trafią do pierwszej drużyny.

Na to też liczy Prezes Fundacji Górnika Łęczna. Maciej Grzywa podkreśla, że umowa z LW „Bogdanka” S.A. pozwoli planować długoterminowo. Po pierwsze utrzymamy dotychczasowy poziom komfortu i poziom szkolenia,

a po drugie możemy realnie zaplanować nasz rozwój, włączając w to chociażby projekty rządowe i modernizację infrastruktury. W ciągu trzech lat można zaplanować każdy etap rozwoju. Takie etapy działania długofalowego powstały,

wiemy co chcemy zrobić w tym roku i w kolejnych latach. To wsparcie pomoże nam w realizacji celów.

Życzymy realizacji celów czekających na kolejne sukcesy, także sportowe.

» Źródło: LW „Bogdanka” S.A.

Piłkarki „Górnika” zaczynają rundę

Wracą Ekstraliga kobiet! Piłkarki lidera tabeli, GKS „Górnika Łęczna”, rundę wiosenną rozpoczną wyjazdowym starciem z GKS Katowice. W drugi weekend marca zmierzą się na własnym boisku z AP LOTOS Gdańsk.

Przypomnijmy, że po pierwszej części sezonu łączniarki plasują się na pierwszej lokacie w ligowej tabeli, a na swoim koncie mają 27 punktów – o dwa więcej niż drugi TME UKS SMS Łódź. Szansę na powiększenie tej zdobyczy podopieczne Roberta Makarewicza będą miały już w pierwszy weekend marca, kiedy pojadą na mecz do Katowic. Tydzień później czeka na pierwsze w tym roku domowe



spotkanie o stawkę w wykonaniu zielono-czarnych.

W trakcie przygotowań do wiosny piłkarki GKS trenowały głównie na klubowych obiektach. Rozegrały także serię sparingów, m.in. z I-ligową Resovią Rzeszów, którą wygrały 11:1. Co ważne, w przerwie zimowej do treningów z drużyną wróciły kontuzjowane dotychczas Anna Zając, Jolanta Siwińska, czy Klaudia Miłek.

Fakt, że do składu wracają kontuzjowane zawodniczki, jak ja czy Ania Zając, może nas tylko cieszyć. To podniesie rywalizację, a ta zaprocentuje, jeśli chodzi o poziom sportowy. Tak naprawdę ciasno może być nie tylko w wyjściowym składzie, bo cała meczowa osiemnastka będzie bardzo silna. Myślę, że będzie to naszym mocnym punktem i właśnie tym będziemy chciały zaskoczyć – podkreślała przed kilkoma tygodniami Jolanta Siwińska.

» Tekst: Aneta Galek

Punkt konsultacyjno-informacyjny dla uzależnionych wznawia dyżury

Od 7 lutego do 31 grudnia 2022 r. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej wznawia funkcjonowanie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego dla osób uzależnionych. Jego działalność finansowana jest ze środków Fundacji „Solidarni Górnicy” z siedzibą w Bogdanie, na mocy umowy o współpracy zawartej pomiędzy Fundacją a Powiatem Łęczyńskim.

Działalność Punktu odpowiada na ważne potrzeby społeczne w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie mieszkańców powiatu łęczyńskiego.

Celem Punktu będzie: zdiagnozowanie problemów klienta w zakresie uzależnień i przemocy w rodzinie, zaplanowanie pomocy i udzielenie wsparcia w przezwyciężaniu trudności życiowych, niwelowanie skali zjawiska przemocy i agresji oraz przeciwdziałanie uzależnieniom.

Do Punktu mogą zgłaszać się osoby uzależnione od substancji psychoaktywnych takich jak: alkohol, narkotyki, leki, dopalacze, wyroby tytoniowe.

Wsparcie będzie udzielane również osobom współuzależnionym (partnerzy osób uzależnionych), członkom rodzin oraz osobom bliskim, które dostrzegają problem, wykazują motywację, jak i bezradność, oczekując wsparcia i ukierunkowania.

Na wsparcie dyżurujących specjalistów mogą także liczyć osoby uzależnione od Internetu, mediów społecznościowych, gier komputerowych i hazardu.

» Tekst: Kornelia Bartoch

Porady i konsultacje udzielane są bezpłatnie!



Dyżury specjalistów:

KONSULTACJE I PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE:

Psycholog – mgr Marta Ślusar

poniedziałek: 15.00 – 16.00 (pokój nr 12)
tel. 81 53 15 367

KONSULTACJE I PORADNICTWO DLA OSÓB I RODZIN DOTKNIĘTYCH PROBLEMEM WYSTĘPOWANIA PRZEMOCY W RODZINIE:

Konsultant ds. przemocy w rodzinie – mgr Iwona Wiśniewska

poniedziałek: 15.00 – 16.00 (pokój nr 09)
tel. 81 53 15 378

DYŻUR SPECJALISTY DS. PROFILAKTYKI I UZALEŻNIEŃ:

Specjalista ds. uzależnień i profilaktyki – mgr Jacenty Kłoda

poniedziałek: 18.00 – 20.00 (pokój nr 21)
tel. 81 53 15 375

(w godz. 19.00–20.00 dyżur online za pośrednictwem platformy Teams; przez e-mail: pki@pcprleczna.pl)

DZIAŁANIA SOCJOTERAPEUTYCZNE SKIEROWANE DO DZIECI I MŁODZIEŻY POCHODZĄCEJ Z RODZIN DOTKNIĘTYCH PROBLEMEM UZALEŻNIEŃ:

Prowadzenie grupy socjoterapeutycznej

poniedziałek: 15.00 – 17.00
(sala konferencyjna – niski parter)

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

Zdrowy styl życia

Już w latach 70. XX wieku pojęcie zdrowego stylu życia zyskało na znaczeniu. Zaczęło się ono pojawiać, nie tylko w Polsce, ale i na świecie jako jeden z wyznaczników zdrowia człowieka. Mówił o tym m.in. Marc Lalonde – ówczesny Minister Zdrowia Kanady. Z raportu, jaki sporządził wynika, że styl życia w 50% odpowiada za stan zdrowia każdego z nas. Trudno się z tym nie zgodzić – potwierdza to wiele badań i opracowań, a także doświadczenie. Obecnie uważa się także, że sposób w jaki żyjemy ma wpływ na występowanie wielu chorób cywilizacyjnych.



Czym właściwie jest zdrowy styl życia? Jakie są najważniejsze zasady, które pomagają w zmianie stylu życia na zdrowszy? Styl życia uznawany jest za główny czynnik decydujący o zdrowiu. Taką definicję można znaleźć w nurcie psychologii, medycyny czy socjologii. Należy przyznać, że pojęcie to jest obecnie bardzo popularne. Coraz więcej osób podejmuje tę tematykę: w książkach, gazetach, publikacjach czy mediach społecznościowych. Mimo to, nie zauważamy spektakularnej poprawy. Dodatkowo choroby cywilizacyjne

– otyłość, insulinooporność, cukrzyca – są co raz częściej diagnozowane. Nie da się ukryć, że niemal każdy ma problemy ze zdrowym odżywianiem. Stąd prosty wniosek, że nasze zdrowie w dużym stopniu zależy od stylu życia. Zasady zdrowego stylu życia:

ODŻYWIĄ SIĘ ZDROWO

Co to właściwie oznacza? To przede wszystkim troska o właściwy bilans

energetyczny – czyli jesz tyle, ile potrzebujesz. Wybieraj świeże, naturalne produkty, wybieraj warzywa i owoce, pij dużo wody. Ogranicz spożywanie żywności wysokoprzetworzonej – przede wszystkim bazującej na tłuszczach trans i cukrze. Warto także ograniczyć spożywanie mięsa. Nie ma produktów zakazanych. Istnieje za to zdrowy rozsądek i mądre planowanie swoich posiłków.

WYSTRZEGAJ SIĘ NAŁOGÓW

Zrezygnuj z palenia tytoniu, ogranicz lub całkowicie wyeliminuj spożywanie alkoholu. Użytki nie tylko zmniejszają kondycję, ale także osłabiają pracę wszystkich narządów. Palenie papierosów jest przyczyną wielu chorób płuc i nie tylko. Alkohol natomiast, niszczy organizm od wewnątrz. Może także doprowadzić do wielu przykrych sytuacji związanych z zaburzeniami świadomości i motoryki.

ZADBAJ O REGULARNĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ

Aktywność fizyczna jest szerokim pojęciem. Dlatego warto wyjaśnić, że w trosce o zdrowie nie musisz codziennie chodzić na siłownię. Umiarkowany wysiłek poprawia krążenie, koncentrację, wydolność organizmu, wspiera pracę mózgu. Dodatkowo redukuje stres. W tak dużym wachlarzu aktywności, każdy jest w stanie znaleźć coś dla siebie. Wybierz się na spacer, pobiegaj, załóż rolki czy wrotki, wybierz się na basen. A może wolisz wspinać się na ściance lub zdobywać górskie szczyty? Dziesięć minut aktywności fizycznej, to również dobry trening, który wydłuży Twoje życie.

ZADBAJ O DOBRY SEN

Odpowiednia ilość snu jest niezbędnym elementem zdrowego stylu życia. To właśnie wtedy najlepiej regeneruje się nasz organizm, a wszystkie komórki odpoczywają i nabierają siły na kolejny dzień. Układ pokarmowy, narządy mogą zwolnić i usunąć toksyny. Ponadto, odpowiednia ilość snu skutkuje lepszym samopoczuciem oraz efektywnością, wynikającą ze zwiększonej ilości siły i energii do działania.

ZADBAJ O ZDROWIE PSYCHICZNE

Zdrowie psychiczne jest równie ważne jak zdrowie fizyczne. Bądź życzliwy dla siebie i innych. Optymistyczne nastawienie do życia powoduje wydzielanie hormonów szczęścia. Staraj się unikać stresujących sytuacji. Zrelaksuj się. Może Ci w tym pomóc słuchanie ulubionej muzyki czy spełnianie się w swoim hobby. Znajdź chwilę tylko dla siebie. Każdy zasługuje na odpoczynek. To zdecydowanie ma pozytywny wpływ na psychikę człowieka.

» Tekst: Barbara Wróbel

W Polsce palenie tytoniu jest przyczyną 93% zachorowań na raka płuc u mężczyzn i 77% u kobiet po 35 roku życia. Szacuje się, że 9 na 10 osób, u których doszło do rozwoju raka płuc jest palaczami lub było nimi w przeszłości.

Dziękuję – nie palę!



Często pierwszy papieros wypalany jest „z ciekawości”. Po jego wypaleniu czujemy się dobrze, nasz organizm jest pobudzony do działania. Za taki stan rzeczy odpowiada nikotyna, jedna z najsilniej uzależniających substancji psychoaktywnych. Ma ona zdolność silnego oddziaływania na ośrodkowy układ nerwowy poprzez receptory znajdujące się w mózgu. W małych dawkach działa stymulująco, powodując pobudzenie organizmu i podwyższenie ciśnienia tętniczego. Dochodzi równocześnie do uwolnienia tzw. hormonu szczęścia. Każdy kolejny papieros powoduje pobudzenie receptorów, a osoba paląca przyzwyczaja się do efektów działania nikotyny. Co więcej, ilość receptorów nikotynowych w mózgu zwiększa się wraz z częstotliwością drażnienia ich przez nikotynę.

Z czasem, aby osiągnąć zadowalający poziom pobudzenia i koncentracji, osoba paląca musi dostarczyć sobie kolejną, coraz większą dawkę nikotyny. Stosunkowo regularne powtarzanie „rytuału” palenia oraz panujące mylne przekonanie o wyciszających właściwościach papierosów sprawia, że sięgamy po nie w sytuacjach napięcia nerwowego, zmęczenia czy chęci zrobienia sobie przerwy. W ten sposób powstaje uzależnienie.

Metod na zerwanie z nałogiem jest kilka. Jedni stosują w tym celu wsparcie farmakologiczne w postaci leków wspomagających rzucenie palenia, inni decydują się na ten krok od razu i opierają

się jedynie na swojej silnej woli, a jeszcze inni przygotowują się do rzucenia palenia jeszcze przed podjęciem decyzji o tym momencie.

Osobom planującym rzucenie palenia zaleca się etapowe postępowanie i duży nacisk kładzie na mentalną i motywacyjną stronę przedsięwzięcia. Pierwszym elementem powinno być zawsze przeanalizowanie własnego modelu palenia, czyli obserwacja częstotliwości palenia, sytuacji sprzyjających sięganiu po papierosa, rozeznania własnych reakcji na dłuższy czas bez „dymka” – a trzeba pamiętać, że negatywne skutki odstawienia nikotyny na pewno wystąpią. Jest to też czas na budowanie własnej niechęci do palenia, przekonanie siebie o szkodliwości nawyku i jego złym wpływie na nasze zdrowie i wygląd zewnętrzny.

Kolejnym krokiem jest przeanalizowanie zebranych o sobie i o nawyku wiadomości. Należy zastanowić się w tym miejscu, jakie zachowania nawykowe towarzyszą naszemu paleniu. Czy jest to np. filiżanka kawy wypita w wygodnym fotelu w towarzystwie papierosa, czy papierosy towarzyszą

pogaduchom ze znajomymi? Palisz więcej w dni wypełnione zajęciami czy wręcz dla zabicia nudy? Rano „żeby się obudzić” czy raczej wieczorem? Te wiadomości pomogą w wyborze optymalnego momentu na pierwszy dzień bez papierosa.

Następnym elementem jest przygotowanie otoczenia na fakt podjęcia próby zerwania z nałogiem. Jest to bardzo ważne, ponieważ wsparcie ze strony rodziny i znajomych będzie nam w tym momencie bardzo potrzebne. Przygotowanie otoczenia to również ograniczenie dostępności papierosów, zapalniczek czy popielnic. Zmiany muszą dotyczyć również ilości wypalonych papierosów i wydłużenia czasu pomiędzy kolejnymi wypalonymi papierosami. W tym momencie należy również zrezygnować z negatywnych myśli („nie poradzę sobie”, palę tyle lat, nie rzucę tego w jeden dzień”) i mobilizować siły, aby osiągnąć zamierzony cel.

Ostatni element to pierwszy dzień bez papierosa. Nie od razu będzie możliwe cieszenie się z sukcesu – przed rzucającym palenie kilka dni trudnej walki.

Specjaliści zajmujący się terapią uzależnień nie mają jednej, uniwersalnej recepty na przejście przez ten trudny okres. Wszyscy są jednak zgodni

co do faktu, że warunkiem koniecznym jest chęć, determinacja i wewnętrzna potrzeba palacza popychająca go do porzucenia nałogu.

» Tekst: Monika Chmielec

Dym tytoniowy jest najgroźniejszym czynnikiem rakotwórczym. Zawiera blisko 4000 substancji chemicznych, wśród których przeważa nikotyna. W dymie tytoniowym znajduje się wiele substancji o uznanym działaniu rakotwórczym. Są to substancje używane w przemyśle do produkcji rozpuszczalników, środków owadobójczych, nawozów mineralnych, substancji żrących, farb i lakierów, paliw i syntetyków. Stałe i regularne dostarczanie do organizmu nikotyny wpływa negatywnie na zdrowie palacza, a ciągłe funkcjonowanie w stanie pobudzenia dodatkowo wyczerpuje organizm. Należy też mieć świadomość, że mechanizm uzależnienia działa w ten sposób, że organizm sam zaczyna się domagać kolejnej porcji środka uzależniającego, a w przypadku jego braku naraża się na dotkliwie skutki objawów abstynenckich. U nałogowych palaczy są to np.: rozdrażnienie, niepokój, spadek koncentracji, zaburzenia snu, zaburzenia apetytu.

KGW – KOBIETY GOSPODARNE I WYJĄTKOWE

KGW w Ciechankach Krzesimowskich działa od sierpnia 2019 roku. W kole jest 18 kobiet. Podczas wspólnych spotkań miło spędzamy ze sobą czas, dzielimy się wiedzą i umiejętnościami.

Organizujemy spotkania z okazji różnych uroczystości, m.in. świąt czy Dnia Kobiet. Uczestniczymy też w jarmarkach i festynach, podczas których prezentujemy wspólnie przygotowane lokalne przysmaki. W 2021 roku uczestniczyłyśmy w festynie w Zakrzowie oraz w Dożynkach Gminnych w Łęcznej.

Pomimo krótkiego okresu działalności, już możemy pochwalić się sukcesami. W 2019 roku w konkursie kulinarnym w Cymowie zajęłyśmy II miejsce w kategorii „Potrawa

Koło Gospodyń Wiejskich w Ciechankach Krzesimowskich (gmina Łęczna)



z ziemniaka”, a w 2021 roku I miejsce w konkursie stroików bożonarodzeniowych „Stół przystrojony tradycją” organizowanym przez Starostwo Powiatowe w Łęcznej.

Mamy nadzieję, że w najbliższym czasie nasze „młode” KGW w końcu będzie mogło zacząć prężnie się rozwijać, ponieważ wiele z naszych działań ograniczała panująca pandemia. Chciałybyśmy brać udział w szkoleniach i warsztatach oraz realizować kolejne pomysły.

» Tekst: Joanna Wiśniewska

KGW W CIECHANKACH KRZESIMOWSKICH W LICZBACH:

- » Koło działa: 2,5 roku
- » Liczba członków: 18
- » Najstarszy członek ma: 69 lat
- » Najmłodszy członek ma: 31 lat

KGW „ChmieLove” powstało z inicjatywy kilku koleżanek w listopadzie 2019 roku, aktualnie zrzesza ponad siedemdziesiąt osób. Naszym głównym założeniem była wspólna praca na rzecz społeczności lokalnej oraz rozwój własny.

Pomysłów było bardzo dużo, ale finalnie skupiliśmy się na działalności rękodzielniczej, charytatywnej oraz idei zero waste. Staramy się wykorzystywać to, co nie jest nam już potrzebne w pierwotnej formie – szyjemy, malujemy, robimy biżuterię, organizujemy wyprzedaże niepotrzebnych już rzeczy lub wystawiamy je na licytację, a zebrane środki przeznaczamy na pomoc dla potrzebujących. Poza tym organizujemy wieczory seniora, zajęcia zumby, warsztaty dla dzieci i dorosłych oraz wyjazdy. Naszym cyklicznym wydarzeniem jest Nocy Kupały, podczas której plecemy wianki i snujemy opowieści przy ognisku.

Niemal od początku istnienia koła, jego członkowie prowadzą profil internetowy Market Place Kijany. Na stronie tej można kupić, sprzedać, oddać lub wymienić zalegające nam rzeczy,

Koło Gospodyń Wiejskich „ChmieLove” (gmina Spiczyn)



a jej zaletą jest to, że handel odbywa się lokalnie, co ogranicza konieczność dalekiego przemieszczania się, tym samym, wpływa korzystnie na środowisko.

KGW „ChmieLove” przyświecają idee ekologii, zdrowego żywienia i życia zgodnego z naturą. Podczas organizowanych w kole warsztatów staramy się korzystać z ekologicznych produktów oraz wykorzystywać rzeczy, które już nie są nam potrzebne.

Przykład? Warsztaty wyplatania dywaników na krosnach, szycie toreb lub wspólne robienie soków i koktajli z warzyw i owoców, które członkowie koła sami wyhodowali.

Nasze KGW gromadzi osoby, które angażują się charytatywnie, kulturalnie i artystycznie. Mamy w swoich szeregach animatorki, artystki, społeczniczki, złote ręczki, osoby o bardzo szerokich horyzontach i zadziwiających umiejętnościach. Mając

taki potencjał, zaangażowaliśmy się jako partnerzy w dwóch projektach edukacyjnych, realizowanych w ramach programu Bardzo Młoda Kultura przy wsparciu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego i nieoficjalnie powiemy, że na tym nie koniec! Działania KGW „ChmieLove” możecie śledzić na Facebooku, zapraszamy!

» Tekst: Katarzyna Słomka-Michalak, Olga Krzyżanowska

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH „CHMIELOVE” W LICZBACH:

- » Koło działa: 2 lata
- » Liczba członków: 78
- » Liczba mężczyzn: 2
- » Najstarszy członek ma: 72 lata
- » Najmłodszy członek ma: 17 lat

Historia naszego kraju i narodu jest pełna wspaniałych postaci, patriotów oddanych ojczyźnie, gotowych poświęcić dla niej prywatne sprawy, rodzinę, a nawet własne życie. Zwykle gloryfikujemy ludzi znanych powszechnie, często widniejących na kartach historii Polski, Europy czy świata. Tymczasem, gdy przyjrzymy się najbliższemu otoczeniu, okolicy, historii lokalnej społeczności może okazać się, że jest ona równie bogata i zaskakująca, biorąc pod uwagę ludzi i zdarzenia kształtujące lokalną historię. W powiecie łęczyńskim możemy odnaleźć wielu takich bohaterów. Do takich postaci należy niewątpliwie Janusz Rożek urodzony 18 grudnia 1921 roku w Lublinie.

Przyszło mu dorastać w czasach II Rzeczypospolitej, która chociaż krótko istniała to jednak zdołała wychować wspaniałych patriotów, elitę intelektualną, dla której priorytetowe było hasło „Bóg, honor i ojczyzna”.

Gdy wybuchła II wojna światowa, Janusz Rożek, mając niespełna 20 lat, zaangażował się w działalność militarną skierowaną przeciwko niemieckim okupantom, wstępując najpierw do Batalionów Chłopskich, a następnie w szeregi Armii Krajowej. W swoich wspomnieniach szczegółowo opowiada o wojennych przeżyciach, w tym o bitwie w Marysinie w 1943 r., kiedy to dane mu było dać schronienie żołnierzom Armii Krajowej dowodzonym przez „Szarugę” – Aleksandra Sarkisowa. Bitwa ta jest co roku upamiętniana podczas mszy

Janusz Rożek – cichy bohater naszego regionu



Janusz Rożek. Fot. arch. Biblioteka Sejmowa

świętej za poległych partyzantów w kościele pod wezwaniem św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Lublinie, po czym składane są kwiaty i wieńce przy pomniku w Marysinie. Niejednokrotnie w tych obchodach uczestniczył Janusz Rożek, który został w tej bitwie ranny.

Okrucieństwa II wojny światowej oraz po jej zakończeniu, zagrożenie sowiecką kontrolą nad Polską, stawiały ówczesnych ludzi przed nie lada wyzwaniem – służyć nowej uzurpatorskiej władzy czy pozostać w podziemnej walce przeciwko nowym okupantom ze Wschodu. Pytanie nurtujące tysiące ówczesnych patriotów. Zawsze pozostawała możliwość stawienia czoła brutalnej rzeczywistości i próba odbudowywania Polski poprzez życie zgodne z sumieniem i ciężką pracę. Od 1947 roku Janusz Rożek prowadził gospodarstwo rolne w Kolonii Górne koło Milejowa, nie bojąc się trudu pracy na wsi. Zanim jednak osiadł na roli, jako chorąży służył po wojnie w Korpusie Bezpieczeństwa Wewnętrznego. Z racji zadań zleconych KBW przez władze komunistyczne, setki żołnierzy dezertowało z tych oddziałów, a sam Janusz Rożek został wydalony z szeregów organizacji. Co więcej, zdegradowano go do stopnia kaprała.

Janusz Rożek przez wiele lat ciężko pracował dla rodziny i kraju, oddany ziemi. Jak Bogumił Niechcic z „Nocy i dni” Marii Dąbrowskiej, każdy dzień poświęcał ciężkiej pracy na roli. Ciężar i odpowiedzialność takiej pracy rozumieją tylko ci, którzy posmakowali jej trudu.

Kiedy nadeszły burzliwe politycznie lata siedemdziesiąte, Janusz Rożek zaangażował się w działalność Ruchu Praw Człowieka

i Obywatela, co świadczy o tym, że nigdy nie porzucił wartości patriotycznych i był daleki od służenia komunistom. Mimo groźących konsekwencji, zdecydował się na założenie 30 lipca 1978 r. w Ostrówku w gminie Puchaczów, Tymczasowego Komitetu Samoobrony Chłopskiej Ziemi Lubelskiej. Zrzeszała ona wówczas rolników z 16 wsi, między innymi z Mełgwi, Łęcznej, Milejowa, Puchaczowa czy Siedliszcza. Podburzając chłopów do niepłacenia składek emerytalnych poborcom podatkowym, przykuł uwagę i wrogość władz, które zastosowały wobec niego represje, w tym szereg rewizji w jego domu oraz szkalowanie w lokalnej prasie. „Przez wszystkie lata od zakończenia II wojny miałem pełną świadomość okupacji kraju, ale dopiero powstanie Komitetu Obrony Robotników zmobilizowało mnie do podjęcia czynnych działań. Wcześniej nie widziałem takich możliwości” – wspominał. A stąd już była prosta droga do uczestnictwa w NSZZ Rolników Indywidualnych „Solidarność”. Warto w tym miejscu wspomnieć, że w kwietniu 2021 r. otwarto w Milejowie wystawę Instytutu Pamięci Narodowej w związku z 40. rocznicą powstania NSZZ Rolników Indywidualnych, bowiem to właśnie na terenie powiatu łęczyńskiego, w gminie Milejów, miały miejsce, pierwsze po wojnie, działania niezależne od władz komunistycznych. Za tę działalność był internowany przez kilka miesięcy w okresie stanu wojennego. Przetrzymany go najpierw we Włodawie, a potem w Darłównie. Jako były żołnierz nawoływał żołnierzy Ludowego Wojska Polskiego do niewykonywania rozkazów swoich przełożonych, za co został skazany na trzy lata więzienia, czego na szczęście uniknął dzięki amnestii.

Kiedy żelazna kurtyna opadła i 1989 rok stał się nadzieją na nową rzeczywistość polityczną i społeczną, Janusz Rożek, jako obywatel nowej Polski i reprezentant naszej lokalnej społeczności, został wybrany posłem na Sejm X kadencji z ramienia Komitetu Obywatelskiego „Solidarność”. Zmarł w 2013 roku i został pochowany na cmentarzu przy ulicy Lipowej w Lublinie, cmentarzu, który jest miejscem spoczynku rzeszy bohaterów i patriotów walczących o Polskę w okresie zaborów, I i II wojny światowej, a także w czasach sowieckiego nadzoru nad Polską.

» Tekst: Ewa Staniszevska-Pańczyk, nauczyciel historii w Zespole Szkół Nr 2 w Milejowie

Źródła:

- Zeszyty Milejowskie, Milejów 2012 r. Nr 1,2 (51)
- Zeszyty Milejowskie, Milejów 2013 r. Nr 1–4 (53, 54)
- Zeszyty Milejowskie, Milejów 2021 r. Nr 1, 2 (70)
- Słownik opozycji PRL 1956–1989 wydany przez Ośrodek Karta
- Historia mówiona > Świadczenie historii > Janusz Rożek (1921–2013). Świadek Historii teatrnn.pl
- Biogramy. Encyklopedia Solidarności



17 grudnia 2021 r. na elewacji budynku Urzędu Gminy w Milejowie odsłonięto tablicę upamiętniającą Janusza Rożka. Inicjatorem przedsięwzięcia był Instytut Pamięci Narodowej. Fot. arch. Starostwa

159 lat temu, w nocy z 22 na 23 stycznia 1863 r., rozpoczęło się powstanie styczniowe, uważane za największy w XIX w. polski zryw narodowy. Teren województwa lubelskiego w czasie powstania był w kraju jednym z najbardziej aktywnych rejonów. Podczas insurekcji przez oddziały powstańcze przewinęły się tysiące ludzi, stoczono dziesiątki bitew i potyczek. Mieszkańcy gminy Milejów, jak co roku, nie zapomnieli o powstańcach walczących w ich okolicy.

23 stycznia w kościele p.w. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny i Świętego Antoniego Padewskiego w Milejowie sprawowana była msza święta w intencji tych, którzy przelali krew, walcząc o niepodległą Ojczyznę. W nabożeństwie uczestniczył Krzysztof Niewiadomski Starosta Łęczyński. Dalsza część uroczystości odbyła się w Klarowie, przy kurhanie powstańczym, upamiętniającym ofiary powstania styczniowego. Piotr Rybak Członek Zarządu Powiatu Łęczyńskiego wraz z Magdaleną Kucą Naczelnikiem Wydziału Promocji, Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Łęcznej złożyli kwiaty na powstańczej mogile. Odczytano również apel poległych, zaciągnięto wartę honorową oraz zaśpiewano hymn państwowy.

Głównym organizatorem uroczystości było Towarzystwo Przyjaciół Milejowa.

» Tekst: Paulina Kondraciuk

Rocznica wybuchu powstania styczniowego



Kopiec powstańczy w Klarowie. Fot. arch. Starostwa



Pocztę sztandarową w kościele w Milejowie



W Klarowie hołd powstańcom oddały liczne delegacje z kwiatami



Msza święta w kościele w Milejowie z udziałem Starosty



Uczestnicy uroczystości patriotycznych w Klarowie



Grupa rekonstrukcji historycznej



Przedstawiciele Powiatu Łęczyńskiego w Klarowie

Wśród wielu problemów 2022 r. i trosk dnia codziennego nie można zapomnieć o wydarzeniach historycznych sprzed 159 lat. I nie o świętowanie w tym wszystkim chodzi... Szczególnych powodów do świętowania nie było ani wówczas, ani w obecnej chwili.

Ci, którzy dobrze znają kontekst historyczny powstania styczniowego, potrafią niemalże jednym tchem wyliczyć ciemniejsze strony tego wydarzenia i wskazać przykre konsekwencje, np. różnice ideowe wśród „Białych” i „Czerwonych”, konflikty o przywództwo, dezinformacja i podziały wśród społeczeństwa, brak broni, wiedzy i doświadczenia wojskowego młodych uczestników, nierozwiązana „kwestia chłopska”, prześladowania i represje ze strony znacznie silniejszego wroga, brutalność żołnierzy rosyjskich, utrata majątków i dramatyczna sytuacja szlachty „wysadzanej z siodła” oraz zesłania, więzienia, tułaczka i emigracja. Ogromne koszty społeczne, którymi opłacono romantyczne nadzieje.

Czas zaciera ślady

a także odszukiwać opowieści powstańcze zapisane we wspomnieniach świadków, jak i te utrwalone w zbiorowej pamięci mieszkańców Klarowa, Puchaczowa, Nadrybia, Kaniwoli, Zezulina, Spiczyna czy Zawieprzyc. Dlaczego? Bo czas zaciera ślady...

Przedstawione powyżej motywy determinują działania władz lokalnych, regionalistów, rekonstruktorów i mieszkańców zainteresowanych dziejami swoich małych ojczyzn. Tak stało się również i w tym roku, mimo ograniczeń wynikających z reżimu sanitarnego. W wielu zakątkach powiatu łęczyńskiego w dniach 21-23 stycznia odbyły się uroczystości upamiętniające wybuch powstania styczniowego.

W piątek 21 stycznia Chorągiew Zamku w Zawieprzycach była współorganizatorem – wraz z władzami gminy na czele z wójtem Andrzejem Chabrosem i pracownikami Gminnej Biblioteki Publicznej w Ludwinie – obchodów



Obchody rocznicy powstania styczniowego w GBP w Ludwinie. Fot. Z. Jedynak

A więc nie ma mowy o świętowaniu... Warto jednak jak najczęściej przypominać współczesnym ciekawe epizody powstania styczniowego. Zwłaszcza, że po jego upadku zmieniło się wiele aspektów życia. Warto pielegnować pamięć o roku 1863 w różnych miejscowościach powiatu łęczyńskiego, w których odbywały się narady i wiece niepodległościowe, a także dochodziło do potyczek i bitew z udziałem setek żołnierzy. Trzeba pamiętać o bohaterach tamtych dni, zarówno o dowódcach oddziałów zbrojnych, ukrywających się w okolicznych lasach i na bagnach Polesia, jak i heroicznym poświęceniu ludności cywilnej, w tym właścicieli dworów, dzierżawców majątków, emisariuszy, kobiet zaangażowanych w pomoc powstańcom i odwadze zwykłych „szarych” Polaków, o których nie wspomina się w podręcznikach szkolnych.

Warto przypominać słynne i mniej znane postacie z tamtych lat, upamiętniać miejsca,

upamiętniających powstanie styczniowe w gminie Ludwin. W obecności mieszkańców przy pomniku w Kaniwoli, znaczącym miejscu jednej z największych bitew 1863 r., został odczytany Apel Pamięci. Przedstawiciele różnych środowisk złożyli kwiaty i zapalili światła pamięci. Wieczorną uroczystość zakończyła salwa honorowa, oddana z broni palnej przez członków stowarzyszeń: „Michalec 1864”, „Ćwieki” ze Starościna i dragonów Chorągwi Zamku w Zawieprzycach. Następnie w GBP w Ludwinie został zaprezentowany film o działaniach powstańczych na terenie powiatu łęczyńskiego, z narracją Piotra Winiarskiego, oraz wybrzmiała gawęda o powstaniu styczniowym w wykonaniu Izabeli Korzeniowskiej. Bardzo cenną częścią programu okazała się wymiana informacji zawartych w lokalnych opowieściach i rodzinnych przekazach.

W sobotę 22 stycznia w południe członkowie Chorągwi wzięli udział w lubelskich obchodach



Chorągiew wzięła udział w uroczystościach patriotycznych w Lublinie

159. rocznicy wybuchu powstania styczniowego, uczestnicząc we mszy św. w kościele oo. Dominikanów na Starym Mieście, przemarszu przez centrum miasta i uroczystym Apelu Poległych na cmentarzu przy ul. Lipowej, przy zbiorowej mogile powstańców, w której spoczęły prochy m.in. Kazimierza Bogdanowicza.

gospodarzy. Wspólnie odśpiewano hymn państwowy, złożono kwiaty, został odczytany Apel Pamięci o Bohaterach Powstania Styczniowego, a liczny oddział strzelców oddał salwę honorową.

Po śniegu, na wietrze i mrozie... Zimowa aura i łopot sztandarów dodatkowo uświada-



Członkowie Chorągwi aktywnie zaangażowali się w organizację obchodów w gminie Ludwin i w gminie Spiczyn

Wieczorem 22 stycznia przy pomniku powstańców styczniowych w Spiczynie odbyły się uroczystości z udziałem przedstawicieli władz gminy: Bernadety Przybylskiej-Bartnik i Zdzisława Niedźwiadka, strażaków z OSP Spiczyn oraz reprezentacjami stowarzyszeń historycznych: „Michalec 1864”, „Ćwieki” ze Starościna, Chorągwi Wojska Staropolskiego Ziemi Lubelskiej. Członkowie Chorągwi Zamku w Zawieprzycach wystąpili w roli

mają nam wielkość ofiary tych, którzy poświęcili wszystko, mając nadzieję, że naród odzyska wolność. Poświęcili wszystko, a jednak w roku 1863 i 1864 okazało się, że jest to za mało!

Tutaj walczyli, tutaj zginęli... A my tutaj żyjemy i po tej ziemi stąpamy... Nie zawsze wiemy, jakie skrywa tajemnice. Trzeba je ujawniać, a wiedzę o nich dzielić się z rodakami. Warto o tym na co dzień pamiętać!

» Tekst: Antonina Gajos

TO LUDZIE TWORZĄ POWIAT

Jakub Stasikowski

Jakub Stasikowski to gitarzysta, kompozytor, aranżer, ale przede wszystkim ogromny pasjonat muzyki. Jakub jest absolwentem LO w Zespole Szkół im. Króla Kazimierza Jagiellończyka w Łęcznej, ale przygodę z muzyką rozpoczął już w gimnazjum pod okiem Mirosława Kozery oraz Grzegorza Gomuły. To właśnie wtedy udało mu się stworzyć ze znajomymi zespół The Ravel, z którym mieli okazję pojawić się na pierwszych prawdziwych scenach Lubelszczyzny.

Fan Dave'a Grohla, John'a Petrucciego, Stinga oraz Andy'ego Timonsa. Wychowany na polskiej muzyce rockowej oraz wyspiarskich brzmieniach gitar. Zakochany w ambientcie i gruboziarnistym vintage'owym brzmieniu gitary. Uwielbia zespoły: Muchy, Hey, ONA, KofL, Foo Fighters, Pom Poko, Childish Japes.

Swoje umiejętności doskonalił pod okiem wielu muzyków: Marka Raduliego, Jacka Królika, Michała Trzpioty czy Krzysztofa Misiaka. Na swoim koncie ma zarejestrowane i wydane 6 albumów. Jest współtwórcą zespołu B6 oraz Projekt. Występuje i tworzy także z grupą Moow mi Janek – półfinalistami programu Mam Talent. Akompaniator i aranżer na warsztatach Idziemy na Solo w Gdańsku. Na swoim koncie ma działania z instytucjami kulturalnymi, m.in. Teatrem Piosenki



Romana Kołakowskiego, Impro Teatr Bezcelny, Orkiestrą Symfoniczną im. Karola Namysłowskiego w Zamościu pod dyktando Tadeusza Wicherka oraz z zespołami Ayarise i The Ravel. Występował również z Moniką Kowalczyk i finalistką programu The Voice of Poland Katarzyną Góras.

W 2014 roku jako laureat konkursu występował na jednym z koncertów trasy koncertowej z zespołem Happysad. W roku 2015 otrzymał Nagrodę Miasta Łęcznej za osiągnięcia w dziedzinie twórczości kultury, upowszechnienie oraz ochronę kultury. W 2017 roku zdobył nagrodę dla akompaniatora, przyznaną przez Wojciecha Cugowskiego w finale konkursu Open Stage.

W roku 2021 zespół B6, w którym gra Jakub, został laureatem 33. Międzynarodowego Przeglądu Wszyscy Śpiewamy na Rockowo. B6 zagrał kilkadziesiąt koncertów w Polsce i wydał debiutanckie EP „Obecność” (2019 r), które spotkało się z dobrym przyjęciem krytyki i słuchaczy. Singiel zespołu, pt. „Okulary” dotarł do 1. miejsca w notowaniu „Lublista” Polskiego Radia Lublin, a także jest obecny w wielu rozgłoszeniach radiowych na terenie kraju. Na swoim koncie mają dużą ilość nagród na ogólnopolskich przeglądach zespołów rockowych. Występowali na jednej scenie z takimi zespołami jak Myslovitz, LemON. Ważnym punktem w karierze zespołu był koncert w Radiowej Trójce w Studiu im. Agnieszki Osieckiej w Warszawie oraz antenowy koncert w Studiu im. Budki Suflera Radia Lublin, który był premierowym występem zapowiadającym wiosenną trasę 2022.

Drodzy Sołtysi,

w imieniu Władz Powiatu Łęczyńskiego

z okazji Waszego święta składamy gorące podziękowania

za codzienny trud i zaangażowanie w pracę na rzecz lokalnej społeczności

oraz działania wspierające dynamiczny rozwój wsi.

Niech Wasza praca będzie dla Was źródłem satysfakcji i społecznego uznania oraz powodem do dumy.

Na dalsze lata życzymy wytrwałości, odwagi i wielu sukcesów w działalności sołteckiej,

a także zdrowia, wszelkiej pomyślności i dużo radości w życiu osobistym.

Przewodniczący Rady Powiatu

Arkadiusz Biegaj

Starosta Łęczyński

Krzysztof Niewiadomski

Recepta na długie, szczęśliwe życie wg seniorów



4 lutego 2022 r. w Powiatowej Bibliotece Publicznej w Łęcznej odbyło się trzynaste spotkanie klubu „Seniorzy z książką na ty”. Klubowicze po raz kolejny dyskutowali na temat lektury. Tym razem był to poradnik pt. „Szczęśliwego, długiego

życia. Porady dla ciała i umysłu”.

Publikacja zawiera informacje dotyczące prawidłowej diety, radzi jak wspierać odporność całego organizmu. Porusza również temat seksualności mężczyzn i kobiet, a także przedstawia ćwiczenia dla zdrowia umysłu. Książka

wzbogacona jest w życiowe przesłania Alberta Einsteina oraz Willa Duranta:

„ISTNIEJĄ TYLKO DWA SPOSOBY NA ŻYCIE – ŻYĆ TAK JAKBY NIC NIE BYŁO CUDEM LUB TAK JAKBY CUDEM BYŁO WSZYSTKO”.

„JESTEŚMY TYM, CO WIELOKROTNI POWTARZAMY. DOSKONAŁOŚĆ ZATEM NIE JEST JEDNORAZOWYM AKTEM, A NAWYKIEM”.

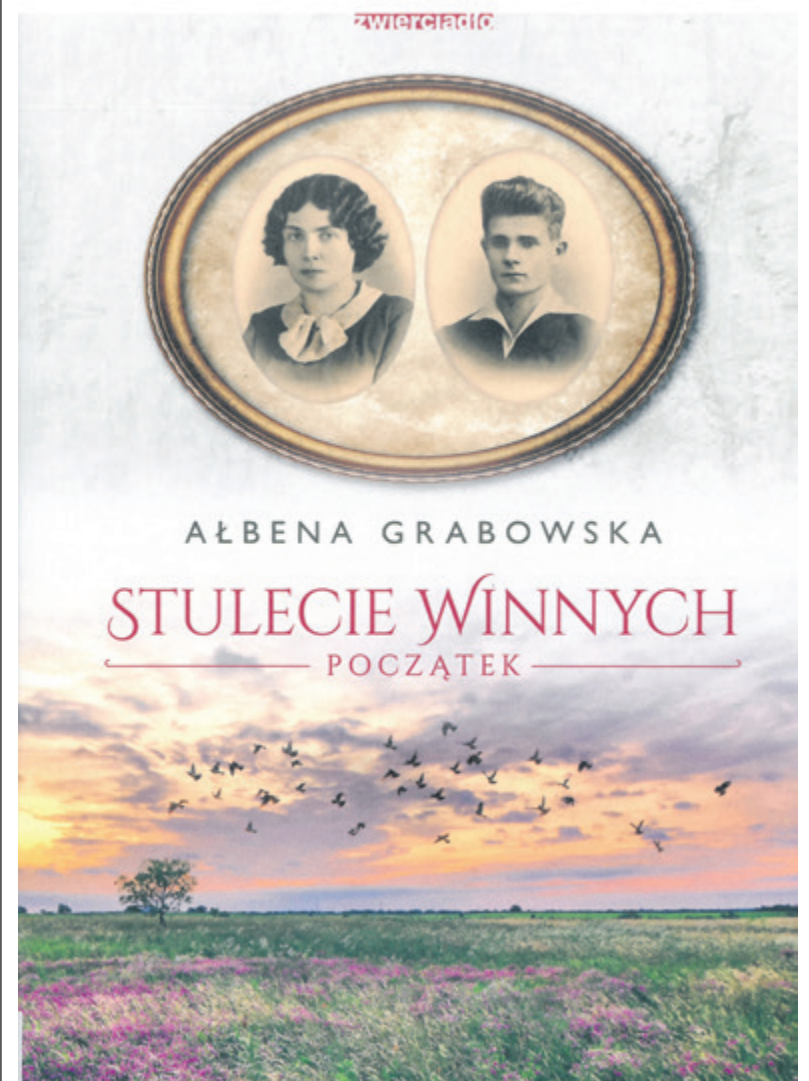
Seniorzy czytając fragmenty lektury wymieniali się swoimi opiniami i spostrzeżeniami, a także radami na temat szczęśliwego, długiego życia. Na zakończenie stwierdzili, iż zarówno zdrowa dieta, aktywność fizyczna jak i prawidłowe funkcjonowanie umysłu mają na to duży wpływ. Serdecznie dziękujemy seniorom za ciekawą dyskusję i czekamy na kolejne.

» Tekst: Magdalena Pastuszek-Puchalska

TO TRZEBA PRZECZYTAĆ

Ałbena Grabowska

„Stulecie Winnych. Początek”



Najnowsza książka Ałbeny Grabowskiej to prequel jej bestsellerowej, obyczajowo-histerycznej sagi „Stulecie Winnych”. Akcja powieści dzieje się w podwarszawskim Brwinowie w czasie zaboru rosyjskiego. Bohaterami są Bronisława i Antoni, założyciele rodu Winnych.

– Romana, Władysława, Kajetana, Stefana, oraz Stanisława na tle burzliwych dziejów Polski. Wielowątkowa akcja powieści intryguje i wzbudza emocje. Czytelnik towarzyszy bohaterom zarówno w chwilach szczęścia, jak i smutku. Dyskretnie wplecione w fabułę prawdziwe wydarzenia stanowią jeden z największych atutów powieści. Książkę czyta się szybko i z zacięciem. „Stulecie Winnych. Początek” to doskonała lektura dla wszystkich miłośników sag z historią w tle.

Autorka przedstawia historię wspólnego życia pary, a także losy synów

» Tekst: Magdalena Pastuszek-Puchalska

Ziemia Łęczyńska

Wydawnictwo Samorządu Powiatu Łęczyńskiego
MIESIĘCZNIK | www.powiatleczyński.pl

ISSN 1896-4044
WYDAWCA: Starostwo Powiatowe w Łęcznej
ADRES: al. Jana Pawła II 95A, 21-010 Łęczna
KONTAKT: 81/ 531 52 00, poczta@powiatleczyński.pl
REDAKTOR NACZELNY: Michał Pelczarski
REDAGUJE ZESPÓŁ: Wydział Promocji, Kultury i Turystyki
SKŁAD: skladgazet.pl
DRUK: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu
NAKŁAD: 20.000 egz.



Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skrótów i redakcyjnego opracowania tekstów przyjętych do druku. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Żadna część niniejszej publikacji nie może być reprodukowana lub przedrukowana bez pisemnej zgody wydawnictwa.

POWIATOWY KLUB „SENIOR+” SKOŃCZYŁ 2 LATA! – GALERIA ZDJĘĆ



Pamiątkowe zdjęcie uczestników uroczystości z okazji 2. urodzin Powiatowego Klubu „Senior+” w Łęcznej. Fot. arch. Starostwa



Okolicznościowe prezenty złożone na ręce kierownika klubu Ewy Burcon (po lewej)



W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele powiatowych jednostek organizacyjnych



W naszym klubie seniorzy mają możliwość prezentacji i rozwijania swoich pasji



Z okazji uroczystości seniorzy przygotowali bogaty program artystyczny



Występy seniorów cieszyły się dużym zainteresowaniem



Uroczystość była okazją do zaprezentowania licznych talentów naszych seniorów